

Regulamin

BIEG MOKOTÓW PAMIĘTA 1944

Bieg na Kopiec Powstania Warszawskiego

Organizator

Dzielnica Mokotów m.st. Warszawy

Wykonawca

Fundacja Fabryka Sportu

Obrońców Tobruku 27/187

01-494 Warszawa

NIP 5223062710

Termin i miejsce

6 września 2026 r. godz. 10.00, Park Akcji Burza, Kopiec Powstania Warszawskiego
ul. Bartycka 26, Warszawa

Zasady rywalizacji

Format i czas trwania zawodów:

- Zawody rozgrywane są w formule biegu na pętli o długości ok. 1 km.
- Start biegaczy ma charakter masowy (wspólny) i jest planowany na godzinę 10:00.
- Rywalizacja kończy się bezwzględnie o godzinie 14:00.
- Godzina zakończenia zawodów (14:00) jest stała i nie ulega zmianie, nawet w przypadku opóźnienia startu (np. jeśli start nastąpi o godzinie 10:02, czas trwania zawodów zostaje odpowiednio skrócony, a rywalizacja nadal kończy się dokładnie o 14:00).

Wyłanianie zwycięzców i limit czasu zawodów:

- Zwycięzcą w poszczególnych kategoriach zostaje zawodnik, który w regulaminowym czasie (do godziny 14:00) pokona największą liczbę pełnych okrążeń.

- O godzinie 14:00 zostanie nadany sygnał dźwiękowy (syrena) obwieszczający koniec zawodów, a system rejestracji okrążeń zostanie wyłączony.
- Do wyniku zawodnika zalicza się wyłącznie pętle ukończone (przekroczenie linii punktu pomiaru czasu/mety) przed godziną 14:00. Zawodnicy, którzy ukończą pętlę po sygnale końcowym, nie otrzymają punktu za to okrążenie, bez względu na to, jak niewielki dystans pozostał im do linii mety (nawet w przypadku brakujących 10 metrów).
- W przypadku pokonania przez dwóch lub więcej zawodników tej samej liczby okrążeń przed godziną 14:00, o wyższej pozycji w klasyfikacji decyduje krótszy czas łączny (czas ukończenia ostatniej zarejestrowanej w regulaminowym czasie pętli).

Limit czasu na pokonanie pojedynczej pętli:

- Wprowadza się maksymalny limit czasu na pokonanie każdego pojedynczego okrążenia wynoszący 15 minut.
- Przekroczenie limitu 15 minut na którymkolwiek okrążeniu oznacza automatyczne ukończenie biegu przez zawodnika. W takim przypadku jego ostatecznym wynikiem jest liczba pełnych okrążeń pokonanych w czasie poniżej 15 minut każde.

Kierunek ruchu na trasie:

- Na całej trasie zawodów obowiązuje bezwzględny ruch jednokierunkowy, zgodny z kierunkiem biegu wyznaczonym przez Organizatora.
- Zawodnikom zabrania się cofania na trasie. Zakaz ten dotyczy w szczególności cofania się do strefy Pit Stop po jej opuszczeniu.

Strefa Pit Stop (Strefa Odżywiania/Regeneracji):

- Jedynym miejscem przeznaczonym do regeneracji oraz spożywania posiłków/napojów jest wyznaczona strefa (Pit Stop). W strefie tej Organizator zapewnia zawodnikom dostęp do wody.
- Strefa Pit Stop jest strefą zamkniętą i stale dozorowaną przez obsługę zawodów. Wstęp do niej mają wyłącznie zarejestrowani zawodnicy biorący czynny udział w biegu. Osoby trzecie (kibice, trenerzy, zespoły wspierające itp.) mają bezwzględny zakaz wstępu.
- Organizator udostępni w strefie stoły, na których zawodnicy mogą ustawiać własne bidony.

- Zawodnicy mają również prawo do umieszczenia w strefie Pit Stop własnych koszyków z napojami i odżywkami, pod warunkiem zgłoszenia takiej chęci w trakcie elektronicznej rejestracji na zawody.
- Własne koszyki mogą zostać ustawione na stołach wyłącznie pod warunkiem dostępności wolnego miejsca. W przypadku braku wolnego miejsca na blatach, koszyki będą umieszczane na ziemi w obrębie strefy.
- Wszystkie bidony oraz koszyki przekazane do strefy Pit Stop muszą być wyraźnie i czytelnie oznaczone numerem startowym zawodnika. Organizator nie odpowiada za pomylenie lub utratę nieoznaczonego wyposażenia.

Zakaz pomocy z zewnątrz i "podciągania":

- Zabrania się korzystania z jakiejkolwiek pomocy osób niebiorących udziału w biegu na całej trasie zawodów. W szczególności zabronione jest podawanie zawodnikom napojów, odżywek czy sprzętu przez osoby trzecie (zarówno na trasie, jak i w strefy Pit Stop).
- Zabrania się tzw. "podciągania" zawodnika – czyli wspólnego biegu/nadawania tempa na trasie przez osoby trzecie, niebędące oficjalnymi uczestnikami zawodów. Naruszenie tego zakazu skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

Ukończenie rywalizacji i zejście z trasy:

- Każdy zawodnik ma prawo podjąć decyzję o zakończeniu udziału w zawodach w dowolnym momencie (również po wykonaniu tylko jednego okrążenia).
- Oficjalne i regulaminowe ukończenie biegu następuje wyłącznie poprzez przejście przez punkt kontrolny/metę pętli i skierowanie się do dedykowanego korytarza wyjściowego.
- W korytarzu wyjściowym sędziowie dokonują odcięcia chipa służącego do rejestracji liczby okrażeń/pomiaru czasu. Decyzja zawodnika o wejściu do korytarza wyjściowego jest **ostateczna i nieodwołalna** – zawodnik nie ma możliwości powrotu na trasę.
- Schodzenie z trasy w innym miejscu niż w korytarzu za linią mety prowadzi do dyskwalifikacji.
- Opuszczenie trasy biegu w miejscu innym niż wyznaczony korytarz za punktem kontrolnym (w tym skracanie trasy) skutkuje **natychmiastową dyskwalifikacją** zawodnika. Wyjątek stanowi skorzystanie z opieki zabezpieczenia medycznego.

Klasyfikacje

W zawodach prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna kobiet
- generalna mężczyzn

Nagrody

Statuetki otrzymują:

- zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn,
- najstarsza/najstarszy oraz najmłodsza/najmłodszy uczestnik zawodów

Świadczenia

Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom:

- okolicznościowy medal
- wodę na mecie
- owoce lub inny poczęstunek na mecie
- szatnie w namiotach
- depozyt rzeczy osobistych (dotyczy toreb/plecaków z ubraniami na zmianę, rzeczy wartościowych nie należy pozostawiać w depozycie); rowery nie są przyjmowane do depozytu.
- zabezpieczenie medyczne w czasie objętym programem imprez

Uczestnictwo

Biegi mają charakter otwarty. Może w nich wziąć udział każdy, kto spełni warunki opisane w niniejszym regulaminie.

Limity wieku:

10 lat, przy czym uczestnicy w wieku poniżej 14 lat mogą pokonać maksymalnie 3 okrążenia i po ich pokonaniu muszą zakończyć rywalizację.

Osoby niepełnoletnie startujące w biegu zobowiązane są dodatkowo do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach. **zgoda rodzica**

Odbiór numerów startowych odbywa się w dniu biegu i tylko osobiście. Wyjątek stanowią numery dla dzieci, które mogą odebrać rodzice.

Nie dopuszcza się startu zawodników na wózkach ze względu na charakter trasy i ryzyko pogorszenia bezpieczeństwa dublowanych zawodników.

Nie dopuszcza się startu zawodników z psami.

Ustalenie liczby okrążeń czasu ich pokonywania odbywać się będzie na podstawie odczytów chipów RFID umieszczonych w numerach startowych. Uczestnicy biegów muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części ubrania. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania rywalizacji. Zasłanianie numeru, modyfikacja, uszkodzenie chipa pomiaru czasu są zabronione. W przypadku braku odczytu chipa na mecie z powodów leżących po stronie zawodnika, zawodnik nie zostanie sklasyfikowany.

Program imprez

8.00 – otwarcie biura zawodów obu biegów

10.00 – start

14.00 – zakończenie rywalizacji

14:15 – dekoracje

Zgłoszenia i opłaty

Udział jest bezpłatny

Zgłoszenie uczestnictwa odbywa się online. Limit uczestników wynosi 300 osób.

W przypadku wyczerpania limitu uczestników, na 14 dni przed imprezą Organizator wyśle na adres e-mail podany podczas rejestracji wiadomość z prośbą o potwierdzenie ostatecznego udziału w zawodach.

Uczestnik ma obowiązek potwierdzić swój start w ciągu 72 godzin od momentu wysłania wiadomości.

Brak potwierdzenia w wyznaczonym terminie skutkuje automatycznym anulowaniem zgłoszenia i usunięciem z listy startowej bez możliwości przywrócenia.

Odbiór numerów startowych i pula „Last Minute”

Odbiór numerów i pakietów startowych odbywa się w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach 8:00 – 9:30.

Odbiór numeru musi nastąpić najpóźniej na 30 minut przed planowaną godziną startu zawodów (tj. do godziny 9:30).

Nieodebranie pakietu do godziny 9:30 jest równoznaczne z rezygnacją ze startu. Po tej godzinie zgłoszenie traci ważność, a nieodebrany pakiet oraz prawo do startu przechodzą do puli rezerwowej.

Od godziny 9:30 do 10:00 nieodebrane numery startowe będą wydawane nowym osobom zainteresowanym startem, obecnym na miejscu w Biurze Zawodów, według kolejności zgłoszeń, aż do wyczerpania limitu 300 zawodników na starcie.

Rezygnacja

Zawodnik może w każdej chwili zrezygnować z udziału w imprezie i żądać usunięcia jego danych z listy startowej. Należy tego dokonać wysyłając email na adres entretiming@gmail.com

Ważne! Odbiór pakietu startowego w terminie wcześniejszym i późniejszym niż w dniu biegu w godzinach pracy biura zawodów nie jest możliwy. Pakiet startowy nie będzie wysyłany zawodnikom, którzy nie wzięli udziału w biegu. Prosimy o przemyślaną rejestrację do imprezy.

Depozyt

Organizator prowadzi depozyt rzeczy uczestników zapakowanych do toreb i plecaków (jedna sztuka na zawodnika). Rzeczy można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie rzeczy przez inną osobę. Organizator nie wyraża zgody na pozostawianie w depozycie przedmiotów wartościowych i dokumentów.

Ochrona danych osobowych

Zgodnie z art.6 ust.1 lit.a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas rejestracji oraz wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) do celów organizacji i uczestnictwa w zawodach. Zdjęcia z zawodów i wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi będą podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych, prasie i w informatorach branżowych.

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) administratorem danych osobowych zawodnika jest Fundacja Fabryka Sportu, NIP 5223062710. Dane osobowe przetwarzane są w celu przeprowadzenia Bieg Mokotów Pamięta 1944 przekazania zawodnikom informacji o kolejnych edycjach imprezy. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz organ administracji publicznej – Prezydent m.st. Warszawy – w zakresie i czasie niezbędnym do kontroli realizacji Biegu Mokotów Pamięta 1944. a także podmiotom zarządzającym portalem dostartu.pl, realizującym pomiar czasu i wysyłkę SMS z wynikiem. Uczestnicy mają prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem udziału w imprezie.

Bezpieczeństwo/Zmiana terminu imprezy

Rejestrując się do zawodów, uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia jest dobry i jest przygotowany do intensywnego wysiłku fizycznego. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i niesie za sobą ryzyko kontuzji i uszczerbku na zdrowiu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i zrzeka się wnoszenia jakichkolwiek roszczeń wobec Organizatora z tytułu szkód niezawinionych przez Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia godziny/daty rezerwowej imprezy, skrócenia lub zmiany trasy, w przypadku zaistnienia Siły Wyższej oraz innych okoliczności niezależnych od Organizatora, które uniemożliwiają bezpieczne przeprowadzenie imprezy. Przez Siłę Wyższą strony rozumieją w szczególności:

1. Ekstremalne warunki atmosferyczne i anomalie pogodowe: w tym fale upałów (prognozowana temperatura powyżej 30°C), gwałtowne burze, nawałnice, huragany, gradobicia.
2. Katastrofy naturalne i ekologiczne: w tym powodzie, podtopienia, pożary, skażenia terenu.
3. Decyzje administracyjne i uwarunkowania prawne: w tym wprowadzenie stanu wojennego, stanów nadzwyczajnych (w tym stanu wyjątkowego lub stanu klęski żywiołowej), wprowadzenie stanów epidemicznych (w tym zagrożenia epidemicznego lub pandemii), ogłoszenie żałoby narodowej lub cofnięcie zgód przez odpowiednie służby bądź organy samorządowe z przyczyn niezależnych od Organizatora.

Tryb ustalenia daty/godziny rezerwowej i powiadamiania uczestników zależy od charakteru zaistniałego zdarzenia:

1. W przypadku przewidywalnych anomalii pogodowych – w szczególności gdy prognozowana na godzinę startu temperatura powietrza przekracza 30°C – decyzja o zmianie godziny startu na wcześniejszą lub późniejszą zostanie podjęta nie później niż na 48 godzin przed pierwotnie zaplanowaną godziną startu. O decyzji tej Organizator powiadomi uczestników drogą elektroniczną (e-mail wysłany na adres podany podczas rejestracji) oraz w dostępnych kanałach publicznych.
2. W przypadku nagłych, niemożliwych do wcześniejszego przewidzenia zjawisk (np. gwałtowna burza tuż przed startem lub w trakcie zawodów, nagłe zalanie fragmentu trasy), decyzja o ustaleniu daty/godziny rezerwowej startu, przerwaniu zawodów lub modyfikacji trasy może zostać podjęta przez Organizatora w każdym

momencie (również bezpośrednio na miejscu startu). Informacja ta zostanie przekazana uczestnikom niezwłocznie za pomocą komunikatów spikera zawodów oraz w strefie startu/mety.

3. W przypadku zdarzeń o charakterze globalnym lub długofalowym (np. powódź, stan wyjątkowy, pandemia), decyzja o ustaleniu daty/godziny rezerwowej zawodów zostanie podjęta niezwłocznie po wystąpieniu danej okoliczności i ogłoszona na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych zawodów.

Postanowienia końcowe

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.

Protesty przyjmowane są przez sędziego głównego do czasu zakończenia zawodów i będą rozpatrywane bez zwłoki.

Pakiety startowe, trofea i nagrody należy odebrać osobiście lub przez przedstawiciela w dniu imprezy, ponieważ nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą i za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.

Dokonując rejestracji do imprezy, uczestnik deklaruje znajomość niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora imprezy.