

Regulamin Biegu Mikołajkowego

1. Organizator

Organizatorem Biegu Mikołajkowego jest **Stowarzyszenie Trochę Się Biega**.

2. Cel wydarzenia

Celem biegu jest:

- popularyzacja aktywnego stylu życia,
- integracja środowiska biegowego,
- wspólna zabawa w świątecznej atmosferze,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- promocja Przeciszowskiej Triady.

Bieg Mikołajkowy ma charakter rekreacyjny i integracyjny.

Udział w Biegu jest BEZPŁATNY, jednak zachęcamy do wsparcia naszej działalności statutowej poprzez dobrowolną darowiznę w wysokości np. 10, 20...50 zł na konto stowarzyszenia.

STOWARZYSZENIE TROCHĘ SIĘ BIEGA

ul. Podlesie 94

32-641 Przeciszów

95 8136 0000 0022 8420 2000 0010

w tytule koniecznie :

„Dobrowolna darowizna na cele statutowe Stowarzyszenia”

Nie prowadzimy pomiaru czasu ani klasyfikacji – liczy się wspólna zabawa i świąteczna atmosfera!

Organizator wyróżni i nagrodzi pucharami 6 najciekawiej przebranych uczestników spośród dorosłych i dzieci.

3. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się w Przeciszowie 05 grudnia 2026

Start i Meta LKS Przeciszovia ul. Podlesie 94

Biuro czynne od 9.00 - 9.55

Start obu dystansów godz 10.00

Uczestnicy mogą wybrać jeden z dwóch dystansów:

- około **6 km**, Bieg i Nordic Walking
- około **11 km**, Bieg
- około 100, 300 i 600m – dystans dla najmłodszych.
- Trasy będą odpowiednio oznakowane.

5. Charakter biegu

1. Bieg ma charakter rekreacyjno-zabawowy.
2. Nie będzie prowadzony pomiar czasu.
3. Nie będą prowadzone klasyfikacje ani dekoracje zwycięzców.
4. Każdy uczestnik pokonuje trasę we własnym tempie i na własną odpowiedzialność.

6. Uczestnictwo

1. W biegu może wziąć udział każda osoba, która dokona rejestracji i zaakceptuje niniejszy regulamin.
2. Organizator nie wprowadza ograniczeń wiekowych.
3. Osoby niepełnoletnie uczestniczą za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, a dzieci wymagające opieki pozostają pod opieką osoby dorosłej.
4. Warunkiem udziału jest posiadanie **minimum jednego elementu stroju nawiązującego do Mikołajek lub Świąt Bożego Narodzenia** (np. czapki Mikołaja, świątecznego swetra, stroju elfa, opaski z rogami renifera itp.).
5. Każdy uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu.

7. Zgłoszenia i opłaty

1. Zgłoszenia odbywają się poprzez formularz rejestracyjny udostępniony przez Organizatora.
2. Limit uczestników wynosi 150 osób(organizator może zwiększyć ilość miejsc medalowych w miarę pozyskania środków).
3. **O udziale decyduje kolejność zgłoszeń i podpisania listy startujących w dniu biegu.**
4. **Udział w biegu jest bezpłatny, jednak zachęamy do wsparcia naszej działalności statutowej poprzez dobrowolną darowiznę w wysokości np. 10, 20...50 zł na konto stowarzyszenia.**

8. Świadczenia

Każdy zarejestrowany uczestnik i podpisany na liście startowej, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal, ciepły posiłek, herbatę.

9. Przeciszowska Triada

Bieg Mikołajkowy jest **II etapem Przeciszowskiej Triady**. Ukończenie biegu oznacza zaliczenie drugiego etapu cyklu.

10. Bezpieczeństwo

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń Organizatora oraz osób zabezpieczających trasę.
2. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności oraz przestrzegania przepisów ruchu drogowego w miejscach, gdzie ruch nie jest całkowicie wyłączony.
3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW. Każdy uczestnik bierze udział na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, programu wydarzenia lub odwołania biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora.

11. Wizerunek

1. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i publikację swojego wizerunku zarejestrowanego podczas wydarzenia w materiałach promocyjnych i informacyjnych Organizatora, w tym na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.
2. Zgoda obejmuje fotografie oraz materiały filmowe wykonane podczas wydarzenia.

12. Dane osobowe (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest **Stowarzyszenie Trochę Się Biega**.
2. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia Biegu Mikołajkowego oraz kontaktu z uczestnikami.
3. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w wydarzeniu.
4. Dane będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO.

13. Postanowienia końcowe

1. Udział w biegu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyzje podejmuje Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian regulaminu, jeżeli będą one konieczne dla sprawnej organizacji wydarzenia.