



REGULAMIN



TRENINGU pt. 11. BIEG KURIERÓW SĄDECKICH



Stacja Kolejowa PKP w Rytrze – Schronisko PTTK na Przehybie

350 m n.p.m. - 1175 m n.p.m.

bieg w stylu alpejskim na dystansie 11,5 km

I. ORGANIZATOR TRENINGU:

- Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro <https://visegradmaraton.info/>

II. WSPÓŁORGANIZATORZY TRENINGU:

- Polskie Towarzystwo Tatrzańskie Oddział Beskid w Nowym Sączu <https://pttns.pl/>



III. BIURO TRENINGU:

- Namiot organizatora przy stacji PKP w Rytrze od godz. 8:00 do 9:45

IV. IDEA TRENINGU pt. „BIEG KURIERÓW SADECKICH”:

„W 1940 roku rekord tego marszu, wynoszący 1 godzinę i 36 minut uzyskał Tadeusz Sokołowski – „Ogór”. Mimo licznych prób rekord ten nie był do pobicia. W 1942 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski i Jerzy Kotlarski uzyskał największe przybliżenie, pokonując tę trasę w czasie 1 godziny i 42 minut. Wiosną 1943 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski, Zbigniew Kmiec i Adam Krzyształowicz, uzyskał fantastyczny czas 1 godziny i 27 minut. Rekord „Ogóra” został pobity, a czas 1 godziny i 27 minut pozostał najlepszym wynikiem na tej trasie aż do 2017 roku. – Informacje te zostały zamieszczone w pracy Jerzego Kotlarskiego i Piotra Połomskiego „Strzelcy Podhalańscy – AK. Oddziały partyzanckie na Sądecczyźnie i Podhalu”.

W 2017 roku rekord został pobity przez Andrzeja Długosza, który kurierską trasę z Rytra na Przehybę pokonał w czasie 00:57:58 (bez obciążenia i w stroju sportowym).

V. TERMIN I MIEJSCE TRENINGU:

- Trening rozegrany zostanie dnia 29 sierpnia 2026 r. (sobota)
- Start treningu o godzinie: 10:00
- Obowiązuje limit czasu treningu: 3h (czytaj: trzy godziny)
- Start zlokalizowany będzie przy Stacji Kolejowej PKP w Rytrze,
- Meta przy Schronisku PTTK na Przehybie.

VI. TRASA TRENINGU:

Rytró (stacja kolejowa), przez Połóm na Przehybę (a więc z Rytra szlakiem żółtym, zielonym, niebieskim i czerwonym GSB do schroniska na Przehybie). Trasa będzie oznakowana. Trasa liczy około 11 km i ponad 800 metrów przewyższenia. Bieg ma charakter biegu alpejskiego. Po zakończonym biegu organizator nie zapewnia transportu powrotnego. Zalecana trasa powrotna do Rytra: Schronisko na Przehybie szlakiem narciarskim przez Halę Konieczną do Doliny Róztoki Wielkiej i dalej do Rytra (najkrótsza trasa) lub szlakiem niebieskim do Rytra.



VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE W TRENINGU:

W treningu pt. „Bieg Kurierów Sądeckich” mogą startować **osoby pełnoletnie**. Istnieje możliwość dopuszczenia do treningu osób nieletnich **powyżej 16 roku życia** pod warunkiem uzyskania **zgody rodziców**. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „**ZAPISY**” na stronie internetowej organizatora: <http://www.visegradmaraton.info>, oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

- Termin zgłoszeń i opłat internetowych do: 28 sierpnia 2026 r.
- Obowiązuje limit uczestników treningu pt. „11. Bieg Kurierów Sądeckich”: 100 osób (opłaconych)

Opłata startowa treningu pt. „11. Bieg Kurierów Sądeckich”:

- do 17.08.2026 r. – 50 zł lub 12 €
- od 18.08.2026 r. i w dniu biegu. – 60 zł lub 14 €

Dane do przelewu:

- Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
- Rytro 265, 33-343 Rytro

Tytuł przelewu:

- Opłata startowa Bieg Kurierów Sądeckich, imię i nazwisko

Konto bankowe BGŻ BNP PARIBAS:

- **Wpłaty w złotych (PLN):** 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067
- **Wpłaty w euro (€) SWIFT:** RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

BIURO TRENINGU: Namiot przy stacji PKP w Rytrze będzie czynny w dniu treningu od godziny 08:00 do 9:45.

Po weryfikacji uczestnicy treningu pt. „11. Bieg Kurierów Sądeckich” otrzymują:

- numer startowy i agrałki;
- worek na odzież do przechowalni, który zostanie wywieziony na METĘ zawodów
- bony na ciepły posiłek po biegu i ciepłą herbatę;
- piękny i oryginalny medal;
- pomiar czasu elektroniczny, zapis ręczny;
- zabezpieczenie medyczne podczas treningu;

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY w TRENINGU:**OPEN KOBIET:**

- 1 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe
- 2 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe
- 3 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe

OPEN MĘŻCZYZN:

- 1 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe
- 2 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe
- 3 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe

IX. PODSUMOWANIE

Uczestników treningu pt. „11. Bieg Kurierów Sądeckich” obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w treningu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji treningu.

X. DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:

- Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta.
- Na trasie treningu będą punkty odżywcze i kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
- Uczestników treningu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
- Podczas treningu wszyscy muszą posiadać przypięty i widoczny numer startowy
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej, profilu facebook oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
- Nie wolno zapominać o dobrym humorze

XII. KONTAKT do ORGANIZATORA:

- Prezes Stowarzyszenia: Jan Tomasiak: tel. 509469948
- WicePrezes: Mateusz Mikulski: tel. 731697295
- e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Komitet Organizacyjny TRENINGU
pt. „11. Bieg Kurierów Sądeckich”
Zarząd Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytyro

Konto bankowe Raiffeisen Polbank:

- Wpłaty w złotych (PLN): 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067
- Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

