

REGULAMIN III BIEGU Z MISTRZEM

Trzciel 18.10.2026 r.

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- przedstawienie walorów rekreacyjnych gmin z powiatu międzyrzeckiego
- promocja województwa lubuskiego oraz Powiatu międzyrzeckiego

2. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Gminy Trzciel

3. ORGANIZATOR

Fundacja Moniki Michalik „Wygrywanie mamy w sercu” w Trzcielu

4. TERMIN I MIEJSCE

18 października 2026 r. (niedziela). godz. 11:00 Trzciel - Plac Zjednoczenia Narodowego.

Trasa biegu głównego o długości 10 km zostanie zorganizowana ulicami: Placu Zjednoczenia Narodowego, Krótka, Grunwaldzka, Mickiewicza, Główna, Poznańską na Plac Wolności, droga powiatowa do plaży nad jeziorem Konin (Tartackie), do tartaku w kierunku miejscowości Jabłonka, „zawrotka” przy tartaku firmy Wert-Holz S.A. i z powrotem tą samą trasą ulicami Trzciela na Plac Zjednoczenia Narodowego – meta

Po rozpoczęciu biegu głównego zostaną zorganizowane biegi uliczne dla najmłodszych - trasa wokół Placu Zjednoczenia Narodowego w Trzcielu (ok 300 m). Na czas imprezy zostanie zamknięty wjazd na Plac Zjednoczenia Narodowego, a cały ruch kołowy zostanie przekierowany objazdem na ulice Główną i Grunwaldzką.

Program minutowy:

11 00 Otwarcie imprezy –strzał startera do biegu głównego na 10 km Plac Zjednoczenia Narodowego- Jezioro Konin- Plac Zjednoczenia Narodowego

11 05 – 12 00 Biegi dla najmłodszych wokół Placu Zjednoczenia Narodowego w Trzcielu

12 20-12 50 przewidywane zakończenie biegu na 10 km

12 50 Piknik rodzinny

16 00 zakończenie imprezy

5. BIEG GŁÓWNY - III BIEG Z MISTRZEM

Trasa biegu wynosi ok. 10 km i prowadzi drogami utwardzonymi – asfaltowymi i brukowanymi. Na trasie nie ma podbiegów i znacznych stromizn. **Start biegu godz.11:00.** Pomiar czasu dokonywany będzie systemem wybranej firmy za pomocą chipów. Wszyscy uczestnicy biegu głównego, którzy ukończą bieg w czasie nie przekraczającym jednej godziny i 50 minut, otrzymują medal.

Bieg główny rozegrany zostanie w kategoriach kobiet i mężczyzn (III pierwsze miejsca) oraz w następujących kategoriach wiekowych:

Mężczyźni:

M16 mężczyźni 16 – 19 lat

M20 mężczyźni 20 – 29 lat

M30 mężczyźni 30 – 39 lat

M40 mężczyźni 40 – 49 lat

M50 mężczyźni 50 – 59 lat

M60+ mężczyźni 60 i powyżej

Kobiety:

K16 kobiety 16 – 19 lat

K20 kobiety 20 – 29 lat

K30 kobiety 30 – 39 lat

K40 kobiety 40 – 49 lat

K50 kobiety 50 i powyżej

6. BIEGI PŁASKIE DLA DZIECI

Biegi dla dzieci rozegrane zostaną na płaskiej trasie na dystansie 300m wokół Placu Zjednoczenia Narodowego Trzciela (klasy I-V). Każdy uczestnik biegu dla dzieci otrzyma po ukończeniu biegu medal.

Start biegów dla dzieci godz. 11:05

7. NAGRODY GŁÓWNEGO BIEGU

1. Klasyfikacja generalna kobiet:

- I miejsce - puchar + nagroda rzeczowa
- II - III miejsce - nagroda rzeczowa
- 2. Klasyfikacja generalna mężczyzn:
 - I miejsce - puchar + nagroda rzeczowa
 - II - III miejsce - nagroda rzeczowa

UWAGA - Specjalne nagrody ufundowane przez sponsorów:

Nagrody finansowe dla 3 (trzech) pierwszych osób z wszystkich kategorii wiekowych kobiet z najlepszym czasem:

- I miejsce - 300 zł
- II miejsce - 200 zł
- III miejsce - 100 zł

Nagrody finansowe dla 3 (trzech) pierwszych osób z wszystkich kategorii wiekowych mężczyzn z najlepszym czasem:

- I miejsce - 300 zł
- II miejsce - 200 zł
- III miejsce - 100 zł

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1. Bieg główny - III BIEG Z MISTRZEM
 - Bieg ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby, które dniu biegu ukończyły 16 lat.
 - W biegu głównym wziąć może udział maksymalnie 120 zawodników.** O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników.
 - Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica na udział w biegu na formularzu zgłoszenia.
 - Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczne oświadczenie o zdolności do biegu na formularzu zgłoszenia.
- 2. Bieg dla dzieci
 - W biegu dla dzieci może wziąć udział sumarycznie 80 zawodników.**
 - O wpisaniu na listę startową decydować będzie kolejność załatwienia formalności.
 - Dzieci, ich rodzice, opiekunowie lub nauczyciele muszą złożyć formularze zgłoszenia wraz ze stosownymi zgodami rodziców lub opiekunów.

9. ZGŁOSZENIA

- 1. Biuro Organizacyjne: Fundacja Moniki Michalik „Wygrywanie mamy w sercu” w Trzcielu, ul. Kościuszki 10, 66-320 Trzcień, e – mail: kontakt@fundacjamonikimichalik.pl - do dnia 17.10.2026 r.
- 2. W dniu 18.10.2026 r. od godz. 8:30 biuro zlokalizowane będzie w miejscu zawodów w **Trzcielu – Plac Zjednoczenia Narodowego**
- 3. Zgłoszenia przyjmowane są w biurze organizacyjnym biegu, przez internet pod linkiem **<https://dostartu.pl/bieg-z-mistrzem-v12948>** oraz w miarę wolnych miejsc, w dniu zawodów w biurze zawodów.

10. OPŁATY

- 1. Dzieci zostają zwolnieni z wpisowego (biegi dla klas I-V).
- 2. Kwota wpisowego: 40 zł (uczestnicy biegu głównego na 10km)
 - Płatność tylko przy zapisach przez Internet (brak możliwości płatności gotówką).
 - Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej!
 - O kolejności zgłoszenia decyduje wpłata.
 - W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona.
 - Zabroniony jest start w biegu osób, których nie ma na liście startowej zawodników opłaconych !

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1. Wydawanie materiałów (pakietów) biegowych, w tym chipów, odbywać się będzie w biurze zawodów na Placu Zjednoczenia Narodowego w Trzcielu w dniu 18.10.2026 r. w godzinach: 8:30 - 10:45 dla biegu głównego oraz w godz. 8:30 - 11:00 dla biegu dla dzieci. Nieodebranie w wyznaczonym czasie materiałów biegowych jest jednoznaczne z rezygnacją ze startu w zawodach.
- 2. W dniu 18.10.2026 r. w godzinach 8:30 - 14:00 przy biurze zawodów na Placu Zjednoczenia Narodowego

- w Trzcielu czynny będzie magazyn depozytów, w którym można złożyć do depozytu rzeczy osobiste zawodników, zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem wydanego numeru. Zagubienie numeru przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać chipy oraz posiadać strój sportowy.
 4. Pobranie chipa przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu, przy czym:
 - a/ Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów bezzwrotnych umieszczonych na numerze startowym.
 - b/ Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.
 - c/ Zabrania się modyfikacji chipa.
 - d/ Numer startowy należy przymocować na przedniej części koszulki.
 - e/ Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
 - f/ Zawodnicy na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru będą zdyskwalifikowani.
 5. Zawodnik zobligowany jest do przestrzegania norm panujących na terenach zielonych, dbania o porządek, nie śmiecenia, nie niszczenia przyrody!
 6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
 7. Zawodnicy pokonujący dystanse biegów w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
 8. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
 9. Organizator nie zapewnia noclegów.
 10. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegów.
 11. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
 12. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
 13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii sędziego zawodów.
 14. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
 15. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegów rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
 16. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
 17. Zawodnik otrzymuje: chip, bon żywnościowy na ciepły posiłek, worek na odzież do przechowania oraz medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).

12. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- 1) Dane osobowe uczestników ZAWODÓW będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
- 2) Dane osobowe uczestników ZAWODÓW będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu KE o Ochronie danych osobowych z 27.04.2016 r. – RODO (Dz.U. UE L 119 z 04.05.2016 r.) Współadministratorami danych osobowych są Organizator, UltraTime Pomiar Czasu, oraz dostawca oprogramowania Dostartu.
- 3) Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w ZAWODÓW obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- 4) Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- 5) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w ZAWODACH. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. O ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
- 6) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Współadministratorów i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z z ustawą z dnia 10 maja 2018

r. O ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom
trzecim.

Trzciel, dnia 03 września 2026 r.

Sędzia Główny Biegu
Monika Michalik

Dyrektor Biegu
Marek Syguła