

REGULAMIN

Imprezy sportowo – rekreacyjnej

5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY

18 października 2026 r.

Dzielnicy Włochy [m.st.](#) Warszawa

I. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Warszawy.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.
5. Prezentacja Dzielnicy Włochy jako miejsca przyjaznego dla wszelkiej turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.
6. Realizacja zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia i podnoszenia sprawności fizycznej.

II. ORGANIZATOR

1. Urząd Dzielnicy Warszawa – Włochy
2. Fundacja Run Vegan - Wykonawca

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się na dystansie 5 mil, tj. ok. 8 km.
2. Bieg odbędzie się w dniu 18 października 2026 roku.
3. Start biegu nastąpi o godz. 11:00.
4. Pomiar czasu w biegu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów pomiarowych.
5. Numery startowe będą wydawane w Biurze Zawodów razem z pakietem startowym.
1. **Biuro Zawodów** będzie czynne w sobotę 17 października w godz. 12:00 - 16:00 oraz w niedzielę 18 października w godz. 9:00 - 10:30 oraz br. na terenie Urzędu Dzielnicy Warszawa - Włochy.
6. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
7. Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu, który wynosi 70 minut.
8. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu na dystansie 5 mil (ok. 8 km) może wziąć udział osoba, która w dniu biegu ma ukończone 15 lat (2011 i starsi). Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział tylko na podstawie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Limit uczestników w biegu wynosi łącznie do 800 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz prawo do zwiększenia puli pakietów startowych.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej wydarzenia.
4. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW.

V. ZGŁOSZENIA, OPŁATY, ZWROTY

1. Zgłoszenia do biegu ulicznego pn. 5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej wskazanej przez Wykonawcę (Operatora) Biegu.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 12 października 2026 r. do godz. 23:59.
3. Zgłoszenie nie jest ważne, jeżeli zawodnik nie dokona zgłoszenia elektronicznie, jeżeli opłata została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc. Za datę wpłaty przyjmuje się datę zaksięgowania wpłaty na koncie
4. Uwaga! Limit zgłoszeń poprzez formularz internetowy wynosi 800 osób.
5. Po wyczerpaniu się limitu zapisy on-line zostaną zamknięte, chyba, że Organizator zdecyduje inaczej.
6. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:
 - a. do 12 października 2026 r. – 68 złotych
 - b. od dnia 13 października 2026 – 80 zł.
7. Osoby poniżej 18 roku życia (rocznik 2008 i młodsze) oraz powyżej 70 lat (rocznik 1956 i starsze) są zwolnione są z opłaty startowej
8. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, również w przypadku braku możliwości wzięcia udziału, niezależnie od powodu rezygnacji. Organizator przewiduje możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika, po opłaceniu opłaty manipulacyjnej w kwocie 20 zł.
10. UWAGA: start z numerem startowym i chipem innego zawodnika jest bezprawny, skutkuje błędnymi wynikami w klasyfikacjach i możliwością dyskwalifikacji. Organizator apeluje o pilnowanie swoich numerów startowych oraz chipów w celu uniknięcia pomyłek.
11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy który zawiera:

- a. numer startowy i chip elektronicznego pomiaru czasu
- b. pamiątkową koszulkę techniczną, rozmiary:
 - damskie: S-XL*
 - męskie: S-XXL*

oraz świadczenia:

- zabezpieczenie medyczne
- ubezpieczenie NNW
- worek na depozyt (w depozycie, dla chętnych)
- wodę niegazowaną na mecie
- pamiątkowy medal na mecie - po ukończeniu biegu.

*UWAGA: uczestnicy, którzy wniosą opłatę za bieg po 1.10.2026, nie mają gwarancji otrzymania koszulki technicznej w rozmiarze wskazanym podczas rejestracji.

12. W ramach udziału w biegu przewidziana jest możliwość pozostawienia depozytu na starcie. Odbiór depozytu będzie możliwy na mecie, gdzie dostępne będą również przebieralnie (w namiotach). Worki na depozyt dostępne będą w Biurze Zawodów, ze względów ekologicznych zachęcamy również do przyniesienia własnych worków/toreb na depozyt.

VI. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacje wiekowe:
 - M JUNIOR 15-20 lat
 - K JUNIOR 15-20 lat
 - M 21-30 lat
 - K 21-30 lat
 - M 31-40 lat
 - K 31-40 lat
 - M 41-50 lat
 - K 41-50 lat
 - M 51-60 lat
 - K 51-60 lat
 - M pow. 60 lat
 - K pow. 60 lat
 - M „OPEN”
 - K „OPEN”
3. Klasyfikacje dodatkowe: Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji – kategorii biegowych.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą 5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej (OPEN) kobiet i mężczyzn otrzymują puchary oraz nagrody.
3. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki oraz nagrody.
4. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach dodatkowych otrzymują pamiątkowe puchary/statuetki oraz nagrody rzeczowe.
5. Nagrody i puchary/statuetki w kategoriach wiekowych i biegu głównym nie dublują się.

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników imprezy pn. 5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY będą przetwarzane w celach prawidłowego przeprowadzenia imprezy.
2. Dane osobowe uczestników imprezy 5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. 2021 poz. 1607). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Organizator przekazuje i zleca, wyłoniłemu w postępowaniu Wykonawcy Imprezy, administrowanie danymi osobowymi zarejestrowanych uczestników biegu jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji imprezy sportowo – rekreacyjnej, której dotyczy niniejszy regulamin.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w wydarzeniu 5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą informacje dot. imprezy.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie 5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY. Przez przekazanie do Organizatora i Wykonawcy prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (tekst jednolity: Dz.U. 2021 poz. 1607). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na podany adres Organizatora i Wykonawcy.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i Wykonawcę zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (tekst jednolity: Dz.U. 2021

poz. 1607). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

IX. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

1. Zapisując się do udziału w biegu Uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji/zgody na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
 - c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - h. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników imprezy 5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY.
2. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator oraz Wykonawca zastrzegają sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu w widoczny sposób.

4. Wykonawca zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
5. Organizator i Wykonawca zapewniają zorganizowanie miejsc do przebierania oraz punkty przechowywania depozytów.
6. Organizator i Wykonawca nie odpowiadają za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
7. Wyniki będą opublikowane na stronie www.time-sport.pl oraz przekazane do informacji mediów.
8. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną umieszczone na stronie internetowej bezpośrednio po zakończeniu imprezy.
9. Wyniki, na życzenie uczestników, będą im przekazane przez Wykonawcę na podany adres e-mail lub nr telefonu (sms).
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
11. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
12. Organizator i Wykonawca wydarzenia 5 MIL – BIEG DZIELNICY WŁOCHY zastrzegają sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązują się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy na stronie internetowej imprezy.
13. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Wykonawca, a wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Wykonawcy. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.