

REGULAMIN BIEGU „BIEG O PUCHAR PREZESA POCZTY POLSKIEJ 2026”

ROZDZIAŁ 1. OPIS I CEL ZAWODÓW

Bieg o Puchar Prezesa Poczty Polskiej 2026 (dalej: Bieg, Impreza, Zawody) to zawody sportowe organizowane przez pracowników Poczty Polskiej miłośników lekkiej atletyki, których celem jest popularyzacja biegania, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w różnych grupach społecznych i wiekowych, upowszechnianie sportu w rodzinie.

Bieg ma charakter biegu lekkoatletycznego.

Do wyboru są trzy dystanse: 1 mila , 5000 m oraz sztafeta biurowa 4x400 metrów. Przewidziane są także biegi dla dzieci na dystansie od 40 m. do 200 m. w zależności od przedziału wiekowego.

ROZDZIAŁ 2. ORGANIZATOR

Bieg organizowany jest przez Fundację Biegiem do Sportu ul. Barwinka 74 / 2, 05-500 Józefosław
NIP – 1231532068 REGON - 525082490

ROZDZIAŁ 3. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu 18 października 2026 r. (niedziela) na Stadionie RKS Skra (u. Wawelska 5) zgodnie z programem Imprezy.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy jest w harmonogramie Imprezy w dniu 18 października 2026 r.
3. Start i meta zlokalizowane są na Stadionie RKS Skra.

ROZDZIAŁ 4. PROGRAM IMPREZY

18 października 2026 r.

10:00 – otwarcie Biura Zawodów, odbiór pakietów startowych

11:00 – rozgrzewka

11:15 – start Biegów dla dzieci

11:45 – start Biegu na dystansie 1 mili

12:30 – start Biegu na dystansie 5000 m

13:30 - start sztafety 4x400

14:30 – 15:00 – dekoracja Zawodników i zakończenie Imprezy

ROZDZIAŁ 5. LIMIT UCZESTNIKÓW

1. W Biegu może wziąć udział łącznie maksymalnie 350 osób.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu miejsc

ROZDZIAŁ 6.

ZGŁOSZENIA

1. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie:
<https://dostartu.pl/bieg-o-puchar-prezesa-poczty-polskiej-2026-v17265>
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
4. Rejestracje przyjmowane będą do dnia 17 października 2026 r. Organizator zastrzega sobie prawo przerwania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników Biegu.
5. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji.
6. Pakiet startowy będzie wydany na podstawie okazania dokumentu tożsamości oraz oddania w Biurze Zawodów wydrukowanego i podpisanego oświadczenia o stanie zdrowia (będzie możliwość pobrania i oświadczenia w Biurze Zawodów).
7. W dniu Imprezy nie ma możliwości zmiany dystansu!
8. Pakiety należy odebrać na 30 minut przed startem biegu

ROZDZIAŁ 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu na dystansie ok. 1 mili, dystansie 5000 m mogą startować wszyscy pracownicy Poczty Polskiej S.A. i pracownicy Grupy Kapitałowej Poczty Polskiej S.A. oraz członkowie ich rodzin, którzy ukończyli 16 lat i podpisali dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia i udziału w Biegu na własną odpowiedzialność.
2. W Biegach na 1 milę i 5000 m dopuszcza się start osób spoza pracowników PP S.A. i GK PP S.A.
3. W Biegu na dystansie 4 x 400 (sztafeta) mogą startować wyłącznie pracownicy z jednej jednostki organizacyjnej Poczty Polskiej S.A. i pracownicy Grupy Kapitałowej Poczty Polskiej S.A. W zgłoszonej sztafecie musi brać udział minimum jedna kobieta.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia zgody do udziału w Biegu podpisanej przez rodzica/opiekuna prawnego podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.
5. W Biegu dla dzieci mogą startować dzieci w wieku od 2 lat, których rodzice/opiekunowie prawni, zgadzają się na udział w Biegu osoby niepełnoletniej, która znajduje się pod ich opieką.
6. Wszyscy Zawodnicy w czasie biegu muszą mieć przypięte z przodu numery startowe.
7. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Zawodnika w Imprezie, następstw nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść podczas Imprezy oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
9. Uczestnik wyraża zgodę na realizację zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z jego udziałem, a także na wykorzystanie oficjalnych wyników (zawierających dane osobowe) w komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej Poczty Polskiej S.A.

ROZDZIAŁ 8. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja Biegu na dystansie 1 mili:
 - a. – Trzy pierwsze miejsca Kobiet i Mężczyzn.
2. Klasyfikacja Biegu na dystansie 5000m:
 - a. OPEN trzy pierwsze miejsca Kobiet i Mężczyzn
 - b. Klasyfikacja pracowników Poczty Polskiej S.A. trzy pierwsze miejsca Kobiet i Mężczyzn
 - c. Klasyfikacja pracowników Grupy Kapitałowej Poczty Polskiej trzy pierwsze miejsca Kobiet i Mężczyzn
3. Klasyfikacja Biegu na dystansie 4 x 400 m (sztafeta biur)
 - a. Trzy pierwsze miejsca
4. Klasyfikacja w Biegu dzieci:
 - a. Nagrody/ upominki dla każdego uczestnika.

ROZDZIAŁ 9. ZWROTY I REKLAMACJE

1. Wszelkie skargi/reklamacje należy zgłaszać do Organizatora. Organizator udzieli odpowiedzi niezwłocznie po rozpatrzeniu skargi/reklamacji, nie później niż w terminie 30 dni od jej złożenia.
2. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe za zgodą Organizatora.

ROZDZIAŁ 10. BEZPIECZEŃSTWO ZAWODÓW

1. Bieg zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Limit czasowy na ukończenie Biegu na dystansie 1 mili wynosi 30 min
3. Limit czasowy na ukończenie Biegu na dystansie 5000 m wynosi 1 godzinę.
4. Po przekroczeniu limitu czasu osoby znajdujące się na trasie proszone są o przerwanie biegu i zejście z trasy oraz udanie się do Biura Zawodów.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.
6. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia indywidualnego na wypadek doznania kontuzji lub innego nieszczęśliwego wypadku Uczestnika powstałego podczas Biegu, ale zapewnia możliwość dobrowolnego zakupu ubezpieczenia przez Uczestników podczas rejestracji na zawody.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym Regulaminem.

ROZDZIAŁ 11. POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Dane Uczestników udostępniane są na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE – w celu realizacji umowy.
2. Informacja o przetwarzaniu przez Zamawiającego danych osób wskazanych w ust. 1, wynikająca z art. 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i

w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, zamieszczona jest na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej Poczty Polskiej S.A. w zakładce Informacja o zbieraniu danych osobowych pod adresem: <https://bip.poczta-polska.pl/informacja-o-zbieraniu-danych-osobowych/>.

ROZDZIAŁ 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do Organizatora – Sebastian Zasępa tel.: +48 601 172 752
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie intranetowej <https://intranet.poczta-polska.pl/>
6. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia Imprezy. Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
7. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.
8. Kary i zakazy.
 1. Zawody odbywają się na Stadionie RKS Skra w Warszawie przestrzegania zasad obowiązujących tym terenie, tj:
 - a. zakazu wyrzucania śmieci
 - b. zakazu hałasowania
 - c. zakazu płoszenia zwierząt
 - d. zakaz wjazdu wszelkimi pojazdami mechanicznymi, deskorolkami, hulajnogami itp.,
 - e. zakaz wprowadzania zwierząt,
 - f. zakaz wnoszenia na bieżnię i stadion posiłków i napojów w otwartych pojemnikach
 2. Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może nałożyć na Uczestnika następujące kary:
 - a. Upomnienie
 - b. Kara czasowa
 - c. Dyskwalifikacja
 3. Zawodnicy mogą zostać ukarani/zdyskwalifikowani w przypadku:
 - a. nieprzestrzegania zasad panujących na terenie stadionu
 - b. nieprzestrzegania zasad fair play
 - c. pominięcia punktu kontrolnego
 4. W przypadku dyskwalifikacji Organizator nie zwraca opłaty wpisowej.
9. Wytyczne sanitarne.
 - a. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sportu oraz Główny Inspektorat Sanitarny lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
 - b. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dyscypliny i przestrzegania harmonogramu Imprezy.