

REGULAMIN
„KOSZYCKA DYCHA – zakolem Wisły”
20 września 2026 r. – Boisko Szreniawy, Koszyce

§ 1. Organizator

1. Organizatorem wydarzenia sportowego „KOSZYCKA DYCHA –zakolem Wisły”, zwanego dalej „Biegiem” lub „Wydarzeniem”, jest Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Klub Sportowy Szreniawa Koszyce z siedzibą w Koszycach, ul. Topolowa 2, 32-130 Koszyce, wpisane do Rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej, KRS nr 0000056972, NIP 6821649443, REGON 120188344, zwane dalej „Organizatorem”.
2. Organizator może współpracować przy realizacji Wydarzenia z jednostkami samorządu terytorialnego, służbami, podmiotami zabezpieczenia medycznego, wolontariuszami, sponsorami i innymi partnerami.
3. Udział w Biegu jest bezpłatny. Organizator nie pobiera opłaty startowej ani innych opłat za udział.

§ 2. Cele Wydarzenia

1. Promocja biegania, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Integracja mieszkańców Koszyc, gminy Koszyce oraz okolic.
3. Promocja walorów krajobrazowych i rekreacyjnych Miasta i Gminy Koszyce.
4. Zachęcanie dzieci i dorosłych do wspólnego, aktywnego spędzania czasu.
5. Budowanie pozytywnego wizerunku sportu jako formy integracji lokalnej społeczności.

§ 3. Termin, miejsce i program

1. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 20 września 2026 r.
2. Miejscem startu i mety oraz główną lokalizacją Wydarzenia jest Boisko Szreniawy w Koszycach.
3. W ramach Wydarzenia odbędą się:
 - a) Bieg Główny „Koszycka Dycha” – 10 km, kategoria OPEN (dalej „Bieg Główny”);
 - b) Bieg dla dzieci rocznik 2018 i młodsi – 100 m.
 - c) Bieg dla dzieci rocznik 2017 do 2013 – 100 m
 - d) Bieg dla dzieci rocznik 2013 – 2010 – 100 m
- razem dalej „Bieg dla dzieci”
4. Trasa Biegu Głównego będzie prowadzić przez Koszyce, Witów i okolice punktu widokowego, zgodnie z przebiegiem wyznaczonym przez Organizatora. Ostateczny przebieg trasy, jej oznakowanie oraz ewentualne zmiany zostaną podane przed startem.
5. Szczegółowy harmonogram Wydarzenia: Start Biegu Głównego: godz. **10:00**. Start Biegów dla dzieci: **godz. 11:00**. Godzina dekoracji i zakończenia: **godz. 12:30**
6. Organizator zastrzega możliwość zmiany godzin rozpoczęcia poszczególnych elementów Wydarzenia z przyczyn organizacyjnych, bezpieczeństwa lub niezależnych od Organizatora.

7. Limit czasu na pokonanie trasy w Biegu Głównym „Koszycka Dycha” na dystansie 10 km, w kategorii OPEN, wynosi 2 godziny.

§ 4. Uczestnictwo i warunki udziału

1. Uczestnikiem Biegu Głównego może być osoba, która dokona prawidłowego zgłoszenia, zaakceptuje niniejszy Regulamin oraz złoży wymagane oświadczenia.
2. Udział w Biegu Głównym jest bezpłatny.
3. Uczestnik powinien posiadać odpowiedni stan zdrowia pozwalający na udział w biegu na dystansie 10 km. Warunkiem udziału w Biegu Głównym jest podpisanie przez Uczestnika oświadczenia stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
4. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania przepisów prawa, zasad bezpieczeństwa, poleceń Organizatora, służb porządkowych i ratowniczych oraz zasad poruszania się po trasie.
5. Zabrania się udziału pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych substancji ograniczających zdolność bezpiecznego uczestnictwa.
6. Organizator może odmówić startu albo usunąć z trasy osobę, która swoim zachowaniem stwarza zagrożenie dla siebie lub innych uczestników, narusza Regulamin albo nie stosuje się do poleceń osób zabezpieczających Wydarzenie.

§ 5. Udział osób niepełnoletnich

1. Udział osoby niepełnoletniej w Biegu dla dzieci wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do udziału jest okazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego i podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia, stanowiącego Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.
2. Rodzic lub opiekun prawny odpowiada za prawdziwość danych dziecka, jego przygotowanie do udziału oraz przekazanie dziecka pod opiekę Organizatora w zakresie wynikającym z organizacji samego biegu.
3. W przypadku dziecka wymagającego szczególnej opieki rodzic lub opiekun prawny powinien poinformować Organizatora przed startem o istotnych okolicznościach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo dziecka.
4. Organizator stosuje zasady ochrony małoletnich właściwe dla prowadzonej działalności sportowej z udziałem dzieci. Zasady te są udostępniane uczestnikom i ich opiekunom zgodnie z obowiązującymi przepisami.

§ 6. Zgłoszenia

1. Zgłoszenie jest bezpłatne.
2. O udziale decyduje prawidłowe dokonanie zgłoszenia oraz kolejność zgłoszeń do wyczerpania limitu.
3. Limit uczestników Biegu Głównego w kategorii OPEN wynosi 200 osób. O zakwalifikowaniu do udziału w Biegu decyduje prawidłowe dokonanie zgłoszenia, zgodnie

z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie, z zastrzeżeniem wyczerpania ustalonego limitu uczestników.

4. Termin zakończenia zapisów zostanie podany w komunikacie organizacyjnym. Organizator może zakończyć zapisy wcześniej po wyczerpaniu limitu miejsc.
5. W przypadku rezygnacji z udziału uczestnik powinien, w miarę możliwości, poinformować Organizatora, aby zwolnić miejsce dla innych osób.
6. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia po wyczerpaniu limitu lub po terminie zapisów.

§ 7. Biuro zawodów i numery startowe

1. Biuro zawodów będzie zlokalizowane na terenie Boiska Szreniawy w Koszycach.
2. Godziny pracy biura zawodów: dla Biegu Głównego czynne w godzinach 8:45-9:55, a dla Biegu dla dzieci w godzinach 9:00-11:30
3. Uczestnik Biegu Głównego zobowiązany jest do weryfikacji danych oraz odbioru numeru startowego.
4. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu z przodu odzieży sportowej i nie wolno go zasłaniać w czasie biegu.

§ 8. Trasa i bezpieczeństwo

1. Bieg Główny odbywa się na dystansie około 10 km.
2. Trasa ma charakter rekreacyjno-sportowy i może obejmować drogi, pobocza, ścieżki, nawierzchnie utwardzone i nieutwardzone oraz odcinki o zróżnicowanym ukształtowaniu terenu.
3. Trasa nie jest traktowana jako trasa atestowana.
4. Uczestnicy są zobowiązani zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza w miejscach skrzyżowań, zmian nawierzchni, zwężeń, podbiegów i zbiegów.
5. Uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń osób zabezpieczających trasę oraz do zasad ruchu drogowego w zakresie, w jakim trasa nie jest całkowicie wyłączona z ruchu.
6. Zabrania się skracania trasy, korzystania z niedozwolonych środków transportu, blokowania przejazdu innym uczestnikom oraz zachowań zagrażających bezpieczeństwu.
7. Na trasie obowiązuje zakaz pozostawiania odpadów poza miejscami wskazanymi przez Organizatora.
8. W razie pogorszenia warunków atmosferycznych Organizator może zmienić trasę, opóźnić start, przerwać lub odwołać Bieg główny i Bieg dla dzieci, jeżeli będzie to konieczne dla bezpieczeństwa uczestników.

§ 9. Pomiar czasu i klasyfikacja

1. Bieg Główny prowadzony jest w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.
2. W Biegu Głównym będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu. Szczegółowe informacje dotyczące systemu pomiaru czasu zostaną podane w komunikacie organizacyjnym.

§ 10. Bieg dla dzieci – 100 m

1. Bieg dla dzieci ma charakter rekreacyjny i integracyjny.
2. Dystans wynosi 100 m.
3. Organizator może zrezygnować z klasyfikacji wynikowej i nagradzania miejsc, traktując udział i ukończenie biegu jako główną formę wyróżnienia.
4. Szczegółowe zasady startu dzieci, w tym liczba serii, kolejność startów i zasady opieki, zostaną przekazane rodzicom/opiekunom przed rozpoczęciem biegu.

§ 11. Świadczenia Organizatora

1. W związku z bezpłatnym charakterem Biegu Organizator zapewnia uczestnikom świadczenia w zakresie określonym możliwościami organizacyjnymi i pozyskanym finansowaniem.
2. Organizator planuje zapewnić: numer startowy, zabezpieczenie medyczne, oznakowanie trasy oraz pamiątkowy medal dla uczestników, którzy ukończą Bieg.
3. Organizator może zapewnić dodatkowe świadczenia lub upominki finansowane przez partnerów i sponsorów.
4. Szczegółowy zakres świadczeń zostanie podany w komunikacie organizacyjnym przed Wydarzeniem.

§ 12. Odpowiedzialność i ubezpieczenie

1. Uczestnik bierze udział w Biegu Główny na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem naturalnego ryzyka związanego z wysiłkiem fizycznym i udziałem w wydarzeniu sportowym.
2. Uczestnik powinien ocenić swój stan zdrowia i możliwości fizyczne przed startem. W razie wątpliwości powinien skonsultować możliwość udziału z lekarzem.
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w zakresie wynikającym z charakteru i skali Wydarzenia, zgodnie z przyjętym planem zabezpieczenia.
4. Organizator nie zapewnia indywidualnego ubezpieczenia NNW ani ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej uczestników, chyba że poinformuje o tym odrębnie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z okoliczności, za które zgodnie z prawem nie ponosi odpowiedzialności, w szczególności za szkody spowodowane wyłączną winą uczestnika lub działaniem osoby trzeciej, za którą Organizator nie odpowiada.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez należytego zabezpieczenia.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia Uczestnika ani za skutki zdrowotne wynikające z jego udziału w Biegu, w szczególności za pogorszenie stanu zdrowia, urazy lub inne następstwa związane z wysiłkiem fizycznym, jeżeli wynikają one z indywidualnego stanu zdrowia, braku odpowiedniego przygotowania fizycznego lub innych okoliczności leżących po stronie Uczestnika, w zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa.
8. Ze względów bezpieczeństwa oraz z uwagi na charakter Wydarzenia Organizator zaleca powstrzymanie się od korzystania podczas Biegu z urządzeń odtwarzających muzykę lub inne treści dźwiękowe, w szczególności odtwarzaczy MP3, telefonów komórkowych oraz

słuchawek, w sposób mogący ograniczać możliwość kontaktu z innymi Uczestnikami, Organizatorami lub służbami zabezpieczającymi trasę.

9. Uczestnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności podczas Biegu oraz do stosowania się do poleceń Organizatora, osób odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy i służb medycznych, a także do niezwłocznego poinformowania odpowiednich osób o sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu własnemu lub innych uczestników.

§ 13. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do organizacji i przeprowadzenia Wydarzenia, w szczególności obsługi zgłoszeń, weryfikacji uczestników, prowadzenia wyników, kontaktu organizacyjnego oraz realizacji obowiązków prawnych.
3. Szczegółowe informacje dotyczące podstaw prawnych przetwarzania danych osobowych, okresu ich przechowywania, odbiorców danych oraz praw przysługujących osobie, której dane dotyczą, zawarte będą w odrębnej klauzuli informacyjnej, sporządzonej zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych oraz w sprawie swobodnego przepływu takich danych (dalej: „RODO”), udostępnionej uczestnikom w trakcie procesu zapisów na Wydarzenie.
4. W przypadku publikacji wyników Organizator ograniczy zakres publikowanych danych do zakresu niezbędnego dla celu sportowego, np. imienia, nazwiska, kategorii i wyniku.
5. Dane kontaktowe do spraw ochrony danych: **koszyceszreniawa@gmail.com**.

§ 14. Wizerunek

1. W trakcie Wydarzenia mogą być wykonywane zdjęcia i nagrania przedstawiające przebieg Wydarzenia
2. Wykorzystanie wizerunku uczestnika odbywać się będzie zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
3. W przypadku osób małoletnich zasady utrwalania i publikowania wizerunku będzie stosownie z uwzględnieniem praw dziecka i zasad ochrony małoletnich.

§ 15. Ochrona małoletnich

1. Organizator zapewnia stosowanie zasad ochrony małoletnich wymaganych dla działalności sportowej prowadzonej z udziałem dzieci.
2. Osoby zaangażowane w organizację i prowadzenie zajęć lub aktywności z udziałem małoletnich wykonują swoje obowiązki z poszanowaniem godności i bezpieczeństwa dzieci.
3. Niedopuszczalne są wszelkie formy przemocy, wykorzystania, poniżania, dyskryminacji oraz zachowania naruszające dobro małoletniego.

§ 16. Postanowienia końcowe

1. Udział w Biegu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu z ważnych przyczyn organizacyjnych, bezpieczeństwa lub prawnych.
3. Organizator może odwołać, przerwać, skrócić lub zmienić formułę Wydarzenia w przypadku wystąpienia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestników, w szczególności ekstremalnych warunków atmosferycznych, zagrożeń na trasie, decyzji właściwych służb lub innych zdarzeń niezależnych od Organizatora.
4. W przypadku odwołania biegów uczestnikom nie przysługuje żadne roszczenie.
5. Organizator nie odpowiada za niedogodności wynikające z okoliczności niezależnych od niego, w zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa.
6. Wszelkie pytania, uwagi oraz informacje dotyczące Wydarzenia należy kierować do Organizatora za pośrednictwem:
 - adresu e-mail: **koszyceszreniawa@gmail.com**,
 - telefonu: **516 727 404**.
7. Wydarzenie nie stanowi imprezy masowej w rozumieniu ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych.
8. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora, z zastrzeżeniem bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.
9. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.

ZAŁĄCZNIK NR 1
OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU GŁÓWNEGO

Imię i nazwisko uczestnika:

.....

Data urodzenia:

.....

Telefon / e-mail:

.....

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na udział w Biegu Głównym „Koszycka Dycha – zakolem Wisły” na dystansie 10 km, organizowanym w dniu 20 września 2026 r. w Koszycach, i nie są mi znane żadne przeciwwskazania zdrowotne do udziału w Biegu.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu „KOSZYCKA DYCHA – zakolem Wisły” i akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.

Oświadczam, że jestem świadomy/a ryzyka związanego z udziałem w biegu oraz wysiłkiem fizycznym i biorę udział w Biegu na własną odpowiedzialność, w zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa.

Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a, iż Organizator nie zapewnia indywidualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) ani ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej uczestników.

DANE OSOBOWE

Potwierdzam zapoznanie się z informacją dotyczącą przetwarzania moich danych osobowych, zawartą w odrębnej klauzuli informacyjnej udostępnionej podczas zapisów na Wydarzenie.

WIZERUNEK

Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku utrwalonego podczas Wydarzenia, w szczególności na fotografiach oraz materiałach audiowizualnych, w celach informacyjnych, dokumentacyjnych i promocyjnych związanych z Wydarzeniem, w zakresie zgodnym z obowiązującymi przepisami prawa.

Miejscowość i data:

Czytelny podpis uczestnika:.....

ZAŁĄCZNIK NR 2

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

Dotyczy udziału dziecka w Biegu dla dzieci podczas „KOSZYCKA DYCHA – zakolem Wisły” 20 września 2026 r. – Boisko Szreniawy, Koszyce

Imię i nazwisko dziecka:

.....

Data urodzenia dziecka:

.....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego:

.....

Telefon kontaktowy:

.....

OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisany/a, jako rodzic / opiekun prawny dziecka:

.....
(imię i nazwisko dziecka)

urodzonego/ej dnia,

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Biegu dla dzieci organizowanym w ramach Wydarzenia „KOSZYCKA DYCHA –zakolem Wisły”, które odbędzie się w dniu 20 września 2026 r. w Koszycach. Oświadczam, że według mojej wiedzy stan zdrowia mojego dziecka pozwala na bezpieczny udział w biegu i nie są mi znane przeciwwskazania zdrowotne do jego udziału w Wydarzeniu. Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu „KOSZYCKA DYCHA – zakolem Wisły”, akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania w zakresie dotyczącym mojego dziecka. Przyjmuję odpowiedzialność za zgodę na udział mojego dziecka w Biegu oraz potwierdzam prawdziwość podanych przeze mnie danych.

DANE OSOBOWE

Potwierdzam zapoznanie się z informacją dotyczącą przetwarzania danych osobowych mojego dziecka, zawartą w odrębnej klauzuli informacyjnej udostępnionej podczas zapisów na Wydarzenie.

WIZERUNEK DZIECKA

Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku mojego dziecka, utrwalonego podczas Wydarzenia, w szczególności na fotografiach oraz materiałach audiowizualnych, w celach informacyjnych, dokumentacyjnych i promocyjnych związanych z Wydarzeniem, w zakresie zgodnym z obowiązującymi przepisami prawa.

Miejscowość i data:

Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego:

Telefon kontaktowy rodzica / opiekuna prawnego:.....