

REGULAMIN IMPREZY SPORTOWO-KULTURALNEJ

„I BIEG JABŁONI”

Jabłonna Lacka – 10 października 2026 r.

I. ORGANIZATORZY I WSPARCIE TECHNICZNE

1. Współorganizatorzy wydarzenia:

- **Samorządowe Centrum Kulturalno-Społeczne w Jabłonie Lackiej** (ul. Henryka Sienkiewicza 1, 08-304 Jabłonna Lacka).
- **Gmina Jabłonna Lacka** (ul. Targowa 4, 08-304 Jabłonna Lacka).

2. Wsparcie techniczne i zabezpieczenie trasy:

- **AleCzas.pl** – obsługa elektronicznych zapisów, systemu płatności online oraz sędziowskiego pomiaru czasu.
- **Ochotnicze Straże Pożarne z terenu Gminy Jabłonna Lacka** – zabezpieczenie techniczne i przeciwpożarowe tras biegowych.

3. Kontakt w sprawach organizacyjnych:

- Joanna Frączyk, e-mail: joanna.fraczyk85@gmail.com

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Pielęgnowanie tożsamości lokalnej, pamięci historycznej oraz bogatych tradycji ziemi jabłońskiej, leżącej na styku Mazowsza i historycznego Podlasia.
3. Łączenie sportowej rywalizacji z żywą historią i kulturą słowa poprzez utworzenie Strefy Literackiej i edukacyjnej w Miasteczku Biegowym.
4. Promocja dziedzictwa historycznego, tradycji lokalnej oraz rekreacyjnych walorów Gminy Jabłonna Lacka.

III. TERMIN, MIEJSCE I HARMONOGRAM

- **Data:** 10 października 2026 r. (sobota).
- **Lokalizacja Biura Zawodów:** Budynek Samorządowego Centrum Kulturalno-Społecznego w Jabłonie Lackiej, ul. Henryka Sienkiewicza 1, 08-304 Jabłonna Lacka.
- **Lokalizacja Miasteczka Biegowego, Startu i Mety:** Jabłonna Lacka, ulica Kubusia Puchatka.
- **Harmonogram dnia:**

- **08:30 – 12:30:** Praca Biura Zawodów (weryfikacja zarejestrowanych zawodników i wydawanie numerów startowych w budynku SCKS). Godzina 12:30 to ostateczne zamknięcie Biura Zawodów.
- **10:00 – 10:15:** Oficjalne otwarcie wydarzenia „Bieg Jabłoni”.
- **10:15 – 10:30:** Bieg kategorii D1 (dzieci 4–6 lat) – dystans ok. 150 m (brak klasyfikacji i pomiaru czasu).
- **10:35 – 10:55:** Bieg kategorii D2 (dzieci 7–9 lat) – dystans ok. 400 m.
- **11:00 – 11:30:** Bieg kategorii D3 (dzieci 10–12 lat) – dystans ok. 600 m.
- **11:40 – 12:20:** Bieg kategorii D4 (młodzież 13–15 lat) – dystans ok. 1 100 m.
- **12:30 – 12:40:** Wspólna rozgrzewka dla uczestników Biegu Głównego.
- **12:45 – 13:30:** Bieg Główny na dystansie 5 km (limit czasu trasy: 45 minut).
- **13:30:** Zamknięcie trasy Biegu Głównego.
- **14:00 – 14:30:** Uroczysta ceremonia dekoracji na scenie głównej – uhonorowanie zdobywców podium w poszczególnych kategoriach.

IV. LIMIT CZASU I TRASA BIEGU GŁÓWNEGO

1. Dystans Biegu Głównego wynosi 5 km. Nawierzchnia trasy jest zróżnicowana (drogi asfaltowe oraz odcinek drogi nieutwardzonej/gruntowej).
2. Biegacze na trasie będą prowadzeni przez pilota biegu.
3. Limit czasu na ukończenie Biegu Głównego wynosi 45 minut. Po upływie tego limitu (godz. 13:30) zawodnik zobowiązany jest do opuszczenia trasy.
4. Trasa biegu będzie sukcesywnie wyłączana z ruchu kołowego w sposób dynamiczny.
5. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz poruszania się na rowerach (z wyjątkiem pilota Organizatora), rolkach, hulajnogach i innych urządzeniach mechanicznych.
6. W przypadku przejazdu pojazdu uprzywilejowanego zawodnik ma bezwzględny obowiązek ustąpienia pierwszeństwa i zejścia na prawe pobocze.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany przebiegu oraz długości trasy z ważnych przyczyn technicznych lub bezpieczeństwa.

V. BEZPIECZEŃSTWO

1. Zawodnik stawiając się na starcie oświadcza, że bierze udział w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność, a w przypadku osób niepełnoletnich – na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Udział w biegu wiąże się ze znacznym wysiłkiem fizycznym i niesie naturalne ryzyko urazów, które uczestnik podejmuje dobrowolnie.

3. Organizatorzy zapewniają ubezpieczenie NNW dla wszystkich zawodników poprawnie zarejestrowanych i zweryfikowanych w Biurze Zawodów.
4. Uczestnicy mają bezwzględny obowiązek stosowania się do poleceń Organizatorów, sędziów, służb medycznych, Policji oraz druhów Ochotniczych Straży Pożarnych.
5. Decyzje obsługi medycznej dotyczące wycofania zawodnika z rywalizacji ze względów zdrowotnych są ostateczne i niepodważalne.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu Głównym na dystansie 5 km prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 10 października 2026 r. ukończą 16 lat.
2. Zawodnicy w wieku 16–17 lat mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (druk do pobrania na stronie zapisów: <https://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf>).
3. Warunkiem dopuszczenia do startu jest wcześniejsza rejestracja elektroniczna, dokonanie opłaty startowej (bieg na 5 km) oraz osobista weryfikacja w Biurze Zawodów i odbiór numeru startowego. W przypadku osób niepełnoletnich odbiór numeru odbywa się w obecności rodzica lub pełnoletniego opiekuna prawnego.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów stwarzających zagrożenie dla innych biegaczy oraz startu w stroju uniemożliwiającym identyfikację twarzy.
5. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

VII. REJESTRACJA UCZESTNIKÓW, OPŁATA STARTOWA I ŚWIADCZENIA

1. Rejestracja prowadzona jest wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem serwisu dostartu.pl oraz strony AleCzas.pl.
2. Brak możliwości rejestracji oraz opłacenia startu w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów w dniu biegu prowadzi wyłącznie weryfikację i wydawanie numerów startowych wcześniej zarejestrowanym zawodnikom.
3. Łączny limit uczestników we wszystkich biegach wynosi 400 osób.
4. **Opłaty startowe:**
 - Biegi dziecięce i młodzieżowe (kategorie D1, D2, D3, D4): **0,00 zł** (udział bezpłatny).
 - Bieg Główny na 5 km: **40,00 zł**.
5. **Ostateczny termin wnoszenia opłat:**
 - Opłatę za Bieg Główny należy uiścić w systemie płatności online.
 - Wpłaty należy dokonać w ciągu 3 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników

- Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie.
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane są drogą elektroniczną do dnia **7 października 2026 r. do godz. 23:59**. Po upływie wskazanego terminu internetowy system rejestracji zostanie wyłączony.

2. Świadczenia w ramach udziału:

- **Bieg Główny (5 km) oraz biegi młodzieżowe D2, D3, D4:** oficjalny numer startowy z chipem do elektronicznego pomiaru czasu, pamiątkowy odlewany medal finiszera na mecie, woda oraz bezpłatny ciepły posiłek regeneracyjny.
- **Kategoria D1 (najmłodszy):** oficjalny pamiątkowy numer startowy, odlewany medal finiszera na mecie, woda oraz bezpłatny posiłek regeneracyjny.

VIII. BIURO ZAWODÓW, START I META

1. Biuro Zawodów mieści się w budynku Samorządowego Centrum Kulturalno-Społecznego w Jabłonie Lackiej przy ul. Henryka Sienkiewicza 1.
2. Miasteczko Biegowe oraz linia Startu i Mety zlokalizowane są przy ulicy Kubusia Puchatka w Jabłonie Lackiej.
3. Biuro Zawodów funkcjonuje w dniu 10 października 2026 r. w godzinach **08:30 – 12:30**. O godzinie 12:30 Biuro Zawodów definitywnie kończy pracę.
4. Odbiór numeru następuje po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem. W przypadku wszystkich osób niepełnoletnich odbiór wymaga obecności rodzica lub pełnoletniego opiekuna prawnego i przekazania podpisanej zgody.

IX. KLASYFIKACJA I WYNIKI (BIEG GŁÓWNY 5 KM)

1. Pomiar czasu prowadzony jest elektronicznie za pomocą chipów zintegrowanych w numerach startowych.
2. O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.
3. **Kategorie nagradzane:**
 - **Klasyfikacja Generalna OPEN Kobiet:** miejsca I–III.
 - **Klasyfikacja Generalna OPEN Mężczyzn:** miejsca I–III.
 - **Klasyfikacje Wiekowe Kobiet (miejsca I–III):** K16–29, K30–39, K40–49, K50–59, K60+.
 - **Klasyfikacje Wiekowe Mężczyzn (miejsca I–III):** M16–29, M30–39, M40–49, M50–59, M60+.

- **Klasyfikacja Specjalna Gminy:** Najszybsza Mieszkanka Gminy Jabłonna Lacka (miejsce I) oraz Najszybszy Mieszkaniec Gminy Jabłonna Lacka (miejsce I).
4. **Zasada pojedynczej nagrody:** Wyróżnienia nie dublują się. Zdobywcy miejsc I–III w Klasyfikacji Generalnej OPEN nie biorą udziału w dekoracji w ramach kategorii wiekowych.
 5. **Ceremonia dekoracji:** Zdobywcy miejsc I–III w poszczególnych klasyfikacjach zostaną uroczystie uhonorowani wejściem na podium. Organizatorzy dopuszczają możliwość wręczenia pucharów, statuetek lub nagród rzeczowych w zależności od wsparcia pozyskanych partnerów i sponsorów wydarzenia.
 6. Oficjalne wyniki zostaną opublikowane niezwłocznie po zakończeniu rywalizacji na tablicy w Miasteczku Biegowym oraz na stronie serwisu AleCzas.pl.

X. BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

1. Biegi dziecięce i młodzieżowe mają charakter bezpłatny i odbywają się na bezpiecznych, wyłączonych z ruchu odcinkach tras.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w swojej kategorii, otrzymują na mecie pamiątkowy medal finiszera.
3. **Kategorie i zasady rywalizacji:**
 - **Kategoria D1 (4–6 lat):** dystans ok. 150 m – bieg rekreacyjny bez rywalizacji i bez elektronicznego pomiaru czasu. Nie wyłania się podium – każde dziecko jest zwycięzcą i otrzymuje medal finiszera.
 - **Kategoria D2 (7–9 lat):** dystans ok. 400 m – elektroniczny pomiar czasu z chipem, wyłonienie podium dla miejsc I–III (dziewczeta i chłopcy osobno).
 - **Kategoria D3 (10–12 lat):** dystans ok. 600 m – elektroniczny pomiar czasu z chipem, wyłonienie podium dla miejsc I–III (dziewczeta i chłopcy osobno).
 - **Kategoria D4 (13–15 lat):** dystans ok. 1 100 m – elektroniczny pomiar czasu z chipem, wyłonienie podium dla miejsc I–III (dziewczeta i chłopcy osobno).
4. **Klauzula dekoracji i nagród:** Zdobywcy miejsc I–III w kategoriach D2, D3 i D4 zostaną uhonorowani wejściem na podium podczas oficjalnej ceremonii dekoracji. Organizatorzy dopuszczają możliwość przyznania pucharów, statuetek lub nagród rzeczowych w zależności od pozyskanych partnerów i sponsorów wydarzenia.
5. Warunkiem startu dziecka jest wcześniejsze zgłoszenie online oraz osobiste stawienie się w Biurze Zawodów (w budynku SCKS) w obecności rodzica lub pełnoletniego opiekuna prawnego wraz ze złożeniem podpisanej zgody na udział.
6. O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO) I WIZERUNEK

1. **Współadministratorami danych osobowych** uczestników wydarzenia są:
 - **Samorządowe Centrum Kulturalno-Społeczne w Jabłonie Lackiej** (ul. Henryka Sienkiewicza 1, 08-304 Jabłonna Lacka) – podmiot koordynujący i realizujący wydarzenie stacjonarnie.
 - Przetwarzającym dane jest firma Aleczas.pl – Sebastian Węgliński, Łękawica 44, 05-332 Siennica oraz Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego 2. Wysyłka sms' z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.
<https://www.smsapi.pl/polityka-prywatnosci>
2. Dane przetwarzane są wyłącznie w celach niezbędnych do przeprowadzenia rejestracji, weryfikacji tożsamości w Biurze Zawodów, realizacji pomiaru czasu, wyłonienia zwycięzców i publikacji wyników.
3. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne utrwalenie i publikację wizerunku zawodnika (fotografie, relacje wideo) na stronach internetowych oraz profilach społecznościowych Współorganizatorów i partnera technicznego wyłącznie w celach dokumentacyjnych oraz promocyjnych wydarzenia „Bieg Jabłoni” i Gminy Jabłonna Lacka.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest wcześniejsza rejestracja elektroniczna, wniesienie opłaty (bieg na 5 km) oraz osobista weryfikacja w Biurze Zawodów i odbiór numeru startowego. W przypadku osób niepełnoletnich odbiór numeru odbywa się w obecności rodzica lub pełnoletniego opiekuna prawnego.
3. Na terenie wydarzenia oraz Miasteczka Biegowego obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających.
4. Organizatorzy zapewniają doraźną opiekę ratownictwa medycznego w strefie startu/mety oraz na trasie zawodów.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu przysługuje Współorganizatorom wydarzenia.

6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do modyfikacji harmonogramu lub trasy biegu z ważnych przyczyn technicznych, skrajnych warunków pogodowych lub działania siły wyższej.