

KOLARSKI WYŚCIG W PARACH SULBINY 2026

O PUCHAR WÓJTA GMINY GARWOLIN

REGULAMIN

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej jako formy aktywnego wypoczynku i rekreacji
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz promowanie zdrowego stylu życia
- Integracja oraz aktywizacja lokalnej społeczności
- Popularyzacja zasad bezpieczeństwa jazdy na rowerze
- Zachęcenie do zastąpienia samochodu ekologicznym środkiem transportu jakim jest rower
- Wyłonienie najlepszych zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych

ORGANIZATOR:

Garwolińskie Stowarzyszenie Kolarskie „Horyzont”

www.facebook.com/gskhoryzont

Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach

gcak.garwolin-gmina.pl

TERMIN I MIEJSCE WYŚCIGU:

30 SIERPNIA 2026 (niedziela) w godz. 11:00-15:00

Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach, ul. Wspólna 46, 08-400 Garwolin /
Biuro zawodów/ Start/Meta

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia przyjmowane będą elektronicznie przez stronę internetową wskazaną przez Organizatora

- Link do zapisów będzie także dostępny na stronie organizatora www.gcak.garwolin-gmina.pl oraz na profilu www.facebook.com/gskhoryzont/.
- Start rejestracji 24 sierpnia, godz. 12:00.
- Zamknięcie rejestracji online - 29 sierpnia, godz. 18:00.
- W biurze zawodów w dniu imprezy w godz. 11:00-12:00

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU:

- W wyścigu parami w kategoriach rower szosowy i rower dowolny startują zespoły 2-osobowe: kobieta - mężczyzna lub kobieta - kobieta lub mężczyzna - mężczyzna, w kategorii rower rodzinny: rodzic lub opiekun - dziecko.
- Para otrzymuje w biurze zawodów numery startowe z chipami oraz pakietem startowym.
- Podczas wyścigu obowiązuje elektroniczny pomiar czasu wyścigu i przejazdu zawodników.
- Na mecie liczy się wynik drugiego zawodnika w parze.
- Przewidywany start par co 1 min (może być zmieniony w zależności od ilości zawodników).
- Pary w czasie jazdy nie mogą łączyć się z innymi parami, a odstęp między nimi musi być wyraźnie widoczny, za wyjątkiem czasu potrzebnego na wyprzedzenie, w trakcie którego para wyprzedzana ustępuje miejsca wyprzedzającej i nie powinna zwiększać swojej prędkości w tym czasie.
- Jazda w ruchu drogowym otwartym.
- Bezwzględnie należy przestrzegać zasad ruchu drogowego. Podczas jazdy należy trzymać się prawej strony jezdni.
- Szczegóły dotyczące rozgrywania wyścigu zostaną podane na odprawie technicznej przed startem wyścigu.
- Pierwsze trzy pary biorące udział w wyścigu, w każdej kategorii otrzymują nagrody.
- Dla wszystkich uczestników wyścigu - medale pamiątkowe i pakiety startowe.
- Wyniki będą dostępne na stronie organizatora www.gcak.garwolin-gmina.pl oraz na profilu organizatora www.facebook.com/gskhoryzont/

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Zgłoszenie zawodników elektronicznie lub w biurze zawodów w dniu wyścigu.
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie. W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań

zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność:

- oświadczenia uczestnika zawodów w przypadku osoby pełnoletniej - druk dostępny w biurze zawodów w dniu imprezy;
- oświadczenia rodzica lub prawnego opiekuna uczestnika zawodów w przypadku osoby niepełnoletniej - druk dostępny w biurze zawodów w dniu imprezy.
- Udział w Kolarskim Wyścigu w Parach Sulbiny 2026 jest płatny. Wysokość opłaty startowej wynosi **25 zł od osoby (50 zł od pary) płatność online po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego na numer konta 98 9210 0008 0027 2494 2000 0010 w tytule proszę wpisać [Pary, imię nazwisko] lub 30 zł od osoby (60 zł od pary)** - płatne gotówką w dniu wydarzenia w biurze zawodów. W dniu wyścigu wpłaty tylko gotówką w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego.
- Z opłaty wpisowej zwolnione są dzieci i młodzież do lat 18.
- Obowiązkowe posiadanie sprawnego roweru oraz kasku sztywnego.
- W kategorii rower szosowy uwzględnia się rowery typu szosa, gravel oraz przełaj – warunkiem zaliczenia roweru do tej kategorii musi być kierownica typu baranek albo opona do 35mm.
- W kategorii rower dowolny dopuszcza się rowery inne niż wymienione w kategorii rower szosowy tj. MTB, kross, miejski, trekking – spełniające warunki – prosta kierownica oraz opona minimum 35 mm
- W Kategorii Rower Rodzinny nie bierze się pod uwagę rozdziału na rower Szosowy i Dowolny
- W wyścigu mają prawo startować amatorzy z licencją kolarską jak i bez licencji.
- Organizator zapewnia obsługę medyczną na czas trwania imprezy. Ruch uliczny będzie kierowany przez uprawnione służby, zapewnione przez organizatora.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu imprezy oraz zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

KATEGORIA:

I. **ROWER SZOSOWY** - dystans 25,56 km (6 x pętla 4,26 km) pary damskie i mieszane (uczestnicy powyżej 16 roku życia) - dozwolone dwa rowery szosowe.

II. **ROWER SZOSOWY** - dystans 25,56 km (6 x pętla 4,26 km) pary męskie (uczestnicy powyżej 16 roku życia) - dozwolone dwa rowery szosowe.

III. **ROWER DOWOLNY** - dystans 12,78 km (3 pętle 4,26 km) pery damskie i mieszane (uczestnicy powyżej 16 roku życia) - dozwolony jeden rower szosowy.

IV. **ROWER DOWOLNY** - dystans 12,78 km (3 pętle 4,26 km) pery męskie (uczestnicy powyżej 16 roku życia) - dozwolony jeden rower szosowy.

V. **ROWER RODZINNY** - dystans 3,9 km (3 pętle 1,3 km) para: rodzic lub opiekun i dziecko (dziecko do 10 roku życia) - dozwolony jeden rower szosowy.

VI. **ROWER RODZINNY** - dystans 7,8 km (6 pętle 1,3 km) para: rodzic lub opiekun i dziecko (dziecko od 11 do 15 roku życia) - dozwolony jeden rower szosowy.

HARMONOGRAM IMPREZY:

11:00-12:00 Biuro zawodów / Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach - zapisy uczestników wyścigu, opłaty, wydawanie pakietów startowych

12:15 Odprawa techniczna

12:20 Start kolarskiego wyścigu w parach w poszczególnych kategoriach - przewidywany start co 1 min (może być zmieniony w zależności od ilości zawodników)

14:30 Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego zmiany.

NAJBLIŻSZE SZPITALE:

SPZOZ w Garwolinie. ul. Lubelska 50. 08-400 Garwolin. tel.(25) 68-44-700

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy zawodnik, w tym opiekun dziecka jest zobowiązany do stawienia się w biurze zawodów w dniu wydarzenia z dowodem potwierdzającym tożsamość w celu podpisania oświadczenia i odbioru pakietu startowego.

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem wyścigu, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w wyścigu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka.
- Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada.
- Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla niego, iż organizator i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
- Opiekun prawny/uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
- Uczestnik/opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim/podopiecznego wizerunkiem w internecie, prasie i telewizji.
- Uczestnik/opiekun prawny swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
- Każdy zawodnik we własnym zakresie ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wyścigi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wyścigów lub jego przerwania z ważnych przyczyn.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
- Organizator zastrzega sobie prawo do połączenia kategorii dziecięcych w open w przypadku zaistniałej konieczności.
- W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator z Sędzią Głównym zawodów.

KLAUZULA INFORMACYJNA dotycząca zasad przetwarzania danych osobowych przez Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach

Zgodnie z art.13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanej dalej RODO) Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach, ul. Wspólna 46, 08-400 Garwolin informuje, że:

1. Administratorem Danych Osobowych jest Gminne Centrum Animacji Kultury w Sulbinach zwany dalej Administratorem;
2. Kontakt z Inspektorem danych osobowych: e-mail: iod@garwolin-gmina.pl.
3. Pani /Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, w celu rozpatrzenia wniosku o sporządzenie kopii nagrania z monitoringu;
4. Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym odbiorcom, chyba że wynikać to będzie z przepisu prawa;
5. Dane osobowe Pani/Pana nie będą przekazane odbiorcom do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej;
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do udokumentowania rozpatrzenia wniosku o sporządzenie kopii nagrania z monitoringu
7. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od Administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, przeniesienia danych jeśli dane przetwarzane są w sposób zautomatyzowany, oraz ograniczenia przetwarzania danych;
8. Posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
9. Posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, jeśli uzna Pani/Pan że dane przetwarzane są niezgodnie z prawem;
10. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu rozpatrzenia wniosku