

REGULAMIN
V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski
10 października 2026 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Gmina Prudnik - Agencja Sportu i Promocji w Prudniku.

II. CEL

1. Promocja miasta oraz pokazanie walorów rekreacyjnych Prudnika.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się 10 października 2026 r. (sobota) na terenie Koziej Góry i Prudnickiego Lasu. Start oraz meta zostały zaplanowane na błoniach Sanktuarium Św. Józefa.
2. Przebieg trasy:
 - a) 5 km – błonia Sanktuarium Św. Józefa -> Kozia Góra -> Chocim -> Góra Okopowa -> Polana Kucharskiego -> błonia Sanktuarium św. Józefa
 - b) 10 km – błonia Sanktuarium Św. Józefa -> Kozia Góra -> Chocim -> Góra Okopowa -> Dębowiec Las -> Góra Długota -> Dębowiec Las -> Święta Góra -> Polana Kucharskiego -> błonia Sanktuarium św. Józefa – 1 okrążenie
 - c) 21 km – błonia Sanktuarium Św. Józefa -> Kozia Góra -> Chocim -> Góra Okopowa -> Dębowiec Las -> Góra Długota -> Dębowiec Las -> Święta Góra -> Polana Kucharskiego -> błonia Sanktuarium św. Józefa – 2 okrążenia
3. Start Biegu na:
 - a) 5 km nastąpi o 10:00;
 - b) 10 km nastąpi o 11:00;
 - c) 21 km nastąpi o 11:00;
4. Weryfikacja Zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu imprezy, tj. 10 października 2026 r.
 - a) na trasie 5 km w godz. 8:00-09:30;
 - b) na trasach 10 km, 21 km w godz. 9:00-10:30;
5. Trasa Biegu będzie wytyczona przy pomocy białych czerwonych taśm i oznaczeń „strzałki kierunkowe”.
6. Za właściwy przebieg tras i organizację biegu będą odpowiadać pracownicy ASiP, natomiast personel medyczny zadba o stan zdrowia Uczestników biegu.
7. Na trasie przewidziane są punkty odżywcze. Będą w nich dostępne: woda, napój izotoniczny i drobne przekąski.
8. Limit czasu na pokonanie trasy 5 km – 1h, 10 km – 2h, 21km - 3h 30 min. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
9. Wszystkie trasy poprowadzą drogami leśnymi, 5 km – szlakiem czerwonym (Nordic Walking), 10 km i 21 km (2 okrążenia) szlakiem czarnym (Nordic Walking).

IV. UCZESTNICTWO

1. W Biegu na:

- 1) 21 km prawo startu mają osoby, które najdalej w dniu biegu mają ukończone 18 lat;
- 2) 10 km prawo startu mają osoby, które najdalej w dniu biegu mają ukończone 16 lat (zgoda rodziców);
- 3) 5 km prawo startu mają osoby, które najdalej w dniu biegu mają ukończone 12 lat (zgoda rodziców);
2. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zobowiązani są okazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
3. Uczestnik, który skróci deklarowany dystans Biegu w trakcie zawodów lub nie zmieści się w limicie czasu, ale ukończy przynajmniej jedną pełną pętlę zostanie sklasyfikowany poza konkurencją na ukończonym przez siebie dystansie, jednak nie będzie brany pod uwagę przy wręczaniu nagród i wyróżnień.
4. Zawodnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać na m.in. ryzyku utraty zdrowia i życia. W związku z powyższym, w Biegu mogą brać udział osoby nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
5. Osoby biorące udział w „V Prudnickim Półmaratonie Górskim – Prudnickim Biegu Prymasowskim” wyrażają zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie ich wizerunku, utrwalonego w trakcie imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (m.in. Facebook, Instagram, Youtube) i stronach internetowych Gminy Prudnik oraz Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, a także podmiotów z nią współdziałających lub wykonywanych na zlecenie Gminy Prudnik – Agencji Sportu i Promocji w Prudniku publikacji, prezentacji, materiałów filmowych oraz innego rodzaju materiałów informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez Gminę Prudnik – Agencję Sportu i Promocji w Prudniku w związku z organizacją „V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski” lub dotyczącą jej działalności informacyjnej bądź promocyjnej.

V. KLASYFIKACJA I WYNIKI

1. Wszystkie osoby, które ukończą bieg otrzymują medal pamiątkowy za uczestnictwo.
2. W Biegu przewidziane jest przeprowadzenie osobnych klasyfikacji na każdym dystansie kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

5 km	10 km	21 km
12-18 lat	16-18 lat	18-29 lat
19-29 lat	19-29 lat	30-39 lat
30-39 lat	30-39 lat	40-49 lat
40-49 lat	40-49 lat	50-59 lat
50-59 lat	50-59 lat	60-69 lat
60-69 lat	60-69 lat	70+ lat
70+ lat	70+ lat	

3. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są puchary.
4. Puchary, medale nie przysługują w razie nieobecności Zawodnika podczas wręczenia. Wydanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej na stronie <https://dostartu.pl/>
2. Rejestracja o której mowa jest jednoznaczna z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Łączna dopuszczalna liczba Uczestników Biegu to 300 osób.
4. Rejestracje elektroniczne będą przyjmowane do 29 września 2026 r.
5. Dodatkowe zgłoszenia będą możliwe w dniu zawodów w godz. 8:00-09:30 (5 km), 9:00-10:30 (10 km, 21 km) w przypadku niezapełnienia limitu miejsc.
6. W momencie osiągnięcia limitu Uczestników zapisy zostaną zakończone.
7. Udział w Biegu jest płatny.
8. Uczestnik, który nie dokona płatności w terminie 7 dni od rejestracji zostanie usunięty z listy Uczestników.
9. Opłaty Startowej można dokonać w następujący sposób:
 - ✓ za pośrednictwem płatności elektronicznych bezpośrednio po internetowej rejestracji w terminie do 28 września 2026 r.,
 - ✓ w Biurze Zawodów.
10. Wysokość opłaty startowej wynosi 50,00 zł,
11. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
12. W ramach opłaty startowej uczestnikom zostanie zapewniony pakiet startowy, numer startowy oraz posiłek regeneracyjny.

VII. ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH

1. Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w Biurze Zawodów po okazaniu dowodu tożsamości.
2. WYPOSAŻENIE
 - 1) Obowiązkowe:
 - ✓ telefon komórkowy z aktywnym roamingiem (zalecamy zainstalować aplikację RATUNEK),
 - ✓ dowód osobisty,
 - ✓ dowolny napój (minimum 500 ml w chwili startu),
 - ✓ bidon lub kubek wielokrotnego użytku,
 - ✓ folia NRC,
 - ✓ obuwiu sportowe umożliwiające bezpieczne poruszanie się w terenie górzystym,
 - ✓ numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu.
 - 2) Zalecane:
 - ✓ kurtka lub inna osłona przeciwwietrzna,
 - ✓ nakrycie głowy,
 - ✓ żywność (ok. 300 kcal),
 - ✓ apteczka,
 - ✓ okulary przeciwsłoneczne.

VIII. ZWROTY I REKLAMACJE

Wszelkie skargi i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwracalne.

IX. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

1. Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, organizator informuje co następuje:
 - 1) Administratorem danych osobowych Pana/Pani jest Dyrektor Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, 48-200 Prudnik, ul. Rynek 1;
 - 2) Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: IOD Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, 48-200 Prudnik ul. Rynek 1, e-mail: iodo@asipprudnik.pl, tel. 77 437 66 55.
2. Pana/Pani dane osobowe przetwarzane są w związku z udziałem w „V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski” organizowanym przez Gminę Prudnik – Agencję Sportu i Promocji w Prudniku w celu naboru, organizacji i rozliczenia „V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski” i imprez towarzyszących oraz informacji i promocji „V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski” z wykorzystaniem danych, na przetwarzanie których wyrażono zgodę, na podstawie:
 - 1) Art. 6 ust. 1 lit. „a” Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/697 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE;
 - 2) Art. 6 ust. 1 lit. „f” Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/697 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE – zastosowanie systemu kontroli dla zapewnienia ochrony obiektów i mienia administratora;
 - 3) Regulaminu „V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski”.
3. Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, operatorzy pocztowi i kurierzy podmiotu zewnętrznego, którym na podstawie umowy powierzono przetwarzanie danych osobowych, osoby korzystające z informatora o „V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski”, media, firmy serwisujące programy informatyczne Organizatora.
4. Pana/Pani dane osobowe przechowywane będą w celu przekazywania informacji o „V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski”, organizowanych przez Gminę Prudnik. Kryteria ustalania okresu przechowywania danych osobowych wynikają z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych wyłącznie do celów archiwalnych w interesie publicznym, do celów badań naukowych lub historycznych lub do celów statycznych oraz art. 89 ust. 1, Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

5. Posiada Pan/Pani prawo do żądania dostępu do danych osobowych oraz prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
6. Posiada Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania danych jest brak możliwości udziału w „V Prudnicki Półmaraton Górski – Prudnicki Bieg Prymasowski”.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
4. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Zabrania się zaśmiecania terenu, wszystkie śmieci należy zostawiać w oznaczonych strefach na punktach odżywczych. Uczestnicy łamiący ww. zasady mogą zostać zdyskwalifikowani.
5. Służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
6. Uczestnicy upoważniają personel medyczny zatrudniony w imieniu Organizatora do udzielania pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
7. Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
8. Organizator nie zapewnia natrysków i szatni oraz nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas Biegu.
9. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia- wyrażenie zgody jest warunkiem przystąpienia do Zawodów. Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z biegiem, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Do swoich danych uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia.
10. Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że wie, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego, oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując na własną odpowiedzialność.
11. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
12. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem 77 4362563 lub asip@asipprudnik.pl