

Regulamin
„12. BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI”
OSTRÓW MAZOWIECKA, 18 PAŹDZIERNIKA 2026 r.
MOSiR, UL. TRĘBICKIEGO 10

1. ORGANIZATOR

Organizatorem 12. Biegu Wolności i Solidarności, zwanego dalej „Biegiem” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, a współorganizatorami: NSZZ Solidarność oddział w Ostrowi Mazowieckiej oraz Ostrów Biega 2.0.

2. CELE

- 1) Uczczenie 108. Rocznicy Odzyskania Niepodległości Polski.
- 2) Upamiętnienie osoby i przesłania Błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki – Patrona Solidarności.
- 3) Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 4) Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców.
- 5) Promocja Miasta Ostrów Mazowiecka jako przyjaznego dla biegaczy.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 1) Bieg odbędzie się 18.10.2026 r. na terenach Miasta i Gminy Ostrów Mazowiecka.
- 2) Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu 18.10.2026 r. w godz. 8⁰⁰ – 9⁴⁰ w holu głównym MOSiR, ul. Trębickiego 10, Ostrów Mazowiecka.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej organizatora, zwanej dalej stroną internetową (<http://mosir.ostrowmaz.pl>). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
- 4) Harmonogram zawodów:
10:00 - Biegi dla dzieci (300 m, 600 m, 1000 m)
10:30– Bieg główny – Półmaraton (21 097,5 m)
11:00– Bieg Towarzyszący (5 000 m)
13:30 – Wręczenie nagród, zakończenie zawodów (orientacyjna czas)
- 5) Trasy biegów przebiegają trasami wskazanymi na mapach biegów (załączniki nr 1, 2 do niniejszego regulaminu). Rodzaje nawierzchni: asfalt, szutr, duktę leśne.

4. KATEGORIE BIEGOWE

- 1) Bieg główny – Półmaraton
 - a) dystans: 21 097,5 m,
 - b) start: godz. 10:30, ul. 3 maja przy urzędzie miasta,
 - c) limit uczestników: 100 osób,
 - d) limit czasowy: 180 min.

Trasa biegu będzie miała oznaczenia kilometrowe (pomiar GPS). Punkty nawadniania i odżywcze na 7 km, 12km i 18 km.

2) Bieg towarzyszący

- a) dystans: 5 km,
- b) start: godz. 11:00, ul. Trębickiego przy MOSiR,
- c) limit uczestników: 70 osób,
- d) limit czasowy: 45 min.

Trasa biegu będzie miała oznaczenia kilometrowe (pomiar GPS).

3) Biegi dla dzieci

- a) dzieci do 7 lat – 300 m, start godz. 10:00,
- b) dzieci 8–11 lat – 600 m, start godz. 10:20
- c) dzieci 12–16 lat – 1000 m, start godz. 10:40

Wszystkie biegi dziecięce rozpoczynają się przy ul. Trębickiego, w rejonie obiektu MOSiR, a następnie przebiegają wyznaczonymi ścieżkami na terenie stawu miejskiego. Limit zgłoszeń wynosi 100 uczestników.

5. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA

1) Bieg główny – Półmaraton (21 097,5 m) i Bieg towarzyszący (5 km)

- a) W biegach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 18.10.2026 roku ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 18.10.2010 r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
- b) W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 18.10.2026 r. w biurze zawodów.
- c) Warunkiem uczestnictwa w półmaratonie oraz biegu towarzyszącym jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej.

2) Biegi dla dzieci

- a) W przypadku dzieci, które do dnia imprezy nie ukończyły 16 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 18.10.2026 r. w biurze zawodów.
- b) Warunkiem uczestnictwa w biegu dla dzieci jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej.

6. REJESTRACJA I WPISOWE

- 1) Przekazanie formularza rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem strony organizatora:
<https://dostartu.pl/12-bieg-wolnosci-i-solidarnosci-v17158>
- 2) Uczestnictwo w biegu jest możliwe po dokonaniu zgłoszenia oraz opłaceniu wpisowego.

- 3) Wysokość wpisowego uzależniona jest od terminu zgłoszenia i płatności:
- a) Półmaraton (21 097,5 m) - opłata wpisowa w wysokości 60 zł do dnia 1 października 2026 r., 70 zł do dnia 15 października 2026 r., 90 zł w dniu imprezy.
 - b) Bieg towarzyszący (5 km) - opłata wpisowa w wysokości 20 zł do dnia 1 października 2026 r., 30 zł do dnia 15 października 2026 r., 50 zł w dniu imprezy.
 - c) Biegi dla dzieci - opłata wpisowa w wysokości 10 zł do dnia 15 października 2026 r., 20 zł w dniu imprezy.
 - d) Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
 - e) Każdy Uczestnik zarejestrowany do biegu jest zobowiązany do zweryfikowania swojego zgłoszenia i odebrania Pakietu Startowego w Biurze Zawodów dnia 18.10.2026 r. w godzinach jego pracy (8⁰⁰-9⁴⁰).
 - f) Każdy uczestnik po zarejestrowaniu się jest zobowiązany do uiszczenia opłaty wpisowej w terminie 3 dni, w przeciwnym razie rejestracja wygasa.
 - g) Pakiety startowe nieodebrane w biurze zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
 - h) W przypadku wyczerpania limitów numerów startowych organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie także prawo do zmiany limitu uczestników.
 - i) Uczestnik rejestrując swój udział w 12. Biegu Wolności i Solidarności, wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na udostępnianie jego danych osobowych tj. imienia, nazwiska, wieku, nazwy miejscowości i nazwy klubu na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, profilu facebook Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
 - j) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników będących pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

7. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1) Półmaraton (21 097,5 m):

a) klasyfikacja:

- w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn (nagrody finansowe oraz puchary),
- w kategorii najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Powiatu Ostrowskiego (puchary),
- w kategoriach wiekowych (nagrody- puchary dla zwycięzców)
- K-30/M-30 (rocznik 2010-1996; 16 - 30 lat),
- K-40/M-40 (rocznik 1986-1995; 31 - 40 lat),
- K-50/M-50 (rocznik 1976-1985; 41 - 50 lat),
- K-60+/M-60+ (rocznik 1975 i starsi; powyżej 51 lat)).

- b) wszyscy uczestnicy otrzymają pakiety, a zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
 - c) nagrody (puchary) nie dublują się.
 - d) uczestnicy biegu otrzymają wyniki drogą sms- ową.
 - e) klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.
- 2) Bieg towarzyszący (5 km)
- a) klasyfikacja:
 - w kategorii open kobiet i mężczyzn - statuetki dla trzech najszybszych kobiet i trzech najszybszych mężczyzn.
 - wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
 - uczestnicy biegu otrzymają wyniki drogą sms- ową.
 - klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.
- 3) biegi dla dzieci
- a) klasyfikacja:
 - w każdej kategorii wiekowej – osobna klasyfikacja dla chłopców i dziewcząt (vouchery na usługi MOSiR dla trzech najszybszych chłopców oraz trzech najszybszych dziewcząt).
 - Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.
- 4) Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie biegach i kategoriach wiekowych.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora.
- 2) W przypadku uczestników niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny, który jednocześnie:
 - a) wyraża zgodę na udział dziecka w biegu,
 - b) potwierdza zapoznanie się z regulaminem,
 - c) akceptuje warunki udziału oraz związane z nim ryzyko,
 - d) wyraża zgodę na udzielenie pomocy medycznej i podejmowanie decyzji przez personel medyczny w imieniu dziecka.
- 3) W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
- 4) Organizator zapewnia każdemu z uczestników ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu.
- 5) Uczestnik oświadcza, że:
 - a) jest zdolny do udziału w biegu,
 - b) nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu,

- c) startuje na własną odpowiedzialność,
- d) przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
- 6) Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 7) Kontakt z Organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres b.siwiek@mosir.ostrowmaz.pl lub telefonicznie tel. 29 645 21 48.
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- 9) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi 12. Biegu Wolności i Solidarności.
- 10) W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia w całości bądź częściowo zachowują ważność.

9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych (RODO) informujemy, że:

- 1) Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSiR) ul. Trębskiego 10, 07-300 Ostrow Mazowiecka.
- 2) Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można kontaktować się w sprawie przetwarzania Państwa danych za pośrednictwem poczty elektronicznej: mosir@mosir.ostrowmaz.pl.
- 3) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane: na podstawie Pana/Pani zgody tj. art. 6 ust. 1 lit a RODO przez MOSiR - dane w postaci wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych, dane kontaktowe w postaci nr telefonu i e-mail – w celu przekazania informacji o wynikach, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO tj. – w celu realizacji postanowień niniejszego Regulaminu – przygotowania i przeprowadzenia zawodów, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO w celu realizacji zadań statutowych MOSiR oraz na podstawie ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
- 4) Dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych. W szczególności firmie Joanna Węglińska boria.pl z siedzibą przy ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Odbiorcami państwa danych mogą być też użytkownicy strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej na portalu społecznościowym Facebook. Dane

dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach.

- 5) Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu upływu okresu przedawnienia wynikającego z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny lub dla danych przetwarzanych na podstawie zgody do czasu wycofania zgody.
- 6) Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- 7) Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne i wynika z akceptacji regulaminu 12. Biegu Wolności i Solidarności, a konsekwencją niepodania danych przetwarzanych na podstawie art.6 ust. 1 lit. b) i e) RODO będzie niemożność uczestnictwa w 12. Biegu Wolności i Solidarności. Niepodanie danych przetwarzanych na podstawie Państwa zgody spowoduje brak możliwości poinformowania państwa o wynikach poprzez sms czy email.