

REGULAMIN

1. Kamieńska Dyszka – Bieg na 10 km

Kamień Krajeński, 7 listopada 2026 r.

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku,
- Promocja zdrowego stylu życia i integracja mieszkańców,
- Promocja Gminy Kamień Krajeński.

2. Organizator:

- Burmistrz Kamienia Krajeńskiego.

3. Termin i miejsce:

- Data: **7 listopada 2026 r. (sobota)**,
- Start: godz. **10:00** – ul. Polna 1
- Meta: ul. Polna 1

4. Trasa:

- Dystans: **10 km**, trasa uliczna – asfaltowa 90%; droga leśna 10%,
- Trasa nie posiada atestu PZLA,
- Przebieg: Kamień Krajeński – Witkowo – Dąbrowa – Kamień Krajeński,
- Punkt z wodą: na 5 km trasy oraz mecie.

5. Bezpieczeństwo:

- Bieg będzie rozgrywany w otwartym ruchu kołowym. Organizator apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności i poruszanie się po lewej stronie jezdni,
- Organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych na trasie oraz mecie,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

6. Limit i pomiar czasu:

- Limit czasu wynosi 90 min,
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są zejść z trasy,

- Pomiar czasu będzie odbywał się w systemie elektronicznym, za pomocą zwrotnych chipów

7. Warunki uczestnictwa:

- W biegu może wziąć udział każdy kto:
 - do dnia 4 listopada 2026 r. zgłosił swój start poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.domtel-sport.pl lub w Biurze Zawodów w dniu zawodów,
 - posiada aktualne badanie lekarskie lub podpisany formularz (dostępny w Biurze Zawodów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- Wszyscy uczestnicy muszą zarejestrować się online lub w biurze zawodów oraz podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych,
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów,
- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi oraz chip – brak numeru startowego i/lub chipa powoduje dyskwalifikację zawodnika.

6. Zgłoszenia:

- Imienne zgłoszenia będą przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.domtel-sport.pl do dnia 4 listopada 2026 r. do północy, w Biurze Zawodów w dniu zawodów lub do momentu dokonania wpłaty przez dwustu pięćdziesiątego zawodnika
- Opłata startowa:
 - 70 zł do 4 listopada 2026 r.,
 - 80 zł w dniu zawodów.
- Biuro zawodów: ul. Polna – godz. 7:30 - 9:30,
- Miejsce na liście startowej zawodników przydzielone zostanie dopiero po opłaceniu opłaty startowej. O kolejności wpisania na listę startową decydować będzie moment zaksięgowania wpłaty na koncie bankowym organizatora. Jeśli nie zostanie osiągnięty limit opłaconych zawodników zapisanych poprzez zapisy internetowe decyduje kolejność wniesienia opłat w Biurze Zawodów w dniu zawodów,
- Organizator ustala limit 250 zawodników,
- Bieg dofinansowany jest ze środków Burmistrza Kamienia Krajeńskiego oraz sponsorów.

7. Program zawodów:

- 7:30 – 9:30 weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów (ul. Polna 1)
- 10:00 START,
- 10:35 pierwsi zawodnicy na mecie,
- 11:45-12:00 ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców (w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kamieniu Krajeńskim)

8. Klasyfikacje i nagrody:

- Prowadzone będą następujące klasyfikacje w biegach:
 - a) Generalna kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody rzeczowe: I miejsce - o wartości 500 zł, II miejsce - o wartości 400 zł, III miejsce - o wartości 300 zł,
 - b) Najlepsze biegaczki gminy Kamień Krajeński, najlepsi biegacze gminy Kamień Krajeński (w tej klasyfikacji będą brani pod uwagę wszyscy, którzy podczas rejestracji zadeklarują, że są mieszkańcami gminy Kamień Krajeński i zaznacza to w odpowiednim miejscu podczas zgłoszenia do zawodów): 3 najlepszych zawodników otrzyma puchar oraz nagrody rzeczowe,
 - c) Wiekowa kobiet i mężczyzn: 18-29 lat, 30-39, 40-49, 50-59, 60+: trzech najlepszych zawodników każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe statuetki,
- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników,
- Statuetka dla najmłodszego oraz najstarszego zawodnika

8. Bezpieczeństwo:

- Trasa zabezpieczona przez służby porządkowe, Policję i OSP,
- Opieka medyczna na trasie i w okolicy mety,
- Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu drogowym,
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad fair play i poleceń służb zabezpieczających.

9. Ochrona danych osobowych:

- Dane uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu organizacji zawodów zgodnie z RODO,
- Uczestnik wyraża zgodę na publikację wizerunku w materiałach promujących wydarzenie.

10. Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
- Zawodnicy, którzy nie będą mogli uczestniczyć w biegu, mogą odebrać pakiet startowy osobiście lub za pośrednictwem osoby posiadającej pisemne upoważnienie,
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Uczestnicy biegu nie są w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatorów,
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Biura Organizacyjnego.

Zatwierdzono dnia: 11.09.2025 r.

Organizator: