

REGULAMIN

ZAWODÓW „DRABKO II ”

BIEG I MARSZ NORDIC WALKING

1. Cele:

- Popularyzacja kultury fizycznej, biegania, oraz zdrowego i aktywnego sposobu życia wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych społeczeństwa miast i wsi,
- Promocja sołectwa Modzurów oraz gminy Rudnik.

2. Organizatorami biegu są:

- Iwona Fojcik
- Gmina Rudnik

3. Termin i miejsce

10 października 2026r. (sobota)

- biegi główny godz. 13:00
- Marsz Nordic Walking godz. 13:10
- start biegów, biuro zawodów: **Modzurów, łąka przy głównej drodze Modzurów-Jastrzębie**

4. Zgłoszenia, pomiar czasu i kontakt

- Zapisy elektroniczne dla Biegu Głównego oraz Nordic Walking pod linkiem: <https://personalbest.pl/imprezy-2026/> oraz w biurze zawodów, w przypadku wolnych miejsc,
- Biuro zawodów 10 października 2026r. (sobota) - czynne:
 - Odbiór pakietów startowych oraz zapisy na bieg główny i marsz Nordic Walking 11:00-12:30
- **W dniu biegu zapisy w przypadku wolnych miejsc,**
- Pomiar czasu biegu głównego i marszu prowadzony będzie z wykorzystaniem chipów przy bucie lub w numerach startowych,
- Posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania,
- Kontakt: Tel.: **506-058-387 (SMS lub Whatsapp)**

5. Limit uczestników

- Bieg główny i marsz Nordic Walking – 150 osób
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu startujących, o czym poinformuje w odrębnym komunikacie.

6. Trasa i dystanse biegów

BIEG GŁÓWNY 6 km (minimum wiekowe do startu 16 lat) – start/meta: polana przy głównej drodze Modzurów-Jastrzębie, droga utwardzona, droga polna, szutrowa.

Marszu Nordic Walking około ok. 6 km (minimum wiekowe do startu 16 lat), droga utwardzona, droga polna, szutrowa.

***Trasa nie atestowana**

7. Limit czasu dla biegu głównego: 1 godz. 30 min.
8. Limit czasu dla marszu Nordic Walking: 1 godz. 30 min.
9. Program zawodów
 - godz. 11.00 otwarcie biura zawodów – rejestracja, weryfikacja, wydawanie numerów startowych
 - godz. 12.30 UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW
 - godz. 12:45 WSPÓLNA ROZGRZEWKA
 - godz. 13.00 START! BIEG GŁÓWNY NA 6 KM
 - godz. 13.10 Start! Marsz Nordic Walking
 - godz. 15.15 –dekoracja zwycięzców w biegu głównym oraz marszu Nordic Walking, prezentacja sponsorów
 - godz. 16:00 – zakończenie imprezy

10. Klasyfikacje

Bieg główny:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kategoria wiekowa od 16 do 29 lat

Kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

Kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

Kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

Kategoria wiekowa 60 i powyżej

Ponadto dla najliczniejszej drużyny biegowej przewidziany jest puchar.

Nordic Walking:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kategoria wiekowa od 16 do 29 lat

Kategoria wiekowa od 30 do 49 lat

Kategoria wiekowa 50 i powyżej

Ponadto dla najliczniejszej drużyny biegowej przewidziany jest puchar.

11. Nagrody:

- Trofea sportowe za miejsca I-III we wszystkich klasyfikacjach biegu głównego i marszu Nordic Walking.
- Medale dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg i marsz.
- Nagrody nie dublują się, zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN, są wyłączeni z klasyfikacji wiekowej.

12. Uczestnictwo w biegu głównym i w marszu Nordic Walking

- Prawo startu w biegu głównym i marszu Nordic Walking mają osoby, które w dniu biegu mają ukończony 16 rok życia,
- Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu i w marszu, pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka, na ich odpowiedzialność,

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
 - Każda osoba w trakcie biegu i marszu jest zobowiązana posiadać numer startowy,
 - Obowiązuje limit 150 osób w biegu głównym i marszu Nordic Walking
- 13. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu i marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem, że jest świadomy zagrożeń mogącym pojawić się ze startem oraz że jego stan zdrowia na to pozwala i bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.**
- 14. Opłaty startowe i organizacja zawodów.**
MARSZ NORDIC WALKING i BIEG GŁÓWNY:
- **45 zł** – do dnia 05.10.2026 r., po tym terminie:
 - **65 zł** – od 05.10.2026 r. oraz opłata w dniu startu w biurze zawodów do godz. 12.30 – *w przypadku wolnych miejsc.*
 - ***Opłata startowa nie podlega zwrotowi. W terminie do dnia 04.10.2026r. możliwe jest przeniesienie opłaty startowej na drugą osobę, informując o tym organizatora,***
 - Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy,
 - Dla uczestników biegu głównego i marszu Nordic Walking Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny
 - Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.
 - Organizator nie zapewnia pryszniców.
- 15. Wszyscy uczestnicy biegu i marszu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.**
- 16. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.**
- 17. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu w dowolnym czasie, jak i odwołania imprezy, bez podawania przyczyn.**
- 18. Postanowienia końcowe:**
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu,
 - Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt, od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora.
- 19. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:**
- a. Dane osobowe uczestników zawodów „DRABKO II ” ” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu i Marszu Nordic Walking „DRABKO II ”.
 - b. Dane osobowe uczestników zawodów „DRABKO II ” ” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

- c. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie a. niniejszego paragrafu w związku z udziałem w zawodach „DRABKO II” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- d. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- e. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach „DRABKO II”. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.

Organizatorzy