

# Regulamin „BIEGU RAKA”

## I. CELE

- 1) Celem organizacji „Biegu Raka” jest popularyzacja zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną, dostosowaną do różnych grup wiekowych i poziomów zaawansowania uczestników.
- 2) Wydarzenie ma na celu przeciwdziałanie uzależnieniom, w szczególności alkoholizmowi, poprzez promowanie pozytywnych wzorców spędzania wolnego czasu oraz wspieranie postaw prozdrowotnych.
- 3) Bieg stanowi formę integracji społeczności lokalnej, sprzyjając budowaniu więzi międzyludzkich i międzypokoleniowych.
- 4) Wydarzenie służy promocji kultury fizycznej i sportu amatorskiego jako ogólnodostępnej i wartościowej formy aktywności.
- 5) Promocja walorów przyrodniczych, krajobrazowych i turystycznych miejscowości oraz całej gminy, poprzez wyznaczenie trasy biegu prowadzącej przez jej atrakcyjne tereny.
- 6) Trasa biegu obejmuje miejsca o szczególnym znaczeniu historycznym, co pozwala na upowszechnianie wiedzy o lokalnym dziedzictwie kulturowym i historycznym wśród uczestników oraz społeczności.

## II. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Czytelnictwa w Rakszawie; adres: 37-111 Rakszawa 340, tel. 17 226 12 89, e-mail: gokic@gokic.rakszawa.pl

|                           |                  |                   |
|---------------------------|------------------|-------------------|
| Koordynator organizacyjny | Agnieszka Rzepka | tel. 17 226 12 89 |
| Koordynator sportowy      | Artur Skop       | tel. 601 162 995  |

**Partnerzy:** Wójt Gminy Rakszawa, Młodzieżowa Rada Gminy Rakszawa, Klub Sportowy „Włókniarz” w Rakszawie, Ochotnicza Straż Pożarna w Rakszawie

## III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 1) Bieg odbędzie się w dniu **19 września 2026 r.** (sobota) na terenie Gminy Rakszawa w lesie „Brzeźnik” na dystansie 7 000 m oraz biegi krótkodystansowe dla młodszych kategorii wiekowych na stadionie sportowym KS „Włókniarz” i w lesie „Brzeźnik”.
- 2) Start i meta - stadion sportowy KS „Włókniarz” w Rakszawie.
- 3) Parking dla zawodników usytuowany jest obok kościoła parafialnego pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Rakszawie w odległości ok. 200 m od stadionu sportowego KS „Włókniarz”.
- 4) Trasa oznakowana.
- 5) Długość trasy i godziny rozpoczęcia biegu:
  - A. Inauguracja wydarzenia – „**Bieg tyłem**”, przeznaczony dla wszystkich chętnych uczestników – zarówno zarejestrowanych, jak i niezarejestrowanych – 100 m (na bieżni trawistej stadionu sportowego KS „Włókniarz”) – start o godz. 15:00.
  - B. Kategoria wiekowa 16 – 19 lat – 2 000 m (stadion sportowy - las „Brzeźnik” – stadion sportowy) – start o godz. 15:15
  - C. Kategoria wiekowa 14 – 15 lat – 1 500 m (stadion sportowy - las „Brzeźnik” – stadion sportowy) – start o godz. 15:30.
  - D. Kategoria OPEN – 7 000 m (stadion sportowy - las „Brzeźnik” – stadion sportowy) – start o godz. 16:00.
  - E. Kategoria wiekowa 10 – 13 lat – 400 m (stadion sportowy) – start o godz. 16:45.
  - F. Kategoria wiekowa 7 – 9 lat – 300 m (stadion sportowy) – start o godz. 17:00.
  - G. Kategoria wiekowa „Przedszkolak” - 100 m (stadion sportowy) – start o godz. 17:15.

#### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 1) W kategorii OPEN, 1500m i 2000 m - każdy, kto do dnia 16 września 2026 r. zarejestruje swój udział na <https://pomiarczasuatelier.pl/zapisy/> i wnieśnie opłatę startową 30,00 zł lub w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów z opłatą startową 40,00 zł,
- 2) W pozostałych kategoriach wiekowych – każdy kto do dnia 17 września 2026 r. dostarczy deklarację uczestnictwa do Gminnego Ośrodka Kultury i Czytelnictwa (do pobrania ze strony internetowej [www.rakszawa.pl](http://www.rakszawa.pl) oraz [www.gokic.rakszawa.pl](http://www.gokic.rakszawa.pl) w zakładce aktualności „Bieg Raka” lub w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów. Uczestnicy w tych kategoriach wiekowych są zwolnieni z opłaty startowej,
- 3) W przypadku osób niepełnoletnich startujących w kategorii OPEN wymagana jest zgoda rodziców (prawnych opiekunów) – do pobrania na stronie [www.rakszawa.pl](http://www.rakszawa.pl) oraz [gokic@gokic.rakszawa.pl](mailto:gokic@gokic.rakszawa.pl) w zakładce aktualności „Bieg Raka” dostarczona do biura zawodów w dniu zawodów. Uczestnicy zwolnieni są z opłaty startowej.
- 4) Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 5) Każdy uczestnik dokonujący zgłoszenia poprzez deklarację uczestnictwa zgadza się na zapisy regulaminu „Biegu Raka”.
- 6) Każdy zawodnik ma obowiązek wystartować z numerem startowym i czipem przydzielonym przez organizatora na dystansie 1 500 m, 2 000 m, 7 000 m i numerem startowym w pozostałych kategoriach wiekowych.
- 7) **Biuro zawodów czynne będzie od godziny 14:00 do 17:00 w budynku klubowym na terenie stadionu sportowego KS „Włókniarz” w Rakszawie.**
- 8) Limit 130 osób. Po osiągnięciu limitu start jest możliwy bez pełnego pakietu startowego.

#### **V. KLASYFIKACJE**

1. W „Biegu Raka” będzie prowadzona następująca klasyfikacja:
  - A. Kategoria wiekowa Przedszkolak - każdy uczestnik nagrodzony.
  - B. We wszystkich kategoriach wiekowych przewidziana jest klasyfikacja dziewcząt i chłopców.
  - C. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn:
    - klasyfikacja ogólna - klasyfikowani są wszyscy zawodnicy i zawodniczki,
    - klasyfikacja „Mieszkaniec Gminy Rakszawa” kobiet i mężczyzn,
    - klasyfikacja w kategoriach wiekowych: do 35 lat, 36 – 50 lat, 51+ lat.
2. Organizator przewiduje wyróżnienia dla najmłodszego i najstarszego zawodnika „Biegu Raka”.
3. Uczestnicy kwalifikowani są do poszczególnych kategorii wiekowych na podstawie roku urodzenia.
4. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie internetowej <https://pomiarczasuatelier.pl/wyniki> bezpośrednio po zakończeniu biegu oraz w dniu następnym na [www.rakszawa.pl](http://www.rakszawa.pl) w aktualnościach oraz na stronie <https://gokic.rakszawa.pl/>.

#### **VI. NAGRODY**

- 1) Zwycięzcy klasyfikacji ogólnej (miejsca I - III) otrzymują nagrody rzeczowe.
- 2) Zwycięzcy klasyfikacji „Mieszkaniec Gminy Rakszawa” (miejsca I – V) otrzymują nagrody rzeczowe.
- 3) Ponadto zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymują pamiątkowe puchary. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują medale. Dodatkowo - „nagrody niespodzianki” dla wybranych losowo uczestników biegu.

#### **VII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

- elektroniczny pomiar czasu na dystansie: 1 500 m, 2 000 m, 7 000 m,
- numer startowy,
- pamiątkowy medal,
- napoje, poczęstunek,
- pamiątkowe drobiazgi.

#### **VIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA**

- 1) Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- 2) Każdy zawodnik zobowiązany jest do podporządkowania służbom zabezpieczającym bieg i wykonywania ich poleceń.
- 3) Zachowanie zawodnika narażające na utratę zdrowia lub życia siebie lub innych uczestników biegu, wszelkie przejawy niesportowego zachowania, stosowanie przemocy fizycznej względem innych zawodników, prowokacyjne zachowanie w stosunku do kibiców, skracanie trasy biegu będzie karane dyskwalifikacją.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 4) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie „Biegu Raka”.
- 5) Zawodnicy mogą korzystać z ogólnodostępnej, nie strzeżonej szatni znajdującej się w budynku KS „Włókniarz”, na terenie stadionu sportowego – brak depozytu.
- 6) Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się indywidualnie, organizator nie zapewnia ubezpieczenia NW.
- 7) Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- 8) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad fair-play, kultury osobistej i ogólnie przyjętych norm zachowania.
- 9) Zabrania się jazdy na rowerach, deskorolkach, hulajnogach, rolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami.
- 10) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania drobnych zmian w regulaminie oraz do odwołania biegu w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych lub innych okoliczności, mających wpływ na bezpieczeństwo uczestników.
- 11) W sprawach wprost nieuregulowanych powyższym regulaminem głos decyzyjny ma organizator.

## **KLAUZULA INFORMACYJNA RODO „BIEG RAKA”**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 oraz art. 14 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), informujemy, że:

1. **Administratorem danych osobowych** uczestników „Biegu Raka” jest Gminny Ośrodek Kultury i Czytelnictwa w Rakszawie, reprezentowany przez Dyrektora GOKiC w Rakszawie, z siedzibą: Rakszawa 340, 37-111 Rakszawa, e-mail: gokic@gokic.rakszawa.pl

2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się kontaktować we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych pod adresem e-mail: iod@rakszawa.pl

3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu:

- a) rejestracji uczestnika do biegu,
- b) przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej,
- c) wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców,
- d) ogłoszenia wyników i list startowych (imię, nazwisko, kategoria wiekowa, płeć),
- e) przyznania i wydania nagród.

4. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest zgoda uczestnika (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

5. Przetwarzane dane obejmują: imię, nazwisko, datę urodzenia (dla określenia kategorii wiekowej), płeć, adres e-mail, numer telefonu.

6. Dane mogą być udostępnione podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa oraz firmom świadczącym usługi na rzecz Administratora (np. obsługa informatyczna, prawna, organizacyjna). Imię i nazwisko uczestników oraz ich kategoria wiekowa i wyniki mogą być upublicznione w ramach list startowych i wyników biegu.

7. Dane będą przechowywane przez okres wymagany przepisami prawa oraz dokumentacją organizacyjną mini maratonu biegowego. W przypadku danych opublikowanych w ramach ogłoszenia wyników (np. imię, nazwisko, kategoria, miejsce), nie ma technicznej możliwości ich późniejszego wycofania z przestrzeni publicznej. Wycofanie zgody pozostaje możliwe w odniesieniu do dalszego przetwarzania danych nieopublikowanych.

8. Uczestnik ma prawo do:

- a) dostępu do swoich danych osobowych,
- b) ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
- c) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- d) przenoszenia danych,
- e) wycofania zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność przetwarzania sprzed wycofania zgody).

9. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli uzna, że przetwarzanie danych narusza przepisy RODO.

10. Dane zostały pozyskane z formularza zgłoszeniowego. Uzupełnienie danych może pochodzić również z innych dostępnych źródeł, np. rejestracji wcześniejszych wydarzeń sportowych organizowanych przez Klub.

11. Podanie danych jest dobrowolne, ale ich niepodanie uniemożliwi udział w wydarzeniu.

12. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany ani poddawane profilowaniu.