

**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN IMPREZY, OKREŚLAJĄCY W
SZCZEGÓLNOŚCI ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW IMPREZY
ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO.
REGULAMIN „XIV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI W JÓZEFOWIE”
JÓZEFÓW 11.11.2026 R.**

Regulamin określa zasady i warunki przebiegu Imprezy „XIV Bieg Niepodległości w Józefowie” (11.11.2026 r.) zwanej dalej „Imprezą” oraz sposoby zachowania się jej uczestników, podczas trwania i przebiegu w celu zapewnienia bezpieczeństwa jego uczestnikom, organizatorom oraz wszystkim osobom, uczestniczącym w Imprezie.

CELE IMPREZY:

1. Uczczenie 108 Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę.
2. Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Integracja mieszkańców Miasta Józefowa.
5. Promocja Miasta Józefowa, jako terenów przyjaznych dla biegaczy.
6. Promocja wszelkich działań sportowych, jako formy profilaktyki związanej z zapobieganiem alkoholizmowi, narkomanii oraz zagrożeń behawioralnych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji im. Stanisława Kruszeńskiego w Józefowie, ul. Długa 44, 05-420 Józefów.

HARMONOGRAM I TRASA BIEGU

1. Impreza rozpocznie się 11 listopada 2026 r. o godzinie 13:30 START i META: teren na wysokości sklepu „Rossmann”, Józefów ul. Polna.
2. Długość tras Biegów wynosi:
- 100 m., 150 m., 250 m., 1 km., 2 km., 4 km.
3. Biuro Zawodów w dniu imprezy znajdować się będzie w okolicach startu/mety i czynne będzie w godzinach 12:30 – 15:30.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora www.icsir.pl. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
5. Uczestnicy ustawiają się na starcie w wyznaczonych przez Organizatora miejscach.
6. Program minutowy zawodów w dniu 11.11.2026 r.

Harmonogram / Minutowy program

13:30 Wspólna rozgrzewka wszystkich uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych & zbiórka dla dzieci kat. „Krasnoludki” i kat. I;
13:45 Start kat. „Krasnoludki” 100 m – rocznik 2021 i młodsi;
14:00 Start kat. I na 150 m – rocznik 2020-2019;
14:10 Start kat. II na 250 m – rocznik 2018-2017;
14:20 Wspólny Start kat. III na 1 km – roczniki 2016-2015 oraz 2014-2013;
14:40 Wspólny Start kat IV na 2 km (roczniki 2012-2011) oraz kat. V OPEN na 4km (rocznik 2010 i starsi);
15:20 Dekoracja zwycięzców kat. IV oraz kat. V OPEN
15:30 Zakończenie imprezy.

Dekoracje w kat. „Krasnoludki” oraz kat. I-V będą odbywać się po każdorazowym zakończeniu biegu w danej kategorii:

- kat. „Krasnoludki” – medale na linii mety;
 - kat. I – dekoracje dziewcząt roczniki 2020-2019 i chłopców roczniki 2020-2019;
 - kat. II – dekoracje dziewcząt roczniki 2018-2017 i chłopców roczniki 2018-2017;
 - kat. III – dekoracja dziewcząt roczniki 2016-2015 i chłopców roczniki 2016-2015 oraz oddzielnie dziewcząt roczniki 2014-2013 i chłopców roczniki 2014-2013;
 - kat. IV – dekoracja dziewcząt roczniki 2012-2011 i chłopców roczniki 2012-2011;
 - kat. V OPEN – dekoracja - osobna klasyfikacja kobiet i mężczyzn
- *Bieg odbędzie się, jeśli zgłosi się odpowiednia liczba uczestników.

7. Trasy biegu przebiegają ulicami gminnymi Miasta Józefowa. Są to drogi asfaltowe (Załączniki nr 1).

Trasy (oznaczone i zabezpieczone przez służby porządkowe):

100 m. – ulicą Polną

150 m. – ulicą Polną

250 m. - ulicą Polną

1 km. - ulica Polna - ulica Górna - Spokojna – Piotra Skargi - Polna

2 km. – ulica Polna - ulica Nowa – Cicha – Piotra Skargi – Polna (1 pętla)

4 km. – ulica Polna – Nowa – Cicha – Piotra Skargi – Polna (2 pętla)

WARUNKI ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem zgłoszenia jest rejestracja na portalu www.dostartu.pl oraz zgłoszenie swojego uczestnictwa w biegu „XIV Bieg Niepodległości” – zapisy będą możliwe od dnia 19.10.2026 r. do 10.11.2026 r. (kat. Krasnoludki – rejestracja na miejscu w dniu imprezy).
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do odbioru pakietu startowego. Miejsce i data odbioru: Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji im. Stanisława Kruszewskiego w Józefowie ul. Długa 44, w dniach 06.11.2026 r – 10.11.2026 r.
3. Rejestracja i pobranie pakietu startowego przez Uczestnika oznacza, że Uczestnik zapoznał się z Regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
4. Pakiet startowy to indywidualny numer z chipem do pomiaru czasu (4 km, 2 km, 1 km), który należy zamocować z przodu koszulki – zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. (150 m., 250 m. – numer startowy bez pomiaru czasu).
5. Zgłoszenia na biegi są bezpłatne.
6. Osoby nieletnie zobowiązane są posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Biegu (Załącznik nr 3) w momencie odbioru pakietu startowego.
7. Obowiązują limity uczestników (w kategoriach I-V).
 - kat I – 150 m. - 40 osób,
 - kat II – 250 m. - 40 osób,
 - kat. III – 1 km. - 80 osób,
 - kat IV – 2 km. - 40 osób,
 - kat V – 4 km. - 200 osób.
8. W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie prawo do zmieniania limitów Uczestników i zapisów regulaminu.

9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w „XIV Biegu Niepodległości w Józefowie” wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
10. Uczestnik biorący udział w imprezie - wyraża zgodę na przestrzeganie Regulaminu, w tym wyraża także zgodę na przetwarzanie danych osobowych na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchyleniu dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. nr 119, s.1 ze zm.) – RODO.
11. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do robienia zdjęć i/lub filmowania, na cele promocyjne Miasta Józefowa, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie.
12. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

BEZPIECZEŃSTWO I OBSŁUGA BIEGU

1. Wstęp na teren Imprezy jest wolny i przysługuje wszystkim osobom zainteresowanym wydarzeniem.
2. Służby informacyjne – osoby wyznaczone do obsługi imprezy - pracownicy Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji im. Stanisława Kruszeńskiego w Józefowie. Obsługa posiada identyfikatory umożliwiające ich identyfikację przez Osoby Uczestniczące w Imprezie.
3. Decyzje podejmowane przez służby informacyjne - nie podlegają dyskusji ani nie mogą być kwestionowane przez uczestników, o ile nie są sprzeczne z prawem powszechnie obowiązującym, w tym zakresie.
4. Służby informacyjne odpowiadają za kontakt pomiędzy organizatorem Imprezy, uczestnikami, a służbami porządkowymi i medycznymi.
5. Służby informacyjne po zauważeniu łamania niniejszego Regulaminu przez uczestników Imprezy ma prawo:
 - a) nakazać zaprzestania łamania regulaminu Imprezy,
 - b) nakazać opuszczenie terenu Imprezy,
 - c) zwrócić się o pomoc do Policji lub innych służb porządkowych (np. Straż Miejska).
6. Imprezę zabezpiecza Policja oraz wyznaczone Służby Porządkowe – Straż Miejska oraz Straż Pożarna. Policja i Służby Porządkowe dbają zarówno o bezpieczeństwo uczestników Imprezy, jak również o zachowanie bezpieczeństwa ruchu drogowego podczas trwania Imprezy.
7. Uczestnicy Imprezy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - poruszania się jedynie po wyznaczonych trasach, bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy, wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).

8. Zabrania się wnoszenia i posiadania w trakcie Imprezy:

- broni lub innych niebezpiecznych przedmiotów,
- materiałów wybuchowych,
- wyrobów pirotechnicznych,
- materiałów pożarowo niebezpiecznych,
- napojów alkoholowych,
- środków odurzających lub substancji psychotropowych,

9. Ponadto zakazuje się prowadzenia bez autoryzacji Organizatora jakiegokolwiek działalności handlowej lub innej zarobkowej na Terenie Imprezy.

10. Organizator Imprezy może odmówić wstępu na Imprezę oraz przebywania na niej osobom:

- a) znajdującym się pod widocznym wpływem alkoholu, środków odurzających, psychotropowych lub innych podobnie działających środków
- b) posiadającym broń lub inne niebezpieczne przedmioty, materiały, wyroby, napoje, środki lub substancje.
- c) zachowującym się agresywnie, prowokacyjnie albo w inny sposób stwarzającym zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku Imprezy.

11. Kto wnosi lub posiada na Imprezie broń, inne niebezpieczne przedmioty, materiały wybuchowe, wyroby pirotechniczne lub materiały pożarowo niebezpieczne, podlega karze aresztu albo karze ograniczenia wolności zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

12. Osoby małoletnie uczestniczą w Imprezie na wyłączną odpowiedzialność osób, które sprawują nad nimi pieczę.

NAGRODY:

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale, a osoby z najlepszymi wynikami w swojej kategorii – puchary.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
4. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń służb medycznych, porządkowych, sędziów i organizatorów.
5. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu wysiłku.
6. Organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
7. Uczestnik biorący udział w imprezie - wyraża zgodę na przestrzeganie Regulaminu, w tym wyraża także zgodę na przetwarzanie danych osobowych na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchyleniu dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. nr 119, s.1 ze zm.) – RODO.

Załącznik:

1. Trasy kat. „Krasnoludki” oraz kat. I-V „XIV Bieg Niepodległości w Józefowie” 11.11.2026 r.
2. Oświadczenie osoba dorosła
3. Oświadczenie / Zgoda opiekuna osoby niepełnoletniej