

REGULAMIN

II RUNda przez Pulwy – Rząśnik, 19 września 2026 r.

Półmaraton (21,097 km)

Bieg na dystansie 5 km

Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km

Biegi dla Dzieci

I. CELE ZAWODÓW

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił oraz możliwości w zawodach sportowych.
- Promocja aktywności fizycznej na terenie Rząśnika i okolicznych Pulwach.

II. ORGANIZATORZY

Gmina Rząśnik

Klub Biegacza Wyszków

III. TERMIN I MIEJSCE

19.09.2026 r.

Od godz. 12:30 – Biegi dla Dzieci

Od godz. 14:00 – Półmaraton, Bieg i Marsz na 5 km

Rząśnik (Stadion przy Szkole Podstawowej w Rząśniku)

IV. OPŁATY

Dzieci: 10,00 zł

Dorośli:

Półmaraton (21,097 km) – 70,00 zł,

Bieg 5 km – 60,00 zł,

Nordic Walking 5 km – 60,00 zł

W dniu zawodów, w przypadku dostępności miejsc: Półmaraton – 90,00 zł;
Bieg na 5 km, Marsz na 5 km – 80,00 zł; Biegi dla Dzieci – 20,00 zł.

V. DYSTANSE

- Półmaraton (dla uczestników od 18 lat)
- Bieg na dystansie 5 km (dla uczestników od 16 lat)
- Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km (dla uczestników od 16 lat)
- Biegi dla Dzieci:
 - ✓ 100 m – Dzieci do 6 lat
 - ✓ 300 m – Dzieci 7 – 9 lat
 - ✓ 600 m – Dzieci 10 – 12 lat
 - ✓ 900 m – Dzieci 13 – 15 lat

VI. TRASA

Biegi dla Dzieci odbędą się na Stadionie przy Szkole Podstawowej w Rząśniku. Trasa Półmaratonu, Biegu na 5 km oraz Marszu Nordic Walking na 5 km to ok. 1,8 km po asfalcie, a pozostała część to bieg w terenie po dość utwardzonej żwirowej nawierzchni. Na dystansie Półmaratonu będzie dodatkowo ok. 2,5 km biegu drogami leśnymi.

VII. HARMONOGRAM ZAWODÓW

10:30 – otwarcie Biura Zawodów

12:30 – Bieg Dzieci do 6 lat (100 m)

12:40 – Bieg Dzieci 7 – 9 lat (300 m)

12:50 – Bieg Dzieci 10 – 12 lat (600 m)

13:05 – Bieg Dzieci 13 – 15 lat (900 m)

13:20 – dekoracje zwycięzców wśród dzieci

14:00 – Półmaraton (21,097 km)

14:05 – Bieg na 5 km

14:10 – Nordic Walking na 5 km

16:40 – dekoracje zwycięzców Półmaratonu, Biegu na 5 km oraz Nordic Walking

VIII. POMIAR CZASU

- W trakcie biegu będzie wykonywany **elektroniczny pomiar czasu** przez firmę Time2Go. Warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru startowego wraz z chipem.
- **BIEGI DLA DZIECI:** brak pomiaru czasu

IX. KLASYFIKACJE

- OPEN Kobiety i OPEN Mężczyźni (miejsca I – III):
Półmaraton (21,097 km), Bieg na 5 km, Marsz Nordic Walking na 5 km.
- Kategorie wiekowe (dotyczą tylko Półmaratonu i Biegu na 5 km):
16 – 29 lat
30 – 39 lat
40 – 49 lat
50 lat i więcej
UWAGA! Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kategorii wiekowych, jeśli do 10.09.2026 r. nie będzie wystarczającej liczby zawodników zapisanych w danej kategorii wiekowej.
- OPEN Dziewczęta i OPEN Chłopcy (miejsca I – III) w następujących kategoriach wiekowych:
 - ✓ 0 – 6 lat
 - ✓ 7 – 9 lat
 - ✓ 10 – 12 lat
 - ✓ 13 – 15 lat
- Najszybsza Kobieta i Najszybszy Mężczyzna z Gminy Rząśnik (dotyczy tylko Półmaratonu)

X. NAGRODY

- ✓ pamiątkowe medale dla wszystkich Zawodników
- ✓ statuetki dla Zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach
- ✓ upominki rzeczowe dla Zwycięzców i nagrody do losowania po biegu

XI. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: <https://dostartu.pl/II-runda-przez-pulwy-v17134> do czwartku 17.09.2026 r. do godz. 23:59.
- Dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów w ramach limitu na wszystkich dystansach łącznie 200 uczestników.
- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest: wypełnienie formularza zgłoszeniowego, uiszczenie opłaty startowej, zgłoszenie się w Biurze Zawodów w dniu 19.09.2026 r., maksymalnie 30 minut przed startem.
- Opłaty startowej należy dokonać elektronicznie za pośrednictwem elektronicznego systemu płatności, zintegrowanego z formularzem rejestracyjnym.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy Zawodnik otrzymuje w Biurze Zawodów numer startowy z chipem wraz z czterema agrałkami (Dzieci otrzymują numer startowy bez chipa).
- Zawodnicy biegają wyłącznie trasą wyznaczoną przez Organizatora.
- Na mecie każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny i wodę.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas trwania wydarzenia.
Uczestnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla uczestników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas wydarzenia.
- Udział w wydarzeniu jest jednoznaczny z zapoznaniem się uczestnika z Regulaminem, jego akceptacją i zobowiązaniem do jego przestrzegania.
- Numer alarmowy dostępny w trakcie imprezy zostanie wydrukowany na numerach startowych.
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do: przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Zawodach na potrzeby

reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz w mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie i tym samym udziela nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
- Warunkiem uczestnictwa w Biegu osób poniżej 18. roku życia jest złożenie w Biurze Zawodów:
 - ✓ pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział w Zawodach,
 - ✓ oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Zawodach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Administratorem danych osobowych jest Klub Biegacza Wyszków. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy przez adres mailowy: klub.biegacza.wyszkow@gmail.com