

REGULAMIN I BIEG Świetlika

Janów 2026

1. ORGANIZATOR I TERMIN

- **Organizator:** Samorządowy Ośrodek Kultury i Sportu w Janowie
- **Termin i miejsce:** 18.09.2026 r. | ul. Majora Wrzoska, 42-253 Złoty Potok (Błonie Złotopotockie)
- **Biuro zawodów:** ul. Majora Wrzoska, 42-253 Złoty Potok (Błonie Złotopotockie)

2. CELE IMPREZY

- Promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej wśród dzieci i dorosłych.
- Integracja środowiska biegaczy.
- Integracja lokalnej społeczności poprzez wspólny udział w wydarzeniu sportowym.
- Promocja miejscowości i jej walorów rekreacyjnych wśród mieszkańców i gości.

3. TRASY I DYSTANSE

- Dystans 10 km – Bieg
- Dystans 5km- Bieg
- Dystans 5 km – Nordic Walking

4. UCZESTNICTWO

- Prawo startu w biegu głównym ma każdy, kto ukończył 16. rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu (poprzez podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r., Dz. U. Nr 101, poz. 1095).
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 01.08.2026 r.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, policji i służb porządkowych.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki końcowe dostępne będą na platformie pomiarczasuatelier.pl oraz stronie organizatora.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- ---

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie pomiarczasuatelier.pl do dnia 12.09.2026 r. lub w dniu 18.09.2026 r. w biurze zawodów. Od dnia 13.09.2026 r. do 17.09.2026 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń online.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
- Każdy z uczestników ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem, czy znajduje się na liście startowej.
- **Opłata startowa (zapisy online na pomiarczasuatelier.pl):** 50 zł (dla każdego z dystansów).
- **Opłata startowa (w dniu biegu w biurze zawodów):** 80 zł (dla każdego z dystansów).
- **Świadczenia:** W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują medal, posiłek regeneracyjny oraz numer startowy.

DANE DO WPŁATY

Stowarzyszenie Atelier Sportu

Nr konta: 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł wpłaty: Bieg Pstrąga - [Imię i Nazwisko zawodnika]

(W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników, za których dokonywana jest opłata).

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty.

6. PROGRAM ZAWODÓW (01.08.2026 r.)

17.30-19.30 Praca biura zawodów

19.45 wspólna rozgrzewka

20.00 start biegu na 5km, 10km i Nordic Walking

21.30 dekoracja i wręczenie nagród

7. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- ---

Bieg 5 km: Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (miejsca 1–3).

Big 10km klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (miejsc 1-3)
- **Nordic Walking 5 km:** Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (miejsca 1–3).
- **Klasyfikacja dodatkowa:** Najlepsza mieszkanka i najlepszy mieszkaniec Gminy Janów.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

•

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

- Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
- Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Pomiar czasu na trasie odbywać się będzie za pomocą chipów jednorazowych.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej – w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

9. KONTAKT

•

Telefon kontaktowy: 518 026 798 lub 501727028