

# REGULAMIN BIEGU

## II DĄBROWIECKI BIEG LEŚNY

### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking na terenie Gminy Celestynów i Powiatu Otwockiego.
2. Integracja społeczności lokalnej i propagowanie aktywności fizycznej.
3. Zbiórka charytatywna na wsparcie podopiecznego Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku, Filipa Gawrońskiego, mieszkańca Dąbrowki, gm. Celestynów, zbiórkę poprowadzi Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku razem z CARITAS POLSKA Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej.
4. Promocja Gminy Celestynów.

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorami II Dąbrowieckiego Biegu Leśnego, zwanego dalej „Biegiem”, są:
  - Sołtys i Rada Sołecka Dąbrowka,
  - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 04.10.2026 r., Dąbrowka, 05-430 Celestynów.
2. Start, Biuro Zawodów oraz meta Biegu znajdują się przy ul. Strażackiej 5, 05-430 Dąbrowka, na terenie OSP Dąbrowka.
3. Trasa Biegu będzie przebiegać przez ścieżki i dukty lasów Nadleśnictwa Celestynów, na terenach Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

### IV. TRASA I DYSTANSE

| Konkurencja          | Dystans   | Limit czasu | Limit zawodników | Wiek        |
|----------------------|-----------|-------------|------------------|-------------|
| Bieg 10 km           | ok. 10 km | 120 min     | 80 osób          | 16+         |
| Bieg 5 km            | ok. 5 km  | 60 min      | 80 osób          | 16+         |
| Nordic Walking 5 km  | ok. 5 km  | 90 min      | 80 osób          | 16+         |
| Bieg Juniora 2 km    | ok. 2 km  | brak        | 40 osób          | 13 – 15 lat |
| Bieg Juniora 1 km    | ok. 1 km  | brak        | 40 osób          | 10 – 12 lat |
| Bieg Młodzików 500 m | ok. 500 m | brak        | 40 osób          | 7 – 9 lat   |
| Bieg Malucha 100 m   | ok. 100 m | brak        | 40 osób          | 0 – 6 lat   |

### V. OPŁATA STARTOWA

1. Środki pochodzące z opłat startowych zostaną przekazane na rzecz zbiórki prowadzonej na rehabilitację Filipa Gawrońskiego, mieszkańca Dąbrowki, gm. Celestynów, prowadzonej przez Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. Z każdej opłaty startowej podmiot obsługujący zapisy on-line pobiera 3% tytułem wynagrodzenia za świadczone usługi. Pozostała część środków zostanie w całości przekazana na wskazany cel.
2. Opłata startowa za Biegi: 10 km, 5 km i Nordic Walking 5 km wynosi 35 zł od osoby startującej.
3. Opłata startowa za Biegi: Juniorów 2 km, 1 km, Młodzików 500 m wynosi 10 zł od osoby startującej.
4. Za Bieg Malucha 100 m opłata wynosi 2 zł od każdego uczestnika.
5. Każdy uczestnik podczas zapisów online ma możliwość zakupu pamiątkowej koszulki II Dąbrowieckiego Biegu Leśnego. Koszt koszulki wynosi 35 zł.

### VI. LIMIT

1. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników.

## VII. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od 08.09.2025 r. do 01.10.2025 r. i odbywa się za pomocą strony internetowej: <https://dostartu.pl/ii-dabrowiecki-bieg-lesny-v17227>
2. Numery startowe z chipami do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości. W pierwszej kolejności odbywać się będzie wydawanie numerów startowych dla dzieci.

## VIII. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 09:30 – 10:45 – wydawanie numerów startowych: Bieg malucha 100 m, Bieg młodzika 500 m, Bieg Juniora 1 km, Bieg Juniora 2 km ;

godz. 9:30 – 11:45 wydawanie numerów startowych: Bieg 10 km, Bieg 5 km, Nordic Walking 5 km;

godz. 11:00 – oficjalne rozpoczęcie wydarzenia;

od godz. 11:15 – starty: Bieg Malucha 100 m, Bieg Młodzika 500 m;

od godz. 11:50 – starty: Bieg Juniora 1km, Bieg Juniora 2km;

godz. 12:40 – start Biegu 5 km;

godz. 13:00 – start Biegu 10km;

godz. 13:30 – start Nordic Walking 5 km;

od godz. 13:45 – wręczanie nagród;

godz. 15:00 – zakończenie wydarzenia.

## IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:
  - a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo za pomocą formularza zgłoszeniowego, wnieście opłatę startową oraz w dniu Biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność (podstawa prawna wskazana przez Organizatora: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r., Dz. U. Nr 101, poz. 1095).
  - b) Zawodnicy w wieku 16–18 lat, którzy w dniu Biegu nie osiągnęli pełnoletności, poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego i wniesieniem opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

## X. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn będzie prowadzona oddzielnie.
2. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną:
  - Bieg 10 km: 3 kobiety i 3 mężczyzn z najlepszym czasem;
  - Bieg 5 km: 3 kobiety i 3 mężczyzn z najlepszym czasem;
  - Nordic Walking 5 km: 3 kobiety i 3 mężczyzn z najlepszym czasem;
  - Bieg Juniora 1km: 3 dziewczynki i 3 chłopców z najlepszym czasem.
  - Bieg Juniora 2km: 3 dziewczynki i 3 chłopców z najlepszym czasem.
3. Dla uczestników Biegu Malucha 100 m i Biegu Młodzików przewidziane są nagrody niespodzianki.
4. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
5. Wyniki Biegu zostaną opublikowane na stronie: <https://www.facebook.com/dabrowieckibieglesny>
6. Wszystkie osoby, które spełnią warunki uczestnictwa i ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowy medal.

## XI. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czasu netto).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie za pomocą chipów.
3. Numer startowy należy **zamocować z przodu koszulki**. Zabrania się modyfikowania sposobu zamocowania numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w wyżej wskazanym miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy Biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu.
5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów mających zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w szczególności skracający trasę lub niestosujący się do uwag sędziów i obsługi Biegu, zostaną zdyskwalifikowani.
10. Pozostawianie na trasie Biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów, przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
11. Podczas Biegu będzie obecny ratownik medyczny.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu działającemu w imieniu Organizatora na udzielenie pierwszej pomocy medycznej lub wykonanie innych niezbędnych czynności medycznych, w tym transport Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
13. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia do Biegu lub możliwości jego kontynuowania podczas imprezy są ostateczne.
14. Na terenie imprezy oraz na trasie Biegu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających i substancji o podobnym działaniu.
15. Uczestnictwo w Biegu osób znajdujących się pod wpływem alkoholu lub innych wyżej wymienionych substancji jest zabronione.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do startu lub usunięcia z terenu imprezy osób naruszających powyższy zakaz.
17. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków Regulaminu.
18. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku oraz podanych danych osobowych, tj. imienia i nazwiska, w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
19. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie bez podania przyczyny.
21. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie: <https://www.facebook.com/dabrowieckibieglesny>