

Regulamin - Wodzisławska 50 -ultramaraton nordic walking

1.Nazwa imprezy: Ogólnopolskie Mistrzostwa Nordic Walking ultra maraton – 50km.

2.Cel imprezy:

- popularyzacja nordic walking jako ogólnodostępnej formy rekreacji ruchowej
- popularyzacja długodystansowych marszów nordic walking
- propagowanie zdrowego trybu życia
- ustanowienie przez każdego z uczestników swojego indywidualnego rekordu na dystansie 50 km w marszu nordic walking.

Organizator:

- MOSiR „CENTRUM” Wodzisław Śląski

Partnerzy:

- Miasto Wodzisław Śląski
- MKP Odra Centrum Wodzisław Śląski
- Nordic Walking – Team Racibórz

Termin i miejsce:

10.10.2026, Ośrodek rekreacyjny „BALATON” (ul Bracka 13D) w Wodzisławiu Śląskim.

Program:

- 50 km (10 okrążeń po 5 km)

- 10km (2 okrążenia po 5km)

Godzina i rozpoczęcie zawodów: 9:00

Zakończenie zawodów: 17:00

Limit uczestników: 200 osób

Limit czasu: 8 godzin

Trasa oraz pomiar czasu:

Wszyscy zawodnicy poruszają się po tej samej wyznaczonej i oznakowanej trasie na pętli o długości 5 km oraz w wyznaczonym przez organizatora kierunku. Cała trasa przebiega po drogach gruntowych, leśnych, utwardzonych. Start i meta będzie zlokalizowana na głównym deptaku ośrodka o nawierzchni asfaltowej. Przewidziano elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem systemu z transpondentami. Czas zostaje zarejestrowany po przebyciu każdego okrążenia przez uczestnika zawodów. Trasa zawodów będzie oznaczona na całej długości za pomocą taśmy w kolorze biało-czerwonym.

Mapa trasy będzie dostępna na stronie MOSiR „CENTRUM” Wodzisław Śląski oraz w biurze zawodów.

Zmiana kierunku, skrócenie trasy będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika

Zawody odbywać się będą na terenie rekreacyjnym, więc zabrania się porzucania śmieci opakowań po odżywkach, butelek, kubków, na całej trasie marszu pod groźbą kary czasowej lub dyskwalifikacji. Wszystkie śmieci należy zostawić w punktach kontrolnych w wyznaczonych do tego pojemnikach lub strefie bufetu

Zasady uczestnictwa:

Prawo startu w zawodach na dystansie 50km mają osoby, które do dnia 10.10.2026 ukończyły 18 lat; na dystansie 10km – 14 lat.

Każdy zawodnik musi przed startem zostać zweryfikowany w biurze zawodów

Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną).

Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu lub bezwarunkowej dyskwalifikacji w trakcie trwania zawodów zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających, bądź w stanie wskazującym na spożycie w/w środków. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu zawodnika znajdującego pod wpływem w/w środków.

Znajdujący się na punkcie start/meta ratownik medyczny- w uzasadnionym przypadku może nie dopuścić zawodnika do kontynuowania rywalizacji i jego decyzja jest ostateczna (kontuzja, hipotermia, osłabienie itp.).

Odebranie numeru startowego przez uczestnika marszu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Rejestracja zawodników:

Rejestracja zawodników rozpocznie się w dniu 04.08.2026r. Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie: <https://zapisy.personalbest.pl/ogolnopolskie-mistrzostwa-w-nordic-walking-50km-v16987> do dnia 02.10.2026r. bądź bezpośrednio w biurze w dniu zawodów w miarę wolnych miejsc. Rejestrację można opłacić przy pomocy płatności elektronicznej. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.

Rejestracja jest podzielona na dwie kategorie: 50 km oraz 10km
Możliwość zmiany deklaracji, co do dystansu istnieje tylko za zgodą organizatora.

Biuro zawodów czynne będzie w dniu 09.10.2026 w godz. 10:00 – 14:00 oraz w dniu zawodów od godz. 7:30 do 8:50.

Opłata startowa:

50 km- pierwszy termin do dnia 20.09.2026 - 90 zł, drugi do dnia 02.10.2026 - 130 zł, w biurze zawodów w miarę wolnych miejsc 200zł.

10km: pierwszy termin do dnia 20.09.2026 - 60 zł, drugi do dnia 02.10.2026 - 90 zł, w biurze zawodów w miarę wolnych miejsc 120zł. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora. Za zgłoszenie osobiste uważa się prawidłowo wypełniony formularz otrzymany w biurze zawodów, podpisanie oświadczenie o stanie zdrowia oraz wpłacenie opłaty startowej.

W sytuacji, gdy zawody zostaną odwołane przez organizatora z jego powodu, zwrócone zostanie 100 % opłaty startowej.

W sytuacji, gdy zawody zostaną odwołane z przyczyn niezależnych od organizatora (nakaz ustawodawcy, pandemia, klęska żywiołowa itp.) organizator zwraca 80% opłaty startowej. Faktury za udział w marszu są wystawiane maksymalnie do dnia 15 następnego miesiąca od daty wpłaty.

Organizator zabrania odsprzedawania pakietu startowego innym osobom.

organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wzięły udziału w zawodach.

Świadczenia startowe:

Każdy zawodnik w ramach wniesionej opłaty otrzyma następujące świadczenia startowe

- nr startowy,
- medal okolicznościowy,
- puchary, medale nagrody dla zwycięzców (3 osoby w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn),
- bufet z wodą i środkami odżywczymi podczas rywalizacji.
- zabezpieczenie medyczne,
- depozyt w bazie zawodów,
- ubezpieczenie uczestników zawodów,
- dodatkowe świadczenia mogą być dostępne w miarę hojności sponsorów.

Wyposażenie obowiązkowe:

- kije przeznaczone do marszu nordic walking na dyst. 50km
- na dystansie 10km dopuszcza się kije rekreacyjne,
- dopuszcza się także plecak kublak oraz pas z bidonami.

Wyniki:

Są dwa rodzaje wyników; wstępne i wyniki oficjalne

-wyniki wstępne są pierwszymi wynikami zawodów sporządzonymi przez organizatora, po dotarciu do mety ostatniego zawodnika i naradzie sędziów. Wyniki wstępne są podawane do wiadomości oraz wywieszone w strefie mety oraz biurze zawodów w możliwym najszybszym czasie po dotarciu ostatniego zawodnika.

Wyniki oficjalne zawodów są nieodwołalne. Podawane są do wiadomości natychmiast po upływie terminu, w jakim można wnieść sprzeciw lub po wydaniu decyzji przez sędziego głównego o wniesionym sprzeciwie.

Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo odwołania w ciągu 30 minut od momentu ogłoszenia wstępnych wyników. Każdy protest należy zgłosić ustnie sędziemu głównemu zawodów przez samego zawodnika.

Od decyzji podjętej przez sędziego głównego przysługuje prawo odwołania. Odwołanie musi być złożone w ciągu 30 minut od ogłoszenia wstępnych wyników. Należy je złożyć na piśmie z podpisem zawodnika oraz opłacić kaucję w wysokości 300 zł. Odwołanie bez opłaconej kaucji nie będzie rozpatrywane. W przypadku nieuznania protestu kaucja przepada i nie podlega zwrotowi, a w przypadku pozytywnego rozpatrzenia odwołania kaucja podlega zwrotowi na rzecz zawodnika.

Klasyfikacje:

Klasyfikacja na obu dystansach będzie prowadzona w kat OPEN oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

Nagrody dla zwycięzców:

Trzy najlepsze zawodniczki i zawodnicy otrzymają nagrody finansowe w wysokości: 50km: Im – 900 zł; IIIm = 600zł; III miejsce – 400zł.

10km: Im – 500 zł; IIIm = 300zł; III miejsce – 200zł

Dla trzech najlepszych pań i panów z Wodzisławia Śląskiego przewidziano nagrody rzeczowe. Nagrody mogą ulec zmianie w zależności od hojności sponsorów

Zasady marszu:

Zawodnicy są zobligowani do chodzenia techniką nordic walking przez cały czas trwania zawodów. Zabronione jest: podbieganie, faza lotu, skoki, nieużywanie podczas marszu kijów,

używanie słów powszechnie uznanych za obelżywe i wulgarne, agresywne zachowanie, niesportowe zachowanie wobec zawodników sędziów i kibiców, skracanie trasy lub jej opuszczanie bez poinformowania sędziego.

Odnotowanie przez sędziów choćby jednego z w/w przypadków skutkować będzie czerwoną kartką i dyskwalifikacją.

Zawodnicy używają tylko kijów do nordic walking, kije do trekkingu są zabronione na dystansie 50km i dopuszczane na dystansie 10km. W czasie marszu możliwa jest zmiana kijów w wyniku ich uszkodzenia pod warunkiem zgłoszenia takiego faktu do sędziego głównego bądź przez sędziów liniowych rozmieszczonych na trasie. Dopuszcza się drugą parę kijów jako rezerwowe w razie uszkodzenia.

W zależności od ilości uczestników start do obu dystansów będzie wspólny dla obu dystansów lub opóźniony o 10 min dla dystansu 10km.

Weryfikacja: Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożyć podpisane oświadczenie o udziale w marszu na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy przedmedycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Każdy zawodnik oświadcza, iż w przyszłości nie będzie rościł sobie prawa do dochodzenia odszkodowania od organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w zawodach. Przed startem, podczas obowiązkowej odprawy, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych niebezpieczeństwach, utrudnieniach i miejscach niebezpiecznych na trasie. Po zakończeniu weryfikacji każdy zawodnik otrzyma bezzwrotny nr. startowy, który musi być widoczny przez cały czas zawodów oraz zwrotny chip pomiarowy, który powinien być umieszczony do 15 cm od podłoża (przy bucie).

Warunkiem otrzymania nr. startowego jest przesłanie zgłoszenia i wniesienie opłaty startowej najpóźniej do dnia 02.10.2026r (liczy się data zaksięgowania przelewu)

Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów, obowiązujących przepisów, regulaminów obiektu, zarządzeń organizatora oraz służb porządkowych.

Podczas zawodów na trasie niedozwolone jest używanie wszelkiego typu urządzeń elektronicznych mogących przeszkadzać w marszu innym zawodnikom. Ze względów bezpieczeństwa oraz konieczności kontaktu zawodników z sędziami, organizatorami oraz innymi służbami porządkowymi. Zabrania się używania słuchawek za wyjątkiem słuchawek w technologii przewodnictwa kostnego, dzięki którym uszy pozostają odsłonięte i zapewniony jest kontakt z otoczeniem.

Podczas zawodów każdy zawodnik ma obowiązek posiadania nr. startowego umieszczonego na odzieży wierzchniej w sposób widoczny dla sędziów, najlepiej na wysokości klatki piersiowej. Numer musi odpowiadać numerowi nadanemu na liście startowej. Zawodnik bez nr. startowego i chipa nie ma prawa startu w zawodach.

Zawodnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego ryzyko życia lub zdrowia.

MIEJSCE OBSŁUGI ZAWODNIKÓW:

Organizator przewiduje dwa miejsca obsługi zawodników:

- usytuowany w pobliżu punktu start/meta
- usytuowanej w strefie wypoczynkowej

Istnieje możliwość korzystania z depozytu za okazaniem numeru startowego

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdeponowane przez zawodnika rzeczy

Depozyt można odebrać za pomocą numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności.

Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Przed, w trakcie i po zawodach zawodnicy będą mogli korzystać z przebieralni oraz zaplecza sanitarnego.

BEZPIECZEŃSTWO I OPIEKA MEDYCZNA:

Organizator zapewnia punkt pomocy medycznej usytuowany w miejscu startu/mety zawodów.

Zawodnik musi się niezwłocznie wycofać z zawodów, jeśli takie polecenie otrzymał od przedstawiciela obsługi medycznej wyznaczonej przez organizatora.

Podczas zawodów na trasie mogą przebywać jedynie zawodnicy biorący udział w zawodach.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Nieprzestrzeganie regulaminu zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z uwagi na odwołanie zawodów z powodu siły wyższej tj. zmiany prawa zakazujących organizowania imprez sportowych, które pojawią się w trakcie przygotowań wydarzenia.

Wszystkich zawodników na trasie obowiązują zasady fair-play, oraz bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.

Organizator rezerwuje sobie prawo zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych, lub czynników mogących zagrażać życiu i zdrowiu.

Zabrania się śmiecenia i wyrzucania wszelkich śmieci typu opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie przeznaczonych.

Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy, hałasowania w trakcie zawodów, zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani.

Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących imprezy, w szczególności w relacjach oraz materiałach promocyjnych imprezy.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie zawodów

Kontakt:

32 4590640 – Bogdan Bojko MOSiR „CENTRUM” Wodzisław Śląski

734091511 – Krystian Pilszak – trener Nordic Walking Team Racibórz