

Regulamin biegu

3. Piona dla Niepodległej

1) Opis.

3. Piona dla Niepodległej ma charakter indywidualnego biegu ulicznego.

2) Cel imprezy.

- Upamiętnienie 108. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
- Promocja walorów turystycznych miasta Jarosławia jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
- Integracja i aktywizacja lokalnego środowiska biegaczy.

3) Organizatorzy.

Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jarosławiu
Zespół w składzie:

Jacek Maślanka - Dyrektor Biegu (tel. 604 092 749)

Marcin Wołosz – Koordynator Biegu (tel. 793 389 839)

Robert Piwowar - Koordynator Biegu (tel. 514 472 019)

4) Partnerzy.

- Honorowy Patronat Burmistrza Miasta Jarosławia
- Centrum Kultury i Promocji w Jarosławiu

5) Termin i miejsce biegu.

- 7 listopada 2026 r.
- Drogi asfaltowe Gminy Miejskiej Jarosław
- Baza zawodów: Rynek w Jarosławiu
- Start: godzina 17.00

6) Trasa i dystans.

- Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki;
- Trasa biegu prowadzi drogami asfaltowymi (95%) i drogami o nawierzchni z kostki (5%)
- Trasa będzie oznakowana na całym swoim przebiegu za pomocą strzałek kierunkowych ze szczególnym uwzględnieniem miejsc zmiany kierunku biegu;
- Dystans: 5km
- Limit czasu: 60 minut;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany powyższych parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników, a także działania siły wyższej uniemożliwiającej lub w sposób nadmierny utrudniającej przeprowadzenie Zawodów na zaplanowanej trasie. Jednocześnie organizator dołoży wszelkich starań, by zmiany te zminimalizować.

7) Zgłoszenia.

- Zapisy we wszystkich kategoriach prowadzone będą drogą elektroniczną od **01.09.2026** do **3.11.2026** przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej: <https://dostartu.pl/3-piona-dla-niepodleg-ej-v17168> po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w dniu biegu w biurze zawodów (pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń);
- Organizator ustala limit zgłoszeń: **300 zawodników**.
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową;
- Obecność zawodnika na liście bez opłaconego wpisowego nie daje gwarancji udziału w zawodach.
- Lista zgłoszonych Zawodników, wraz z informacją o wpłacie, będzie podawana i uaktualniana na bieżąco na stronie zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zawodników bez podania przyczyny;
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość i dodatkową kategorię zgłoszoną w formularzu rejestracyjnym.

8) Opłaty.

- **80 zł** - przy wpłacie do dnia **30.09.2026r**
- **100 zł** - przy wpłacie do dnia **31.10.2026r**
- **120 zł** - przy wpłacie dnia **3.11.2026r**
- **Opłaty należy dokonać w terminie do 14 dni od daty zgłoszenia**, po tym terminie nieopłacone zgłoszenia będą usuwane z listy startowej,
- Opłata nie jest ważna, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc;
- **Do dnia 1.11.2026 istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na innego zawodnika po wcześniejszym kontakcie mailowym (z adresu użytego w rejestracji) z organizatorem;**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- W przypadku decyzji Rady Ministrów o odwołaniu imprez biegowych w całej Polsce:
 - opłata zostaje przeksięgowana na kolejną datę zawodów,
 - opłatę można przepisać na dowolny bieg organizowany przez Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół,
 - opłatę będzie można przepisać na innego zawodnika na dowolny bieg organizowany przez Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół,
- W przypadku odwołania zawodów z winy organizatora przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.

9) Świadczenia organizatora.

- Elektroniczny pomiar czasu oraz obsługa trasy.
- Numer startowy z chipem.
- Posiłek regeneracyjny po zawodach.
- Gadżet sportowy w narodowych barwach.
- Zabezpieczenie medyczne.
- Inne świadczenia w miarę możliwości organizatora.

10) Klasyfikacja i nagrody.

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
- Podczas biegu prowadzone będą klasyfikacje:
 - ✓ Generalna (3 pierwsze miejsca wśród Kobiet i Mężczyzn),
 - ✓ Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe.
 - ✓ Kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn (miejsca I-III):
 - K, M-16 16-29 lat,
 - K, M-30 30-39 lat,
 - K, M-40 40-49 lat,
 - K, M-50 50-59 lat,
 - K, M-60 + 60 lat
- ✓ Zdobywcy miejsc I – III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.
- ✓ Najszybszy MIESZKANIEC/MIESZKANKA miasta Jarosławia (miejsca I-III)
- ✓ Najszybszy ŻOŁNIERZ - K/M – (miejsca I-III)
- Zwycięzcy w kategoriach OPEN nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Nagrody nie dublują się.
- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

11) Biuro zawodów.

- Biuro będzie zlokalizowane na Jarosławskim Rynku (Rynek 5)
- Biuro będzie czynne:
 - w piątek 6 listopada, w godzinach: 18:00 – 20:00
 - w sobotę 7 listopada, w godzinach: 14:00 – 16:00
- osoby z Jarosławia i okolic zachęamy do odbioru pakietów startowych w piątek,

12) Depozyt/szatnie/sanitariaty.

- Organizator zapewnia toalety w pobliżu STARTU/METY.
- Organizator nie zapewnia szatni.
- Depozyty dla uczestników określone zostaną po zamknięciu zapisów z uwagi na konieczność uwzględnienia liczby uczestników.
- Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka z depozytu przez inną osobę.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

13) Pomiar czasu.

- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, który zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i powinien przymocować go do buta startowego. Na starcie i mecie znajdować się będą maty pomiarowe, które odnotowują pojawienie się zawodnika.
- Chipa nie wolno usuwać, zagubienie lub usunięcie chipa skutkować będzie brakiem możliwości sklasyfikowania uczestnika w biegu.
- Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej lub pasie w sposób widoczny przez cały czas trwania zawodów.

- Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

14) Warunki uczestnictwa.

- Warunkiem dopuszczenia do startu w biegu jest posiadanie przez uczestnika stroju sportowego w barwach biało-czerwonych. Za strój zgodny z regulaminem uznaje się taki, w którym przeważają elementy białe i czerwone – np. koszulka, spodenki, legginsy, opaski, chusty lub inne widoczne części garderoby, a całość stroju w sposób czytelny nawiązuje do kolorów biało-czerwonych. Organizator zastrzega sobie prawo do oceny zgodności stroju z niniejszym regulaminem.
- W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który do dnia biegu ukończy 16 lat i zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę.
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w zawodach co zawodnik potwierdza własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora w Biurze Zawodów (podstawa prawna: Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie).
- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 7 listopada nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
- Wszyscy Zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
- Organizator zaleca Zawodnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Zawodnikom nie wolno startować pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających bądź w stanie wskazującym na spożycie pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz celów związanych z realizacją współpracy pomiędzy Organizatorem, a partnerami imprezy.

15) Zasady rywalizacji.

- Uczestnicy pokonują cały dystans poruszając się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym w tym do zachowania szczególnej ostrożności podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.
- Uczestnicy, po upływie regulaminowego limitu czasu zobowiązani są zejść z trasy biegu a następnie przejść na chodnik lub pobocze pod rygorem dyskwalifikacji. Niedostosowanie się spowoduje zagrożenie dla życia i zdrowia uczestnika biegu oraz opóźni przywracanie przez Policję stałej organizacji ruchu.

16) Bezpieczeństwo.

- W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz

udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.

- Zawodnik, który wycofa się w trakcie rywalizacji powinien poinformować o tym fakcie obsługę Zawodów. W przypadku braku takiej możliwości niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym jako telefon alarmowy. Nie licząc sytuacji wymagających interwencji medycznej.
- Organizator nie zapewnia transportu do bazy dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja.
- Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy.
- Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do startu na końcu grupy startujących zawodników.
- Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza do udziału w biegu osób z kijkami, w formule Nordic Walking, na rolkach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych.

17) Ochrona wizerunku i danych osobowych.

- Dane osobowe uczestników biegu **3. Piona dla Niepodległej** będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród oraz w celach marketingowych.
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
- Zgłaszając się do biegu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji, np: e-mail, sms, o przyszłych imprezach oraz produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
- Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
- Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

18) Postanowienia końcowe.

- Zawodnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika.
- W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje zawodnikowi zwrot wpisowego.
- Rezygnacja w czasie biegu lub niestawienie się na starcie zawodów nie uprawnia do zwrotu wpisowego.
- Organizator dopuszcza możliwość zgłoszenia protestów dotyczących przebiegu rywalizacji do 24 godzin od zakończenia limitu czasu. Protest złożony musi być na piśmie lub drogą mailową. W przypadku oczywistej bezzasadności protestu, nie będzie on rozpatrzony. Osoba składająca protest wyraża zgodę na upublicznienie jego treści oraz swoich danych w postaci imienia i nazwiska. Postępowanie w tej sprawie Organizator rozpoczyna w związku ze skutecznie wniesionym protestem lub z własnej inicjatywy. O wymiarze kary decyduje Dyrektor Biegu lub osoba przez niego upoważniona, na podstawie wszystkich znanych okoliczności dotyczących naruszenia Regulaminu. Decyzja dotycząca ukarania zawodnika z chwilą jej ogłoszenia jest ostateczna, nie przysługuje odwołanie.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie Organizatora Biegu.

Jarosław, 16.08.2026

**Dyrektor Biegu
Jacek Maślanka**