

REGULAMIN

„XIII RAZEM do CELU”

Marszem, Biegiem i Rowerem
o puchar Sołtysa, Burmistrza i Starosty

Organizator:

Stowarzyszenie „OLESZKA - WIEŚ JAK Z NUT”

LUKS „ROSPONDEK” przy PSP ŻYROWA

Współorganizatorzy:

Rada Sołtecka Wsi Oleszka

Stowarzyszenie „Nasze Dziedzictwo” Żyrowa

„STARTER” Zdziszowice

Stowarzyszenie GRUPA KAPIJA SPORT

Partnerzy:

Powiat Krapkowicki

Miasto i Gmina Zdziszowice

Media:

TVP OPOLE, Radio Park, Tygodnik Krapkowicki, FB Życie Zdziszowic

Cel imprezy:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jazdy rowerem i marszu z kijkami jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Wsi Oleszka i terenów wokół.
3. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim.
4. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

Termin i miejsce:

12 września 2026 r. Sobota Oleszka w pobliżu Zdziszowic u podnóża Góry Świętej Anny

Start i Meta oraz biuro zawodów: Plac rekreacyjny przy kapliczce w centrum Oleszki

I część zawodów – biegi dla dzieci (roczniki 2012 i młodszy):

10:00 - 10:45 praca biura zawodów dla dzieci (zapisy, weryfikacja i wydawanie numerów startowych)

10:55 Powitanie zawodników.

11:00 Starty biegów dla dzieci (z podziałem na wiek i w zależności od ilości chętnych)

ok. 11:45 Ceremonia i dekoracja zawodników tych małych i trochę większych biegaczy.

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników, warunki atmosferyczne i inne wiatry...

II część zawodów – rower, bieg lub marsz:

12:00 - 12:45 praca biura zawodów (zapisy, weryfikacja i wydawanie numerów startowych)

12:55 Powitanie zawodników.

13:00 Start rowerzystów na trzy pętle (dystans ok. 15 km)

14:00 Start Biegu* (2 pętle – dystans ok 10 km i Nordic Walking na jedną pętlę - dystans ok. 5 km)/ *start po ukończeniu zmagania rowerowych

ok. 15:00 Dekoracja po ukończeniu zmagania przez wszystkich zawodników.

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników, warunki atmosferyczne i inne wiatry...

Warunki Uczestnictwa:

Nordic Walking - startuje każdy kto potrafi kije utrzymać w rękach!

ROWERZYŚCI (roczniki 2011 i starsi) KASK SZTYWNY I SPRAWNY ROWER!!!

BIEGACZE roczniki 2011 i starsi (rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka)

Każdy zawodnik w biurze zawodów podpisuje oświadczenie chęci startu na własną odpowiedzialność!

Wpłata za udział 40 zł do 09 września 2026 r.

na konto: LUKS „Rospondek”

numer konta: **68 1750 0012 0000 0000 3349 8896**

Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 60 zł.

Płatne gotówką w biurze w dniu zawodów od 12:00 do 12:45

Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej **do 09 września 2026 r.**

Pod linkiem:

<https://dostartu.pl/xiii-razem-do-celu-marszem-biegiem-i-rowerem-o-puchar-so-tysa-burmistrza-i-starosty-v17041>

Można również zapisać się na zawody w dniu 12 września 2026 roku od 12:00 do 12:45

Limit uczestników trzech dyscyplin = 150 osób.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- pomiar czasu (chronometryczny),
- zabezpieczenie trasy,
- sanitariat / toaletę,
- posiłek i ciepłą herbatę, kawę
- po ukończeniu medal** (**** osoby zapisane i opłacone do 09.09.2026**)

Trasa:

Teren pagórkowaty, przebieg trasy o charakterze anglosaskim. Kawałek nowego asfaltu, pozostała część trasy to drogi polne i dukty leśne.

Trzy pętle dla roweru = 3x 5 km

Dwie pętle dla biegu = 2x 5 km

Jedna pętla dla Nordic Walking = 1x 5 km

~Limit czasu ? *Czekamy cierpliwie na wszystkich !*

Klasyfikacja zawodów:

Generalna w każdej z trzech dyscyplin (Kat. Gen. K/M miejsca I, II, III)

Dla pierwszego zawodnika/zawodniczki każdej z trzech dyscyplin planujemy – **Piękny Puchar!**

Pozostali dekorowani zawodnicy otrzymują trofea sportowe.

Przewiduje się również nagrody niespodzianki...(w zależności od hojności sponsorów)

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.
- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej a rowerzyści na przodzie swojego roweru (kierownica). Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie/zniekształcanie numeru startowego.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Trasa może ulec zmianie.
- Trasa oznakowana: barierki ochronne i taśmy ostrzegawcze.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora biura zawodów i koordynatora.

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów - Janusz Sojka 607 667 787 & Piotr Orian 604 589 483

Kierownik trasy - Grzegorz Lipka 605 855 512 & Mateusz Leżoch 535 789 979

Dyrektor biura zawodów – Anna Orian 602 534 780 & Katarzyna Gniot 665 849 023