

Regulamin Biegu Łoszaka

I. ORGANIZATOR BIEGU : Fundacja Mazowiecki Ultra Skrocz i Łochowska Grupa Biegowa

II.CEL

1. Promocja gminy Łochów
2. Popularyzacja sportu i zdrowego trybu życia.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
4. umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

a. Impreza odbędzie się w dniu 30 sierpnia 2026 r. w Łochowie przy ul. 1 Maja 71.

b. W czasie imprezy odbędą się biegi:

Bieg Łoszaka dla dzieci

Bieg Rodzinny 1,5 km

Bieg Grzybiarza ok. 4km

IV. OGÓLNE ZASADY BIEGU

a) Zgłoszenia udziału w zawodach należy dokonać przez formularz dostępny na stronie internetowej:

b) Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą prawnego opiekuna.

c) Zgłoszenia należy dokonać minimum 30 minut przed biegiem po tym czasie numer startowy zostanie przekazany innemu uczestnikowi.

d) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu biegów. O ewentualnej zmianie poinformuje najpóźniej 2 dni przed imprezą.

e) W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające: materiały edukacyjne, oraz numer startowy.

f) Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

g) Prowadzone będą kategorie.

Bieg Łoszaka dla

dzieci 2-4 lat (100 m)

dzieci 5-6 lat (200 m)

dzieci 7-8 lat (300 m)

dzieci 9- 11 (500 m)

dzieci 12-14 (1000m)lat

Bieg Rodzinny 1,5 km

Rodzina 3-5

Rodzina 6-9

Rodzina 10-14

Bieg dla dorosłych (ok. 4 km)

V Nagrody

a) Puchar

e miejsca w Biegu dla dzieci na dystansie 100 i 200m.

m oraz Biegu dla dorosłych

b) Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

V. UCZESTNICTWO

a) Bieg Rodzinny

Bieg odbywa się po ścieżkach leśnych na odcinku ok 1,2 km

Udział w biegu rodzinnym mogą wziąć drużyny składające się z od 2 do 3 osób.

W drużynie musi być co najmniej jedno dziecko w wieku od 3 do 14 lat oraz jedna osoba dorosła.

Podczas rejestracji zapisuje się najmłodsze dziecko z drużyny.

Numer startowy dostaje najmłodszy zawodnik.

Drużyna na metę wbiega razem (warunek konieczny do klasyfikacji).

b) Bieg Łoszaka

Bieg odbywa się po ścieżkach leśnych

Start i Meta: ul. 1 Maja 71

Długość trasy uzależniona od wieku od 100 do 1000 m

Bieg jest bezpłatny

c) Bieg dla dorosłych

Start Biegu dla dorosłych o godzinie 14:30, zbiórka zawodników na starcie: do godziny 14:20.

Start i Meta: ul. 1 Maja 71

Długość trasy 4 km

Trasa oznakowana co 200m taśmą białą-czerwoną..

Trasy przebiegać będą drogami polnymi, leśnymi i gruntowymi.

Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę.

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą sklasyfikowani.

Nagrodzeni pucharem będą trzej pierwsi zawodnicy, którzy przekroczą linię mety i trzy pierwsze zawodniczki.

Wpisowe na zawody w formie darowizny należy wrzucić do puszek w biurze zawodów

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia udziału w zawodach należy dokonać przez formularz dostępny na stronie internetowej:

Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest: wypełnienie formularza zgłoszeniowego i zgłoszenie się w Biurze Zawodów w dniu 31 sierpnia 2025 r: w godz. 10:00-13:30 oraz podpisanie oświadczenia biegacza.

Druki powyższych oświadczeń dostępne będą w biurze zawodów

Opiekun każdego uczestnika biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i go przestrzegać.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do:

przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub

związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz w mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne.

Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie i tym samym udziela nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu, przełożenia terminu lub jego przerwania bez podania powodów.

VII. Harmonogram imprezy

☒ 11:00 - otwarcie biura zawodów

☒ 12:10 - bieg dla dzieci 2-4 lat (100 m)

☒ 12:20 - bieg dla dzieci 5-6 lat (200 m)

☒ 12:30 - bieg dla dzieci 7-8 lat (300 m)

☒ 12:40 - bieg dla dzieci 9- 11 (500 m)

☒ 12:50 - bieg dla dzieci 12-14 (1000m)

☒ 13:10 bieg rodzinny (1,2 km)

13:30- dekoracja dzieci 13:30

☒ 14:20 Bieg dla dorosłych (4 km)

☒ 15:00 Dekoracja Biegu Rodzinnego, Biegu dla dorosłych

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a. Bieg będzie odbywał się po drogach leśnych.

b. Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.

- c. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- d. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- e. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- f. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Rejestracja w Biurze zawodów oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- g. Uczestnik lub opiekun posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- h. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- i. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- j. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- k. Administratorem Twoich danych osobowych jest Fundacja Mazowiecki Ultra Skroczy, al. Węgrowska 177,

Łochów. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem:

Mazowieckiultraskrocz@gmail.com

Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl –

Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego

k. Wysyłka sms'ów z wynikiem zawodów prowadzona

jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul.

Toszeckiej

101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są

wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników