

R E G U L A M I N

Biegi przełajowe o Puchar Stoczka 2026

Cel imprezy

Promowanie zdrowego stylu życia poprzez popularyzację biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz popularyzacja Nordic Walking.

Organizator

Stowarzyszenie Odnowa Wsi Staniszcze Małe ul. Ks. Gajdy 32a Staniszcze Małe

email: sowsm@o2.pl www.staniszcze-male.pl

we współpracy z Gminą Kolonowskie, PSP Staniszcze Małe-Spórok im. Św. Jacka, Nadleśnictwem Strzelce Opolskie i Ochotniczą Strażą Pożarną w Staniszczach Małych

Termin i miejsce

Biegi oraz marsz Nordic Walking odbędą się dnia 5 września 2026 r. (sobota)

Start, Biuro zawodów oraz Meta znajdują się w obrębie Wiejskiego Centrum Kulturalno-Rekreacyjnego w Staniszczach Małych ul. Ks. Gajdy 39a

Program minutowy

9.30 – 12.00 rejestracja i wydawanie pakietów startowych

10.30 - biegi indywidualne dzieci w poszczególnych kategoriach wiekowych (przedszkolaki, dzieci szkolne)

11.00 -marsz Nordic Walking

12.00 – wręczenie nagród dla dzieci

13.00 - bieg główny o Puchar Stoczka 5 km

14.00 wręczenie nagród, poczęstunek.

Trasa

- Trasa biegu nie jest atestowana, zostanie wskazana na mapie, którą otrzymają uczestnicy.
- Dystanse dla dzieci w zależności od kategorii wiekowych uczestników.
- Bieg główny na dystansie 5 (drogi polne, trakty leśne)
- Marsz Nordic Walking na dystansie ok. 5 km (drogi polne, trakty leśne)
- Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa będzie oznakowana oraz zabezpieczona przez odpowiednie służby.

Warunki uczestnictwa

- W biegach indywidualnych mogą wziąć udział dzieci w wieku przedszkolnym, dzieci szkolne.
- W marszu Nordic Walking uczestniczą osoby dorosłe.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia karty zgłoszenia, oświadczenia uczestnika (wzory stanowią załączniki do niniejszego regulaminu)
- W biegu głównym o Puchar Stoczka może wziąć udział każdy zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą karty zgłoszenia, złoży oświadczenie uczestnika
- W przypadku uczestnika, który w dniu biegu nie osiągnął pełnoletności, konieczne jest złożenie na karcie zgłoszenia oświadczenia od rodziców lub prawnych opiekunów

Zgłoszenia

- Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zamieszczonego na stronie internetowej [www. time -sport.pl](http://www.time-sport.pl) (w wyjątkowych przypadkach w dniu imprezy);
- Opłata wpisowa dla osób uczestniczących w biegu otwartym na 5 km – 50 zł
- tel. kontaktowy do organizatora - bieg otwarty i nordic walking – 603855650
Bieg dzieci i młodzieży – 512 113 570

Zasady finansowania

- koszty organizacyjne ponosi Gmina Kolonowskie, Stowarzyszenie Odnowa Wsi Staniszcze Małe oraz PSP Staniszcze Małe-Spórok,
- koszty dojazdu ponoszą uczestnicy.

Sposób wyłonienia zwycięzców

- Biegi indywidualne będą przeprowadzone w klasyfikacji indywidualnej, z uwzględnieniem płci i roczników startujących uczestników. Zwycięzcy zostaną wyłonieni na podstawie zajętych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Marsz Nordic Walking nie będzie przedmiotem klasyfikacji medalowej

Nagrody

- Zawodnicy indywidualnych biegów przełajowych, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają pamiątkowe puchary oraz drobne upominki.
- Zwycięzcy biegu głównego otrzymują Puchar Stoczka (kategorie: kobieta , mężczyzna) oraz upominek; uczestnicy biegu głównego otrzymują pamiątkowe medale oraz upominki
- Uczestnicy marszu Nordic Walking otrzymają drobne upominki.

Sprawy różne

- Na zawodach nie można używać obuwia z kolcami i metalowymi kołkami.
- Organizator zawodów nie odpowiada za rzeczy zaginione.
Opiekunowie powinni zabezpieczyć cenne przedmioty swoich podopiecznych.
- Organizator zapewnia na miejscu poczęstunek regeneracyjny oraz opiekę pielęgniarską.

Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty w widocznym miejscu.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w zawodach zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Organizator zapewnia napoje na trasie biegu głównego oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną dyskwalifikowani.
11. Pozostawianie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji organizatorów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. W trakcie trwania biegu organizator zapewnia obecność personelu medycznego.
13. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego regulaminu.
14. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
15. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.