

III LEŚNY WYŚCIG MAZOWSZA – BIEG DLA ZIEMI Z OSP ŁAZISKA REGULAMIN

1. ORGANIZATOR BIEGU:

Ochotnicza Straż Pożarna w Łaziskach wraz z Gminą Jakubów

2. CEL BIEGU:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania oraz nordic walking jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- integracja społeczeństwa, upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- zachęcenie dzieci i młodzieży do wstąpienia w szeregi Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej,
- zaprezentowanie walorów rekreacyjnych i turystycznych terenów gminy Jakubów i województwa mazowieckiego,
- promocja gminy Jakubów, powiatu mińskiego i województwa Mazowieckiego.

3. WSPÓŁPRACA:

**Zadanie publiczne dofinansowane ze środków z budżetu Samorządu
Województwa Mazowieckiego.**

Gmina Jakubów

AleCzas.pl

Powiatowa 13

4. TERMIN I MIEJSCE: 26.09.2026 r. (sobota)

08:00 – 10:30 Biuro zawodów – budynek remizy OSP Łaziska, wejście z tyłu od strony boiska

5. DYSTANSE:

W ramach imprezy przeprowadzone zostaną następujące konkurencje:

Biegi dla dzieci i młodzieży:

Dzieci w wieku 1-7 lat – dystans około 100 m (dziewczęta i chłopcy, klasyfikacja tylko trzy pierwsze miejsca)

Dzieci w wieku 8-12 lat – dystans około 400 m (dziewczęta i chłopcy, klasyfikacja tylko trzy pierwsze miejsca)

Dzieci w wieku 13-15 lat – dystans około 600 m (dziewczęta i chłopcy, klasyfikacja tylko trzy pierwsze miejsca)

Bieg – dystans około 5 km, zawodnicy 16 lat i starsi.

Nordic Walking – dystans około 3 km, zawodnicy 16 lat i starsi.

6. PAKIET STARTOWY I OPŁATY, ZGŁOSZENIE DO BIEGU:

- Biegi dla dzieci 1-7 lat na dystansie 100 m – 20 zł, zapisy na stronie <https://dostartu.pl/iii-lesny-wyscig-mazowska-w-aziskach-v17181>
- Bieg dla dzieci 8-12 lat na dystansie 400 m – 20 zł, zapisy na stronie <https://dostartu.pl/iii-lesny-wyscig-mazowska-w-aziskach-v17181>
- Biegi dla dzieci 13-15 lat na dystansie 600 m – 20 zł, zapisy na stronie <https://dostartu.pl/iii-lesny-wyscig-mazowska-w-aziskach-v17181>

- Bieg główny i nordic walking – 50 zł, zapisy na stronie <https://dostartu.pl/iii-lesny-wyscig-mazowska-w-aziskach-v17181>
- Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 24.09.2026 r. do godziny 23:59 za pośrednictwem formularza na stronie <https://dostartu.pl/iii-lesny-wyscig-mazowska-w-aziskach-v17181>
- zapisy na wszystkie dystanse również na stronie www.aleczas.pl
- Wszystkie osoby, które po 24.09.2026 nie dokonają opłaty za start zostaną usunięte z listy startowej.
- Bieg należy opłacić za pomocą systemu płatności online, który znajduje się na stronie zapisów.
- Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.
- Wpłaty należy dokonać w ciągu 5 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników
- Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
- Zawodnik otrzyma w pakiecie startowym: numer startowy, agrałki, talon na poczęstunek po biegu oraz medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).
- Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników.
- O kolejności przyznania numeru startowego decyduje organizator.
- W dniu zawodów zapisy będą możliwe – pod warunkiem wolnych miejsc.
- Zawodnicy poniżej 18. roku życia startują za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna; wzór zgody, który można pobrać, wydrukować i okazać w biurze zawodów: <https://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf>
- Organizator nie wystawia faktur.

7. KATEGORIE I NAGRODY:

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg, marsz otrzyma pamiątkowy medal wręczany na mecie.
- W kategoriach 1-7, 8-12 lat oraz 13-15 lat w biegach dla dzieci i młodzieży będzie prowadzona klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców. Miejsca I, II, III pamiątkowe statuetki.
- W biegu na dystansie 5 km – statuetki za zajęcie miejsc 1-3 Open (mężczyźni i kobiety)
- Najszybsza Mieszkanka i Najszybszy Mieszkaniec gminy Jakubów w biegu na 5 km.
- W nordic walking (3 km) – statuetki za zajęcie miejsc 1-3 Open (mężczyźni i kobiety)

8. TRASA:

Trasa drogami w przeważającej części gruntowymi oraz leśnymi.

Bieg – jedna pętla na dystansie około 5km

Nordic walking – jedna pętla na dystansie około 3km

Biegi dziecięce odbędą się wokół terenu należącego do OSP Łaziska oraz lokalnymi ścieżkami.

9. LIMIT CZASU, POMIAR CZASU:

- Brak limitu dla dzieci.

- Brak pomiaru czasu w biegach dla dzieci i młodzieży
- W biegu oraz nordic walking limit 60 minut.
- Elektroniczny pomiar czasu przy pomocy chipów umieszczonych w numerze startowym w biegu na 5 km i marszu na 3 km.
- Klasyfikacja zawodników wg czasu brutto.

10. LIMIT UCZESTNIKÓW, POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W biegach dziecięcych 40 osób.
- W biegu 120 osób.
- W marszu NW 40 osób.
- Organizator zastrzega sobie możliwość regulacji (przesuwania limitów osobowych w poszczególnych kategoriach).
- Limity zawodników mogą zostać zwiększone.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać niczym nie zakryte numery startowe przypięte z przodu.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Trasa biegu oraz marszu w dniu zawodów nie jest zamknięta dla innych użytkowników – występuje możliwość pojawienia się na niej innych pojazdów oraz pieszych, należy poruszać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego i zwrócić uwagę na innych uczestników ruchu. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz strzałkami, a także zabezpieczona przez Strażaków.
- Wszelkie zmiany trasy przez zawodników będą traktowane jako skrót trasy skutkujący nałożeniem kary dyskwalifikacji zawodnika (ostateczna decyzja o zastosowaniu sankcji wobec zawodnika należy do Organizatora).
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych lub innych niemożliwych w tej chwili do przewidzenia zdarzeń niezależnych, tak zwana „siła wyższa” np.: obostrzenia uniemożliwiające organizację wydarzeń na zewnątrz, kataklizm, żałoba narodowa itp.
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator nie zapewnia noclegów oraz dojazdu na zawody.
- Organizator nie zapewnia kijów do nordic walking.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
- Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
- Organizator Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.

- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych zawodów.
- Organizator zabrania startu z psem.
- Podczas nordic walking niedozwolone jest: bieganie, podbieganie, skoki, przeskoki.
- Zabrania się przekazywania numeru startowego innej osobie.
- Osoby bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi w miejscu niewidocznym nie będą klasyfikowane.
- III Leśny Wyścig Mazowsza jest częścią cyklu imprez biegowych Powiatowa 13. Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu cyklu imprez Powiatowa 13.
- Każdy uczestnik III Leśnego Wyścigu Mazowsza jest automatycznie klasyfikowany w cyklu imprez Powiatowa 13. Klasyfikacja dostępna jest na stronie www.aleczas.pl.
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w relacjach z III Leśnego Wyścigu Mazowsza zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych organizatora, partnerów, patronów medialnych i podmiotów współpracujących – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych, a także wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz danych osobowych w materiałach informacyjnych, reklamowych oraz wyników cyklu Powiatowa 13.
- NUMER KONTAKTOWY dla osób ze szczególnymi potrzebami:
Ola, +48 511 225 105
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

11. HARMONOGRAM IMPREZY

8.00 - Otwarcie biura zawodów

9:30 – Otwarcie imprezy, przemówienia gości, powitanie zawodników w kategoriach dziecięcych

9:50 – Wspólna rozgrzewka dla wszystkich dzieci

9:55 - START biegu dla dzieci w wieku 1-7 lat – dziewczynki (100m)

10:00 - START biegu dla dzieci w wieku 1-7 lat – chłopcy (100m)

10:05 – START biegu dla dzieci w wieku 8-12 lat – dziewczynki (400m)

10:10 - START biegu dla dzieci w wieku 8-12 lat – chłopcy (400m)

10:15 - START biegu dla dzieci w wieku 13-15 lat – dziewczynki (600m)

10:20 - START biegu dla dzieci w wieku 13-15 lat – chłopcy (600m)

10:30 – Rozdanie nagród dla dzieci

10:30 – Zamknięcie biura zawodów

10:50 – Przywitanie zawodników w kategorii open biegu głównego i nordic walking oraz wspólna rozgrzewka

11:00 – Start biegu na 5 km

11:01 – Start nordic walking na 3 km

12:20 – Nagrodzenie laureatów biegu oraz nordic walking

Organizator zastrzega, że harmonogram może ulec niewielkim modyfikacjom.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest Ochotnicza Straż Pożarna w Łaziskach Wpisane do rejestru stowarzyszeń zwykłych, adres: osp.laziska998@gmail.com, Tel. 509504011. Przetwarzającym dane jest firma Joanna Węglinska boria.pl, 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego 2. Wysyłka sms' z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników. <https://www.smsapi.pl/polityka-prywatnosci>

W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?

Świadczenia usług drogą elektroniczną: wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu. Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu - Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę www.aleczas.pl (przygotowanie numeru startowego, opracowanie wyników, wyłonienie zwycięzcy itp.). Publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników. Obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz.

Czy musisz podawać dane osobowe?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?

Twoje dane będą przetwarzane w okresie od 23.08.2026 r. do 28.09.2026 r.

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe mogą być ujawniane pracownikom i współpracownikom Urzędu Gminy Jakubów w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, publikowane na stronie internetowej biegu.

Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w

odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych?

Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.