

REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ

„VIII Leśny Bieg do Źródeł”

27 września 2026 r.

Organizator:

Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako prozdrowotnych form aktywności fizycznej, dostępnych dla osób w różnym wieku.
 2. Promowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku oraz zdrowej rywalizacji sportowej.
 3. Integracja międzypokoleniowa i społeczna poprzez wspólne uczestnictwo w wydarzeniu sportowym.
 4. Promocja walorów przyrodniczych, turystycznych i krajobrazowych Gminy Horyniec-Zdrój oraz terenów Nadleśnictwa Lubaczów jako miejsc atrakcyjnych do aktywnego wypoczynku.
-

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy sportowej „VIII Leśny Bieg do Źródeł” jest **Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój**.
 2. Kontakt z Organizatorem:
 - e-mail: spring.horyniec@gmail.com
 - informacje dotyczące zawodów publikowane będą na stronie Organizatora w serwisie Facebook: www.facebook.com/spring.horyniec
-

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w dniu **27 września 2026 r. (niedziela)** w Nowinach Horynieckich, w pobliżu Leśnego Sanktuarium Matki Bożej.
2. Start i meta zawodów zlokalizowane będą na placu przy **Chacie Pielgrzyma**.
3. W ramach imprezy przeprowadzone zostaną:
 - **Bieg – dystans około 10 km,**

- **Nordic Walking – dystans około 6 km.**
 - 4. Ramowy program imprezy:
 - **8:30** – otwarcie Biura Zawodów,
 - **9:00** – Msza Święta dla zainteresowanych uczestników,
 - **10:00** – wspólna rozgrzewka,
 - **10:15** – start Biegu,
 - **10:20** – start Nordic Walking,
 - **12:00** – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców.
 - 5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godzin rozpoczęcia poszczególnych punktów programu z przyczyn organizacyjnych, technicznych lub pogodowych.
O ewentualnych zmianach uczestnicy zostaną poinformowani w możliwie najkrótszym terminie.
-

IV. TRASA ZAWODÓW

1. Trasa zawodów przebiegać będzie przez tereny leśne na terenie Gminy Horyniec-Zdrój, w szczególności przez obszary pozostające w zarządzie Nadleśnictwa Lubaczów.
 2. Trasa będzie oznakowana w sposób umożliwiający uczestnikom prawidłowe poruszanie się po wyznaczonym odcinku.
 3. Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie po wyznaczonej i oznakowanej trasie.
 4. Szczegółowy przebieg trasy oraz ewentualne zmiany zostaną podane do wiadomości uczestników przed zawodami za pośrednictwem kanałów informacyjnych Organizatora.
 5. Ze względu na charakter trasy leśnej jej przebieg i długość mogą ulec niewielkim zmianom wynikającym z warunków terenowych, pogodowych, bezpieczeństwa uczestników lub decyzji właścicieli i zarządców terenu.
-

V. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu oraz ustalanie kolejności zawodników na mecie odbywać się będzie przy wykorzystaniu elektronicznego systemu pomiarowego.
 2. Każdy uczestnik otrzyma chip służący do pomiaru czasu.
 3. Oficjalnym czasem klasyfikacji będzie **czas netto**, z zastrzeżeniem zasad działania systemu pomiarowego.
 4. Brak prawidłowego odczytu chipa może skutkować brakiem wyniku w oficjalnej klasyfikacji, jeżeli nie będzie możliwe jego wiarygodne ustalenie na podstawie innych danych pomiarowych.
 5. Wyniki zawodów zostaną opublikowane po zakończeniu imprezy.
-

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Na trasie zawodów zlokalizowany będzie punkt odżywczy, w którym uczestnicy będą mogli uzupełnić płyny oraz skorzystać z dostępnych przekąsek.
 2. Po ukończeniu zawodów każdy uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny oraz napoje.
 3. Każdy uczestnik, który ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.
-

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu na dystansie około 10 km mogą uczestniczyć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły **18 lat**.
2. W zawodach Nordic Walking mogą uczestniczyć osoby niepełnoletnie, pod warunkiem:
 - przedstawienia pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna na udział w zawodach,
 - spełnienia warunków określonych w formularzu zgłoszeniowym,
 - pozostawania pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna w czasie udziału w imprezie.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest:
 - zapoznać się z niniejszym Regulaminem i zaakceptować jego postanowienia,
 - podać prawdziwe dane w formularzu zgłoszeniowym,
 - podpisać wymagane oświadczenia,
 - przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz poleceń Organizatora i służb porządkowych,
 - poruszać się zgodnie z wyznaczoną trasą,
 - przestrzegać zasad ochrony przyrody oraz przepisów obowiązujących na terenach leśnych.
4. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, mając świadomość wysiłku fizycznego oraz możliwych zagrożeń wynikających z poruszania się po naturalnej, leśnej trasie.
5. Uczestnik powinien posiadać stan zdrowia pozwalający na udział w wybranej konkurencji.
6. Numer startowy musi być umieszczony w widocznym miejscu, umożliwiającym jego identyfikację przez Organizatora oraz obsługę pomiaru czasu.
7. Uczestnik zobowiązany jest do korzystania z przydzielonego mu numeru startowego i chipa. Zabronione jest przekazywanie numeru startowego lub chipa innej osobie bez zgody Organizatora.
8. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie pełnej, wyznaczonej trasy zawodów.
9. Organizator ma prawo zdyskwalifikować uczestnika w przypadku:
 - skrócenia lub ominięcia części trasy,
 - korzystania z niedozwolonej pomocy,

- przekazania numeru startowego innej osobie,
 - naruszenia zasad niniejszego Regulaminu,
 - niesportowego lub niebezpiecznego zachowania wobec innych uczestników, Organizatora lub osób zabezpieczających trasę.
-

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pośrednictwem formularza elektronicznego dostępnego na stronie **dostartu.pl**.
 2. Łączny limit uczestników wynosi **120 osób**.
 3. O przyjęciu na listę startową decyduje kolejność prawidłowo dokonanych zgłoszeń oraz uiszczenia opłaty startowej.
 4. Termin zgłoszeń upływa **14 września 2026 r.**, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit uczestników.
 5. Po wyczerpaniu limitu miejsc Organizator może utworzyć listę rezerwową.
 6. Opłata startowa wynosi **90,00 zł**. Dla młodzieży w Nordic Walking do lat 17 opłata startowa wynosi **60 zł**.
 7. Opłata startowa dokonywana jest wyłącznie za pośrednictwem systemu płatności online wskazanego w formularzu zgłoszeniowym.
 8. Brak opłaty startowej w terminie **5 dni od dnia dokonania rejestracji** może skutkować usunięciem zgłoszenia z listy startowej.
 9. Organizator nie przewiduje możliwości uiszczenia opłaty startowej w dniu zawodów.
 10. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach opłata startowa co do zasady nie podlega zwrotowi, z zastrzeżeniem przypadków wynikających z obowiązujących przepisów prawa lub zasad określonych przez Organizatora.
 11. Organizator może dopuścić zmianę danych uczestnika lub przepisanie pakietu startowego na inną osobę, na zasadach określonych i podanych do wiadomości przed zawodami.
 12. Weryfikacja uczestników oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości oraz wymaganych oświadczeń.
-

IX. PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy wraz z elementami mocującymi,
 - chip do elektronicznego pomiaru czasu,
 - dostęp do punktu odżywczego na trasie,
 - pamiątkowy medal po ukończeniu zawodów,
 - posiłek regeneracyjny i napoje po zawodach.
2. Organizator może wzbogacić pakiet startowy o dodatkowe świadczenia, o których uczestnicy zostaną poinformowani przed zawodami.

X. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. W Biegu prowadzona będzie:
 - klasyfikacja generalna kobiet – miejsca I–III,
 - klasyfikacja generalna mężczyzn – miejsca I–III,
 - klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn – miejsca I w każdej kategorii:
 - K/M 18–35 lat,
 - K/M 36–45 lat,
 - K/M 46–55 lat,
 - K/M 56–65 lat,
 - K/M 66 lat i więcej.
2. W Nordic Walking prowadzona będzie:
 - klasyfikacja generalna kobiet – miejsca I–III,
 - klasyfikacja generalna mężczyzn – miejsca I–III,
 - klasyfikacja dzieci i młodzieży do 17 lat – miejsca I,
 - klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:
 - K/M 18–35 lat,
 - K/M 36–45 lat,
 - K/M 46–55 lat,
 - K/M 56–65 lat,
 - K/M 66 lat i więcej.
3. W kategorii dzieci i młodzieży do 17 lat o klasyfikacji decyduje rok urodzenia.
4. W pozostałych kategoriach wiekowych decyduje rok urodzenia.
5. Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej **nie dublują się** – zawodnik nagrodzony w klasyfikacji generalnej nie otrzymuje dodatkowo nagrody za miejsce w klasyfikacji wiekowej.
6. Organizator może przewidzieć dodatkowe klasyfikacje, wyróżnienia lub nagrody, o których poinformuje przed rozpoczęciem zawodów.
7. Każdy uczestnik, który ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest **Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój**.
2. Kontakt w sprawach dotyczących danych osobowych:
spring.horyniec@gmail.com
3. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w zakresie niezbędnym do:
 - przeprowadzenia i organizacji zawodów,
 - obsługi zgłoszeń i płatności,
 - przygotowania list startowych i numerów startowych,
 - przeprowadzenia pomiaru czasu,
 - przygotowania i publikacji wyników,
 - kontaktu z uczestnikami w sprawach związanych z organizacją imprezy,

- realizacji obowiązków prawnych i księgowych Organizatora.
 - 4. Podanie danych wymaganych w formularzu zgłoszeniowym jest niezbędne do udziału w zawodach.
 - 5. Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem w zakresie niezbędnym do prawidłowej realizacji imprezy, w szczególności podmiotowi odpowiedzialnemu za elektroniczny pomiar czasu.
 - 6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, dla których zostały zebrane, oraz przez okres wymagany obowiązującymi przepisami prawa.
 - 7. Uczestnikowi przysługują prawa wynikające z obowiązujących przepisów o ochronie danych osobowych, w szczególności prawo dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a w przypadkach przewidzianych prawem również usunięcia danych oraz wniesienia sprzeciwu.
 - 8. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że jego dane osobowe są przetwarzane niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
 - 9. Informacje dotyczące zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika oraz ewentualnej zgody na otrzymywanie informacji marketingowych będą określone w formularzu zgłoszeniowym, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
-

XII. WIZERUNEK UCZESTNIKÓW

1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że podczas imprezy mogą być wykonywane zdjęcia i materiały filmowe dokumentujące jej przebieg.
 2. Materiały fotograficzne i filmowe mogą być wykorzystywane w celach dokumentacyjnych, informacyjnych i promocyjnych związanych z działalnością Organizatora i organizacją imprezy, na zasadach wynikających z obowiązujących przepisów prawa.
 3. Organizator dokłada starań, aby publikowane materiały nie naruszały dóbr osobistych uczestników.
 4. Szczegółowe zasady dotyczące wykorzystania wizerunku mogą zostać określone w formularzu zgłoszeniowym oraz stosownych oświadczeniach.
-

XIII. BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne imprezy w zakresie wynikającym z charakteru zawodów oraz obowiązujących przepisów.
2. W przypadku urazu, kontuzji lub pogorszenia samopoczucia uczestnik powinien niezwłocznie poinformować Organizatora, obsługę trasy lub służby zabezpieczające zawody.
3. Uczestnicy powinni posiadać przy sobie telefon umożliwiający kontakt w sytuacji zagrożenia. Numer kontaktowy do Organizatora lub służb zabezpieczających

zostanie podany uczestnikom przed startem lub umieszczony na numerze startowym.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestników bez odpowiedniego zabezpieczenia.
 5. Organizator nie zapewnia indywidualnego ubezpieczenia NNW uczestników. Uczestnicy mogą we własnym zakresie wykupić odpowiednie ubezpieczenie.
 6. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za swoje zachowanie oraz szkody wyrządzone z jego winy innym osobom lub mieniu, na zasadach określonych w obowiązujących przepisach prawa.
 7. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania zasad ochrony przyrody, przepisów przeciwpożarowych oraz poleceń osób zabezpieczających trasę.
-

XIV. ZMIANA, PRZERWANIE LUB ODWOŁANIE ZAWODÓW

1. Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - o zmiany przebiegu trasy,
 - o skrócenia dystansu,
 - o zmiany godziny startu,
 - o wstrzymania lub przerwania zawodów,
 - o odwołania zawodów,w przypadku wystąpienia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestników lub uniemożliwiających przeprowadzenie imprezy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.
 2. Przyczyną zmiany, przerwania lub odwołania zawodów mogą być w szczególności: niekorzystne warunki atmosferyczne, zagrożenie pożarowe, klęska żywiołowa, zagrożenia terenowe, decyzje właściwych służb, zarządców terenu lub inne okoliczności niezależne od Organizatora.
 3. W przypadku konieczności zmiany trasy lub programu zawodów Organizator poinformuje uczestników o zmianach w możliwie najkrótszym terminie.
 4. Decyzje dotyczące bezpieczeństwa uczestników podejmuje Organizator w porozumieniu z osobami odpowiedzialnymi za zabezpieczenie imprezy oraz, w razie potrzeby, z właściwymi służbami.
-

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik, dokonując zgłoszenia do zawodów, potwierdza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w Regulaminie, jeżeli będzie to konieczne ze względów organizacyjnych, bezpieczeństwa lub prawnych.
3. Zmiany w Regulaminie będą publikowane za pośrednictwem kanałów informacyjnych Organizatora.

4. Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z ewentualnymi zmianami Regulaminu przed rozpoczęciem zawodów.
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.
6. Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego Regulaminu należy do Organizatora, z zastrzeżeniem obowiązujących przepisów prawa.
7. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.
8. Kontakt z Organizatorem:
Klub Nordic Walking SPRING Horyniec-Zdrój
e-mail: spring.horyniec@gmail.com

Organizator zastrzega sobie prawo do aktualizacji Regulaminu przed dniem zawodów.

Horyniec-Zdrój, 2026 r.