

REGULAMIN BIEGU

„IX Gogoliński Cross Szpica Tour”

I. ORGANIZATOR:

- Gmina Gogolin, Zespół Rekreacyjno - Sportowy w Gogolinie
- Klub Sportowy AntonTeam
- Gogolin Biega
- Tsironman Gogolin
- Bieg pod patronatem Burmistrza Miasta Gogolin.

II. CEL

- propagowanie rodzinnego sportu jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa
- promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami alkoholowymi
- propagowanie biegania jako aktywnej formy wypoczynku

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 października 2026 roku (niedziela)
2. Start i meta biegu głównego o godz. 10:00 przy ulicy Powstańców – Centrum Bioróżnorodności w Gogolinie
3. Długość trasy:

Bieg -5 km oznaczona co 1km

Bieg – około 10 km oznaczona co 1 km

Nordic Walking 5km (start wspólny z biegiem)

Biegi dla dzieci w trakcie trwania biegów długich.
4. Zawodnicy będą na trasie eskortowani przez oznakowanych rowerzystów lub samochód na początku i na końcu biegu.

IV. POMIAR CZASU

1. Organizator zapewnia profesjonalny, elektroniczny pomiar czasów na pięknej krajobrazowej trasie.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący

1 godzina – dla biegu na 5km

2 godziny - dla biegu na 10km

Przy przekroczeniu tego limitu zawodnik jest zobowiązany na żądanie służb porządkowych do zdjęcia numeru startowego i opuszczenia trasy.

V. PAKIET STARTOWY I PUNKT ODŚWIEŻANIA

1. W skład pakietu startowego wchodzi: bon żywnościowy, gadżet biegowy w postaci czapki z daszkiem oraz pamiątkowy medal otrzymywany po ukończeniu biegu. Pakiet startowy może ulec rozbudowaniu w zależności od pozyskanych sponsorów.
2. Na mecie biegacze otrzymają posiłek regeneracyjny na podstawie bonu. Na trasie organizator umieści przynajmniej jeden punkt, w którym zawodnicy będą mogli otrzymać wodę.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu „IX Gogoliński Cross Szpica Tour” prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej do dnia 11.10.2026 roku ukończą 18 lat. Osoby poniżej 18 roku życia (od 16 roku życia) mogą wystartować w biegu pod warunkiem dostarczenia pisemnego zezwolenia od rodziców lub opiekuna prawnego (oświadczenie znajduje się w załączeniu do niniejszego regulaminu).
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu „IX Gogoliński Cross Szpica Tour” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne 11 października 2026 r. (niedziela) w godzinach 9:00 – 9.45. Biuro będzie umieszczone w Centrum Bioróżnorodności – ul. Powstańców w Gogolinie.
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestaw startowy, numer w umocowanym na nim chipem.
4. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem oraz chipem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość. Osoby poniżej 18 roku życia, dodatkowo - pisemne zezwolenie rodziców lub opiekuna prawnego (z zaznaczeniem, że rodzice lub opiekunowie zapoznali się z regulaminem) Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego, jednak uczestnik deklaruje stan zdrowia umożliwiający udział w biegu- wzór oświadczenia zawodnika znajduje się w załączeniu do niniejszego regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy poprzez sprawdzenie danych w dokumencie tożsamości z danymi zawartymi w zgłoszeniu.
5. Decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

7. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich, na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.

8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zdarzenia, wypadki na trasie biegu.

9. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

10. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i starać się nie zanieczyszczać trasy wyścigu

11. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nieużywania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego (starać się nie zanieczyszczać trasy biegu) i mienia publicznego jak i prywatnego.

12. Podczas rozgrywania zawodów opiekę będzie sprawowało zabezpieczenie medyczne.

13. Przy starcie zlokalizowane są miejsca parkingowe, toalety, które wskazane będą przez organizatorów.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz internetowy dostępny na stronie internetowej **Time-sport.pl** do dnia 4 października 2026 roku, godz. 20.00. Regulamin dostępny będzie również na platformie maratonyplskie.pl

2. W wyjątkowych przypadkach zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów – limit 20 osób (tylko do konkurencji biegowych)

3. Limit zawodników wynosi 200 osób.

VIII. WPISOWE

1. Organizator ustala wysokość opłaty wpisowej:

- 60 zł płatne na konto do dnia 04.10.2026
- 100 zł płatne w dniu biegu

Dzieci startują za darmo a zwieńczeniem ich startów będzie FESTIWAL KOLORÓW. Każdy uczestnik biegu dzieci otrzyma kolorowy proszek do wykorzystania podczas ogólnego wyrzutu kolorów.

2. Warunkiem otrzymania zestawu startowego i udziału w biegu jest stawienie się do biura zawodów.

IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

W biegu na 5km

1. Klasyfikacja generalna kobiet,
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn,

W biegu na 10km

1. Klasyfikacja generalna kobiet,
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn,
3. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

Kobiety: 1. K-16 (16-29lat) 2. K-30 (30- 39 lat) 3. K-40 (40-49 lat) 4. K-50 (50-59 lat) 5. K-60 i powyżej (powyżej 60 lat)

Mężczyźni 1. M-16 (16-29 lat) 2-M-30 (30-39 lat) 3. M-40 (40-49 lat) 4. M-50 (50-59 lat) 5. M- 60 (powyżej 60 lat)

Uczestnicy Nordic Walking otrzymują pamiątkowy medal oraz biorą udział w losowaniu nagród. Nie będzie dla nich prowadzona klasyfikacja.

Klasyfikacje dodatkowe:

Najlepszych 3 zawodników z gminy Gogolin

Najlepsze 3 zawodniczki z gminy Gogolin

Przy zaliczeniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę.

Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

Zawodnicy nagrodzenie w kategorii Open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA tylko 10 km – 4 najlepsze czasy (musi być przynajmniej jedna kobieta i jeden mężczyzna) – puchary 3 najlepsze drużyny

X. NAGRODY

1. Za zajęcie pierwszych, drugich i trzecich miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. Za zajęcie pierwszych, drugich i trzecich miejsc w kategoriach wiekowych – trofea.
3. Dla najlepszych 3 drużyna przewidziane są puchary.

Po zakończeniu biegu będą losowane cenne nagrody. Warunkiem odbioru nagrody jest obecność uczestnika.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezzwrotne.

2. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach (z wyłączeniem osób, które będą pełnić funkcje

porządkowe/bezpieczeństwa w uzgodnieniu z organizatorem Biegu, specjalnie oznakowane), rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.

3. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, plakaty itp.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Oświadczenie

OŚWIADCZENIE (Imię Nazwisko zawodnika) Zgłaszając się na biegoświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy. Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu. Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna miejscowość, data OŚWIADCZENIE rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej Ja (imię i nazwisko)..... legitymujący się dowodem osobistym (nr i seria)..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) w bieguoraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki. Z poważaniem: (czytelny podpis)