

**REGULAMIN CHARYTATYWNEGO BIEGU
PODCZAS WYDARZENIA SPORTOWA NIEDZIELA W KOŁODZIAŻU
W DNIU 6.09.2026 r.**

§1 ORGANIZATORZY

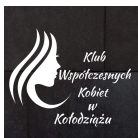
1. Klub Współczesnych Kobiet w Kołodzianku
2. Fundacje Le Natiga
3. Stowarzyszenie Sportowe Grupa Biegaczy Skorzec Biega.

§2 CEL

1. Wsparcie zbiórki charytatywnej na zakup nowego komunikatora dla Natalki Kluski, mieszkanki Gminy Wodynie.
2. Promocja dobroczynności.
3. Promocja aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.
4. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
5. Promocja Gminy Wodynie.
6. Promocja ochrony środowiska.

§3 TERMIN I MIEJSCE

1. Wydarzenie odbędzie się 6 września 2026 r. według następującego grafiku:
 - a) godz. 12.30 – otwarcie biura zawodów;
 - b) godz. 13.30 – START biegów dziecięcych;
 - c) godz. 14.00 – START biegu na 6 km;
 - d) godz. 14.00 – START nordic walking na 6 km;
 - e) godz. 15.15 – dekoracje sportowców.



2. Start i meta wydarzenia zostaną usytuowane w okolicach świetlicy OSP Kołodziej, adres: Kołodziej 39, 08-116 Seroczyn.
3. Wskazówki dojazdu na miejsce wydarzenia zostaną przedstawione na facebook'owej stronie Organizatorów.

§4 TRASA I DYSTANS

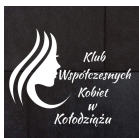
1. Bieg oraz nordic walking odbędą się na dystansie ok. 6 km.
2. Trasa biegu oraz nordic walking będzie przebiegać na leśnych terenach Rezerwatu Przyrody Dąbrowy Seroczyńskie przylegających do miejscowości Kołodziej.
3. Trasa biegu oraz nordic walking będzie zabezpieczona i oznaczona taśmami oraz znakami poziomymi przez strażaków i wolontariuszy.

§5 BIEGI DLA DZIECI

1. W biegach dziecięcych mogą wystartować tylko dzieci w wieku od 1-15 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekuna prawnego.
2. Zapisy na biegi dziecięce odbywać się będą w dniu biegu od godziny 12:30 w biurze zawodów.
3. Kategorie biegu dziecięcego:
 - a) Przedszkolaki, dystans ok 100 m, dziewczęta i chłopcy;
 - b) Klasa 1-4, dystans ok 400 m, dziewczęta i chłopcy;
 - c) Klasa 5-8, dystans ok 700 m, dziewczęta i chłopcy;
4. Osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu pokonują trasy samodzielnie.

§6 BIEG GŁÓWNY ORAZ NORDIC WALKING

1. Organizator ustala limit startujących zawodników:
 - a) 100 osób – bieg;
 - b) 50 osób – nordic walking.



2. Przewidziano następujące kategorie:

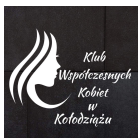
- a) Kategoria open bieg – 1-3 K, M dystans ok. 6 km;
- b) Kategoria NW – 1-3 K, M dystans ok. 6 km;

§7 UCZESTNICTWO

1. Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w kwocie dorośli 40,00 zł (słownie: czterdzieści złotych), dzieci 10zł (słownie: dziesięć złotych), która zostanie przeznaczona na zakup komunikatora dla Natałki Kluski. Z uwagi na charytatywny charakter wydarzenia mile widziane wyższe wpłaty. Opłatę należy uiścić bezpośrednio w biurze zawodów przed startem lub wpłacić na zrzutkę <https://zrzutka.pl/cbffsa>
2. Każda z osób pełnoletnich startujących w wydarzeniu będzie zobowiązana do podpisania oświadczenia, będącego potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu/rajdzie oraz przyjęciu ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (zał. nr 1).
3. Rodzice/Opiekunowie osób niepełnoletnich startujących w biegu są zobowiązani do podpisania oświadczenia, będącego potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa dziecka w biegu oraz przyjęciu ryzyka i konsekwencji udziału dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna (uwzględnia to zał. nr 2).
4. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę biegu/ nordic walking będą zdyskwalifikowani.
5. Ze względu na charytatywny charakter biegu/ nordic walking nie będzie prowadzony pomiar czasu, jednakże zostaną wyłonione pierwsze trójki kobiet i mężczyzn.
6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do posiadania sprawnego, naładowanego telefonu komórkowego.
7. Tempo pokonania trasy, każdy uczestnik dostosowuje do swojej kondycji i jest ono dowolne.
8. Uczestnik ma obowiązek poinformować Organizatora o ukończeniu trasy.
9. Wszystkie objawy złego samopoczucia lub innych nieprzewidzianych sytuacji (np. kontuzji) podczas wydarzenia należy zgłosić Organizatorowi.

§8 ŚWIADCZENIA I NAGRODY

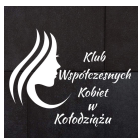
1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma numer startowy, agraftki, posiłek regeneracyjny oraz medal pamiątkowy po ukończeniu biegu/NW.



2. Osoby nagrodzone w poszczególnych kategoriach otrzymają statuetki.

§9 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Postanowienia regulaminu mogą ulec zmianie przed rozpoczęciem wydarzenia, o czym Uczestnicy zostaną poinformowani przed startem.
2. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy oraz za stan swojego zdrowia, co poświadczają stosownym oświadczeniem przed startem.
3. Organizator nie zapewnia opieki medycznej w czasie trwania wydarzenia, jednak na trasie będą znajdować się strażacy przeszkoleni z zakresu udzielania pierwszej pomocy przed medycznej.
4. Organizator zapewnia Uczestnikom ubezpieczenie na życie, zdrowotne lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w wydarzeniu.
5. Organizator i osoby /podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wydarzenia nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po wydarzeniu.
6. Każdy uczestnik startujący w wydarzeniu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu najlepiej z przodu oraz o powiadomieniu organizatorów o ukończeniu biegu/nordic walking lub wcześniejszym zejściu z trasy.
7. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. W sprawach nie objętych regulaminem, rozstrzyga organizator.



Załącznik nr 1

**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA ZAWODÓW
CHARYTATYWNEGO BIEGU/NORDIC WALKING PODCZAS WYDARZENIA
SPORTOWA NIEDZIELA W KOŁODZIAŹU
W DNIU 6.09.2026 r.**

NR STARTOWY

1. Ja.....urodzony/a
dnia w niniejszym
oświadczam, że stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w charytatywnym
Biegu/nordic walking podczas Sportowej Niedzieli w Kołodzianku w dniu 6.09.2026 r. i nie są mi
znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.
2. Ponadto oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem zawodów i w pełni akceptuję zapisy
w nich zawarte.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie podanych wyżej danych osobowych w rozumieniu ustawy
o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U.2002.101.926) oraz
wykorzystania wizerunku przez Organizatorów w celu promocji i upowszechnienia sportu i
kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów dla potrzeb
wydarzenia w prasie i na stronach internetowych.

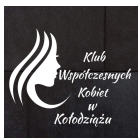
Pouczony/a o odpowiedzialności karnej z art. 233 Kodeksu karnego – oświadczam, że podane przeze
mnie dane są zgodne z prawdą.

.....

numer telefonu

.....

data i czytelny podpis



Załącznik nr 2

OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA NIEPEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA ZAWODÓW CHARYTATYWNEGO BIEGU PODCZAS WYDARZENIA SPORTOWA NIEDZIELA W KOŁODZIĄŻU W DNIU 6.09.2026 r.

NR STARTOWY

1. Ja niżej podpisana/y Niniejszym oświadczam, że moje dziecko urodzone w dniu jest w pełni zdolne oraz jego stan zdrowia pozwala na wzięcie udziału w charytatywnym Biegu podczas Sportowej Niedzieli w Kołodziążu w dniu 6.09.2026 r. i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania. Ponadto oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem wydarzenia i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte oraz ponoszę pełną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem zgłoszonego do udziału w wydarzeniu dziecka.
2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie podanych wyżej danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U.2002.101.926) oraz wykorzystania wizerunku przez Organizatorów w celu promocji i upowszechnienia sportu i kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów dla potrzeb wydarzenia w prasie i na stronach internetowych.

Pouczony/a o odpowiedzialności karnej z art. 233 Kodeksu karnego – oświadczam, że podane przeze mnie dane są zgodne z prawdą.

.....

.....

**numer telefonu
Rodzica/Opiekuna**

data i czytelny podpis