R E G U L A M I N
Cross Wesoła
10.10.2026 Warszawa – Wesoła, Punkt Aktywności Otwartej

1. O IMPREZIE

1.1. Konkurencje
Cross Wesoła 2026, to zawody składające się z pięciu oddzielnych konkurencji:
Bieg Główny - bieg terenowy na dystansie ok. 10 km, rozgrywany na pętli o długości ok. 3,3 km pokonywanej trzy razy. Limit czasu – 2 godziny
Bieg Krótki - bieg terenowy na dystansie ok. 3,3 km, rozgrywany na jednej pętli. Limit czasu – 40 minut
Bieg dzieci 500 - bieg na dystansie około 500 m, rozgrywany na jednej pętli, dla dzieci urodzonych w latach 2014 – 2019
Bieg dzieci 250 - bieg na dystansie około 250 m, rozgrywany z dodatkiem kilku przeszkód leśnych. Dystans ok 250 m dla dzieci urodzonych w latach 2020 i 2021.
Bieg dzieci 100 - bieg na dystansie około 100 m, rozgrywany na płaskim, ale leśnym dukcie. Dystans ok 100 m dla dzieci urodzonych w latach 2022 i młodszych.

1.2. O kolejności zajętych miejsc będzie decydował uzyskany czas brutto zawodnika.

1.3. Pakiet startowy
- medal za uczestnictwo
- woda
- wodopój na trasie
- pomiar czasu
- numer startowy
- fotorelacja
- coś na ząb
- losowanie nagród

2. ORGANIZATOR
Cross Wesoła jest organizowany przez Towarzystwo Narciarskie “Biegówki” – organizację pożytku publicznego.

3. ZGŁOSZENIA i OPŁATY STARTOWE

3.1 Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie **https://tnbiegowki.pl/cw2026/**

3.2 Opłaty startowe do 14.09.2026r:
Dzieci i Młodzież do 18 r.ż. oraz dorośli w wieku **70 lat i więcej** – **10,00** zł **Pozostali - 30,00 zł**
od 15.09 do 08.10.2026r:
Dzieci i Młodzież do 18 r.ż. oraz dorośli w wieku **70 lat i więcej** – **15 zł Pozostali - 40,00 zł w dniu 9 i 10.10.2026r:**
Dzieci i Młodzież do 18 r.ż. oraz dorośli w wieku **70 lat i więcej** – **20 zł Pozostali - 50,00 zł**

3.3 Numer konta i tytuł przelewu
Płatność automatyczna przy zapisie.

3.4 Jeśli tylko będą wolne miejsca w dniu startu to istnieje możliwość zapisania się i opłacenia startu na minimum 1h przed biegiem.

3.5 Odbiór numerów startowych.
Odbioru numerów startowych należy dokonać w **Biurze Zawodów w dniu startu**, najpóźniej na **45 minut** przed planowaną godziną startu.

4. BIURO ZAWODÓW
Biuro zawodów będzie zlokalizowane przy trasie biegowej i będzie czynne w dniu 10.10.2026 od godziny 9:00 do godziny 13:30. W biurze zawodów można zostawić depozyt. **Miejsce:** Punkt Aktywności Otwartej, 100m od Parkingu przy Przedszkolu 434, ul. Mazowiecka, współrzędne: 52.225996, 21.219924
Miejsce parkingowe: parking przy Przedszkolu 434, ul. Mazowiecka, współrzędne: 52.225151, 21.221485

5. TRENING i ZAWODY
Podczas rozgrywania biegów zabronione jest przeprowadzanie treningów na trasie. W przypadku pokonywania dystansu przez dziecko dopuszczalne jest towarzyszenie osoby pomocniczej ubranej w wypożyczony od Organizatora odblaskowy plastron.
W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez Organizatora trasy.

6. KLASYFIKACJA
Dzieci 100m
Przewidziane są nagrody rzeczowe, a medale za udział rozdawane będą podczas dekoracji.
Kategorie wiekowe ustalono dla każdego rocznika osobno dla każdej płci.
Każde dziecko, niezależnie od wyniku, które wzięło udział w biegu jest zwycięzcą i staje na podium!

Dzieci 250m z leśnymi przeszkodami
Przewidziane są nagrody rzeczowe, a medale za udział rozdawane będą podczas dekoracji.
Kategorie wiekowe ustalono dla każdego rocznika osobno dla każdej płci.
Każde dziecko, niezależnie od wyniku, które wzięło udział w biegu jest zwycięzcą i staje na podium!

Dzieci 500m
Wyróżniono następujące kategorie wiekowe, osobno dla dziewczynek i chłopców:
2019 - 7 lat
2018 - 8 lat
2017 - 9 lat
2016 - 10 lat
2015 - 11 lat
2014 - 12 lat
Medale za miejsca 1-3 wręczane będą podczas uroczystości dekoracji, medale za udział rozdawane będą podczas dekoracji Każde dziecko, niezależnie od wyniku, które wzięło udział w biegu, jest zwycięzcą!
Bieg Krótki
Wyróżnieni zostaną zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca od 1 do 3 OPEN oraz w następujących kategoriach wiekowych:
2013 - 2012 (13 - 14 lat)
2011 - 2010 (15 - 16 lat)
1987 i młodsi (39 lat i mniej)
1986 - 1977 (40 - 49 lat)
1976 - 1967 (50 - 59 lat)
1966 - 1957 (60 - 69 lat)
1956 i starsi (70 lat i więcej)
W powyższych biegu dopuszczalny jest start dzieci poniżej 12 roku życia, ale pod opieką osoby

dorosłej. Klasyfikacja z najmłodszą ketegorią wiekową w tym biegu.

Bieg Długi
Wyróżnieni zostaną zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca od 1 do 3 OPEN oraz w następujących kategoriach wiekowych:
1987 i młodsi (39 lat i mniej)
1986 - 1977 (40 - 49 lat)
1976 - 1967 (50 - 59 lat)
1966 - 1957 (60 - 69 lat)
1956 i starsi (70 lat i więcej)
W powyższych biegu dopuszczalny jest start dzieci poniżej 12 roku życia, ale pod opieką osoby dorosłej. Klasyfikacja z najmłodszą kategorią wiekową w tym biegu.

7. PROGRAM MINUTOWY
9:00 – otwarcie Biura zawodów
10:00 – start **Biegu dziecięcego 100m**
10:15 - start **Biegu dziecięcego 250m**
10:30 – start **Biegu dziecięcego 500m**
11.10 - dekoracja dzieci startujących na 100m, 250m i 500m
11:00 – start Biegu Krótkiego
11:30 – start Biegu Głównego
13:30 – dekoracja

8. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA
Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. Zawodnik nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzenia go na trasie wyścigu.

9. ODPOWIEDZIALNOŚĆ
9.1. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów uczestnik ocenił zakres, charakter i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora.
9.2. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
9.3. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.
9.4. Dane osobowe Uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
9.5. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje

prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
9.6. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora, także w celach marketingu i promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

10.1. Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
10.2. Organizator ma prawo usunąć z trasy zawodów oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji uczestnika.
10.3. Organizator nie zapewnia noclegów, szatni oraz pryszniców.
10.4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej.
https://tnbiegowki.pl/cw2026/
lub na profilu
https://www.facebook.com/tnbiegowkiwesola/
10.5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Wszelkie pytania dotyczące zawodów prosimy kierować na adres mailowy biegowki.wesola@gmail.com