

VII BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZA to charytatywna impreza biegowa, która odbędzie się 17 października 2026 roku w Dębowej, województwo opolskie. Uczestnicy pokonują dystans 5 kilometrów. Start oraz meta usytuowane są przy Parku Linowym, a miejsce zbiórki to Hula Gula Dębowa. Wydarzenie ma na celu wsparcie Miłosza i łączy aktywność fizyczną ze społecznym celem.



VII BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZA **17.10.2026 r. DĘBOWA**

REGULAMIN

I. CEL

1. Popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia.
2. Wspieranie akcji charytatywnych.
3. Promocja Gminy Reńska Wieś.
4. Bieg i marsz Nordik Walking na dystansie 5 km.
5. Promocja powiatu Kędzierzyńsko-Kozielskiego.
6. Wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu

II. TERMIN I MIEJSCE

17.10.2025 r. – Dębowa 47-208, ul. Główna 26, Start/Meta przy Parku Linowym.

III. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”.

IV. PARTNERZY

- Gmina Reńska Wieś
- Smażalnia Ryb „Hula Gula”
- Park Linowy Dębowa

V. KLASYFIKACJE

Bieg na 5 km

Kategorie wiekowe:

M-16 do 29 lat K-16 do 29 lat

M-30 30-39 lat K-30 30-39 lat

M-40 40-49 lat K-40 40-49 lat

M-50 50-59 lat K-50 50-59 lat

M-60 60+lat K-60 60+lat

Kategorie dodatkowe w biegu na 5 km:

- mieszkanka i mieszkaniec Gminy Reńska Wieś

- osoby niepełnosprawne K/M

Nordic Walking na 5 km **OPEN K/M**

VI. TRASA

Zawody odbywają się po przygotowanej 5 km pętli Trasa prowadzi drogami szutrowymi i leśnymi po wale przylegającym do akwenu Dębowa.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 12.10.2026 r. pod linkiem:

<https://dostartu.pl/vii-bieg-herbowy-dla-mi-osza-v17256>

Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń. Biuro zawodów w godzinach 11:00 do 12:30 (bieg 5km i Nordic Walking). Wiata Rekreacyjna przy Smażalni Ryb „Hula Gula”, ul. Główna – Dębowa.

Bieg na dystansie 5 km przeznaczony jest dla osób roczników 2010 i starsi. Marsz Nordic Walking jest dla osób roczników 2012 i starsi. Warunkiem udziału w zawodach jest posiadanie aktualnego badania lekarskiego lub złożenie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic, opiekun prawny obecny podczas weryfikacji w biurze zawodów. Limit uczestników = 150 osób. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

INFORMACJA DOTYCZĄCE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych uczestnika, przetwarzanych w celu przeprowadzenia zawodów jest „STARTER”. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, ogłoszenia i opublikowania wyników. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia

dyrektywy 95/46/WE (OJL 119, 4.5.2016, p. 1-88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami oraz niniejszym regulaminem.

VIII. SPRAWY FINANSOWE

Opłaty startowe on line przy zapisach: Do 12 października 2026 r. – 40 zł bieg na 5 km. W dniu zawodów – 70 zł (gotówka) Do 12 października 2026 r. – 30 zł Nordic Walking na 5 km. W dniu zawodów – 50 zł (gotówka)

- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi.
- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy KS „Koziołek” zaangażowani w organizację.
- Z opłaty startowej zwolnione są osoby niepełnosprawne.

Podczas imprezy prowadzona będzie zbiórka publiczna na leczenie Miłosza, który urodził się z zespołem wad wrodzonych zwanych Artrogrypozą, która powoduje wielowarstwowe przykurcze w stawach, osłabienie mięśni oraz deformacje stóp oraz dłoni. Miłosz przeszedł wiele operacji m. in. Stóp końsko - szprotawych oraz bioder, które były zwichnięte. Od początku jest intensywnie rehabilitowany przez wyspecjalizowanych fizjoterapeutów. Uczestniczy kilka razy w roku w turnusach rehabilitacyjnych, po których widać ogromne postępy w jego funkcjonowaniu. Tylko regularna i profesjonalna rehabilitacja pozwoli mu w przyszłości być jak najbardziej samodzielnym.

IX. NAGRODY

- kategorie wiekowe: trofea za miejsca: M I-III, K I-III (bieg 5 km)
- kategoria: mieszkanka i mieszkaniec Gminy Reńska wieś: trofea i nagrody rzeczowe za miejsca: M I-III, K I-III (bieg 5 km)
- kategoria: niepełnosprawnych trofea za miejsca: K I-III i M I-III (bieg 5 km)
- kategoria generalna OPEN Nordic Walking: trofea i nagrody za miejsca: M I-III. K I-III (5 km)
- uczestnicy otrzymują po ukończeniu zawodów medal i posiłek regeneracyjny.

X. HARMONOGRAM „VII BIEGU HERBOWEGO DLA MIŁOSZA”

10:00-10:45 przyjmowanie zgłoszeń biegów dla dzieci (odbiór numerów startowych). Wiata

11:00 starty biegów dla dzieci **(przy Parku Linowym Dębowa).**

12:00 ogłoszenie wyników biegów dla dzieci i młodzieży, dekoracja zwycięzców

11:00-12:30 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów bieg 5 km oraz Nordic Walking, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów i pakietów startowych. **(Pod Wiatą).**

13:00 start biegu na 5 km oraz Nordic Walking **(przy Parku Linowym Dębowa).**

ok. 14:00 dekoracja zwycięzców.

XI. UCZESTNICTWO

1. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.

3. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem imprezy, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
6. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
8. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe **ZWROTNE**.
3. W ramach opłaty startowej zawodnik startu głównego otrzymuje:
 - oznakowaną trasę,
 - parking dla samochodów,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - obsługę wolontariuszy,
 - wsparcie i pomoc służb Organizatora w sytuacjach tego wymagających,
 - pakiet startowy .

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

tel. 605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor organizacyjny

tel. 604 589 483 Piotr Orian – Koordynator imprezy

tel. 888 170 026 Zbigniew Zadrozny – Kierownik tras

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

I. CEL:

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

II. ORGANIZATOR:

- KS „Koziołek”.

III. PARTNERZY:

- Gmina Reńska Wieś
- Smażalnia Ryb „Hula Gula”
- Park Linowy Dębowa

IV. TERMIN I MIEJSCE:

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się w sobotę 17.10.2026 r. starty od godz. 11:00 i są imprezą towarzyszącą w ramach „VII BIEGU HERBOWEGO DLA MIŁOSZA”.
- start i meta – przy Parku Linowym Dębowa.

V. TRASA BIEGU:

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej od 150 do 900 m o nawierzchni gruntowej alejkami leśnymi w terenie przełajowym.

VI. KATEGORIE WIEKOWE:

Roczniki 2020 i młodsze na 150 m.

Roczniki 2017 – 2019 na 300 m.

Roczniki 2014 – 2016 na 600 m.

Roczniki 2011 – 2013 na 900 m.

Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

UWAGA! Podany dystans jest orientacyjny.

VII. NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy kończący bieg otrzymują medal. Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych (I-III miejsce) otrzymują trofea i upominek. Klasyfikacja wiekowa liczona jest łącznie wg roczników z podziałem na dziewczęta i chłopców

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

Zapisy i opłata startowa w wysokości 10 zł. obowiązuje w dniu zawodów. Z opłaty startowej zwolnione są dzieci niepełnosprawne. Kwotę należy uiścić gotówką w biurze zawodów (pod Wiatą przy „Hula Gula”). Sobota 17.10.2026 r. w godz. od 10:00 do 10:45

IX. PROGRAM ZAWODÓW:

Kolejność startów biegów dziecięcych: Dziewczęta i Chłopcy

Roczniki 2020 i młodsze na 150 m.

Roczniki 2017 – 2019 na 300 m.

Roczniki 2014 – 2016 na 600 m.

Roczniki 2011 – 2013 na 900 m.

Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

Ceremonia Dekoracji ok. 12:00

UWAGA!

Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w 17.10.2026 od godz.10:00 do 10:45.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Biuro zawodów: **Wiatą przy Smażalni Ryb „Hula Gula” ul. Główna - Dębowa**. Każde dziecko na start przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.

Wszelkich informacje: tel. 605400026 Robert Wencel - Dyrektor biegu, info: facebook: klub sportowy koziółek

Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.