

REGULAMIN BIEGU

„Katowice tętnią dobrem vol. 5”

§ 1.

Organizator

1. Organizatorem wydarzenia pn. „Katowice tętnią dobrem vol. 5”, zwanego dalej „Biegiem” jest Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach, ul. Raciborska 15, 40-074 Katowice, zwane dalej „Organizatorem”.
2. Kontakt z Organizatorem jest możliwy mailowo: marketing@rckik-katowice.pl lub telefonicznie 32 20 87 459.
3. Wydarzenie jest organizowane w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej promującej honorowe krwiodawstwo pn. „Twoja krew, moje życie”, realizowanej zgodnie z programem polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021–2026”.
4. Organizator może powierzyć wykonanie wybranych czynności podmiotom współpracującym, w szczególności obsługę zapisów, pomiaru czasu, zabezpieczenia trasy, obsługi medycznej, technicznej i fotograficznej. Nie zmienia to statusu Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach jako Organizatora Biegu.

§ 2.

Przedmiot regulaminu i cele Biegu

1. Regulamin określa zasady organizacji Biegu, uczestnictwa w poszczególnych konkurencjach oraz korzystania ze Strefy Biegacza.
2. W ramach Wydarzenia odbędą się: bieg główny na dystansie około 6 km oraz bieg dziecięcy na dystansie około 400 m. Udział w każdym z biegów wymaga wcześniejszej rejestracji internetowej.
3. Celem Wydarzenia jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej i poczucia wspólnoty, a także budowanie przynależności do społeczności osób niosących pomoc innym – Honorowych Dawców Krwi.
4. Wydarzenie ma również przybliżać ideę honorowego krwiodawstwa oraz zachęcać osoby spełniające wymagania zdrowotne i formalne do zostania Honorowymi Dawcami Krwi.

§ 3.

Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 18 października 2026 r. w Chorzowie, na terenie TAURON Parku Śląskiego, Muzeum "Górnos Śląskiego Parku Etnograficznego w Chorzowie" oraz Superauto.pl Stadionu Śląskiego.
2. Wydarzenie odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych, z zastrzeżeniem sytuacji, w których przeprowadzenie Biegu mogłoby zagrażać bezpieczeństwu Uczestników lub innych osób.

§ 4.

Trasa

1. Dokładne miejsce startu i mety wraz z mapą oraz opisem trasy zostanie ogłoszone na stronie internetowej Organizatora oraz w wydarzeniu na portalu Facebook nie później niż 10 dni przed Biegiem.
2. Organizator może zmienić przebieg trasy, miejsce startu lub mety, dystans albo sposób organizacji startu, jeżeli będzie to uzasadnione względami bezpieczeństwa, warunkami technicznymi, decyzjami zarządcy terenu lub właściwych służb albo innymi okolicznościami niezależnymi od Organizatora. Informacja o zmianie zostanie opublikowana niezwłocznie w kanałach wskazanych w ust. 1.
3. Przewidywany dystans biegu głównego wynosi około 6 km, a biegu dziecięcego około 400 m. Podane dystanse mają charakter orientacyjny i mogą ulec zmianie.

4. Nawierzchnia trasy może obejmować alejki asfaltowe, utwardzone ciągi piesze oraz nawierzchnię tartanową Stadionu Śląskiego. Uczestnik powinien dostosować tempo i sposób poruszania się do nawierzchni oraz warunków panujących na trasie.

§ 5.

Zasady uczestnictwa

1. Udział w Biegu jest bezpłatny. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.
2. Warunkiem uzyskania statusu Uczestnika jest prawidłowe i kompletne zgłoszenie do odpowiedniego biegu, akceptacja Regulaminu oraz spełnienie warunków udziału określonych w § 9.
3. Rejestracja jednej osoby może obejmować wyłącznie jedno miejsce startowe. Organizator może usunąć zgłoszenia wielokrotne, niekompletne, zawierające oczywiście nieprawdziwe dane lub dokonane z naruszeniem Regulaminu.

§ 6.

Limit Uczestników

1. Limit Uczestników wynosi łącznie 950 osób, w tym:
 - a) 800 osób w biegu głównym;
 - b) 150 osób w biegu dziecięcym.

O zakwalifikowaniu do udziału decyduje kolejność prawidłowo dokonanych zgłoszeń, z zastrzeżeniem pozostałych postanowień Regulaminu.
2. Organizator może zwiększyć albo zmniejszyć limity Uczestników, jeżeli będzie to uzasadnione warunkami organizacyjnymi, technicznymi lub względami bezpieczeństwa. Informacja o zmianie zostanie opublikowana na stronie internetowej Organizatora.
3. Rodziny Uczestników, kibice i inne osoby odwiedzające Wydarzenie mogą korzystać z ogólnodostępnych atrakcji Strefy Biegacza oraz – po spełnieniu odrębnych wymagań kwalifikacyjnych – oddać krew w krwiobusie.
4. W trakcie biegów osoby nieuczestniczące w danej konkurencji nie mogą przebywać na trasie. Kibice powinni zajmować miejsca na wyznaczonych trybunach lub w innych bezpiecznych przestrzeniach wskazanych przez obsługę Wydarzenia.

§ 7.

Zapisy, Biuro Zawodów i pakiety startowe

1. Zapisy są prowadzone elektronicznie za pośrednictwem strony www.time-sport.pl do wyczerpania limitu miejsc lub do wcześniejszego zamknięcia zapisów przez Organizatora.
2. Rejestracja w systemie zapisów oznacza zgłoszenie woli udziału w Biegu i akceptację Regulaminu. Osoba zgłaszająca Uczestnika niepełnoletniego oświadcza, że jest jego rodzicem albo opiekunem prawnym lub działa za ich wyraźną zgodą.
3. Nie jest dozwolone odstępowanie miejsca ani przekazywanie numeru startowego innej osobie. Rezygnację z udziału można zgłosić na adres marketing@rckik-katowice.pl; zwolnione miejsce może zostać ponownie udostępnione przez Organizatora.
4. Biuro Zawodów będzie czynne:
 - 17 października 2026 r. w godz. 16:00 – 19:00;
 - 18 października 2026 r. w godz. 9:00 – 10:45.
5. Biuro Zawodów zostanie zamknięte o godz. 10:45, tj. 45 minut przed startem biegu głównego. Do tej godziny należy zakończyć weryfikację i odebrać pakiet startowy również dla Uczestnika biegu dziecięcego.
6. Biuro Zawodów będzie mieściło się w sali nr 8 na terenie Superauto.pl Stadionu Śląskiego. W razie zmiany lokalizacji Organizator opublikuje stosowną informację na stronie internetowej oraz w wydarzeniu na portalu Facebook.

7. W Biurze Zawodów Uczestnik otrzyma pakiet startowy zawierający w szczególności numer startowy, koszulkę oraz materiały lub gadżety promocyjne. Szczegółowy skład pakietu może się różnić zależnie od kategorii biegu i dostępności poszczególnych elementów.
8. Koszulki są wydawane w rozmiarze wskazanym podczas rejestracji, w miarę dostępności. Organizator nie gwarantuje możliwości zmiany rozmiaru podczas odbioru pakietu.
9. Pakiet może odebrać inna osoba na podstawie podpisanego upoważnienia Uczestnika oraz kopii albo czytelnego odwzorowania dokumentu umożliwiającego potwierdzenie danych Uczestnika. W przypadku osoby niepełnoletniej dokumenty dotyczące zgody i stanu zdrowia podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
10. Pakiety nieodebrane w godzinach pracy Biura Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
11. Organizator może zorganizować depozyt rzeczy na czas Biegu. Nie należy pozostawiać w nim pieniędzy, dokumentów, elektroniki ani innych przedmiotów wartościowych. Odpowiedzialność za rzeczy przyjęte do depozytu jest ustalana na zasadach wynikających z powszechnie obowiązujących przepisów prawa.
12. Podczas Biegu numer startowy musi być przymocowany poziomo z przodu stroju, pozostawać w całości widoczny i nie może być modyfikowany. Start z numerem przypisanym innej osobie, zasłanianie numeru lub jego przerobienie może skutkować dyskwalifikacją.

§ 8. Program

1. Planowany program startów:
 - a) godz. 11:30 – start biegu głównego;
 - b) około godz. 12:45 – rozpoczęcie biegów dziecięcych.
2. Szczegółowy harmonogram, podział Uczestników biegu dziecięcego na kategorie wiekowe lub serie oraz kolejność startów zostaną opublikowane najpóźniej 10 dni przed Biegiem na stronie internetowej Organizatora oraz w wydarzeniu na portalu Facebook.
3. Godziny wskazane w Regulaminie, z wyjątkiem godziny zamknięcia Biura Zawodów, mają charakter planowany i mogą ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub związanych z bezpieczeństwem.

§ 9. Warunki uczestnictwa

1. W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby, które najpóźniej w dniu Biegu ukończyły 18 lat, prawidłowo się zarejestrowały, zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów oraz odebrały numer startowy.
2. W biegu dziecięcym mogą uczestniczyć osoby w wieku od 6 do 17 lat. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje wiek Uczestnika w dniu Biegu.
3. Udział osoby niepełnoletniej wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego oraz jego obecności podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny okazuje dokument potwierdzający tożsamość i podpisuje wymagane oświadczenia.
4. Każdy pełnoletni Uczestnik podczas weryfikacji okazuje dowód osobisty, mDowód albo inny dokument ze zdjęciem umożliwiający potwierdzenie tożsamości.
5. Warunkiem udziału jest złożenie podczas zapisów na Bieg oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem, jego akceptacji oraz braku znanych Uczestnikowi przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wybranym biegu. W imieniu osoby niepełnoletniej oświadczenie składa rodzic lub opiekun prawny.
6. Uczestnik bierze udział w Biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność, ze świadomością wysiłku, ryzyka urazu oraz innych zagrożeń związanych z uczestnictwem w wydarzeniu sportowym. Postanowienie to nie wyłącza odpowiedzialności Organizatora w zakresie, w jakim wynika ona z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.

7. Uczestnik jest zobowiązany ocenić swój stan zdrowia przed startem. W przypadku złego samopoczucia, urazu, objawów choroby lub zaleceń personelu medycznego Uczestnik powinien zrezygnować ze startu albo niezwłocznie przerwać Bieg.
8. Pobranie numeru startowego i złożenie wymaganych oświadczeń jest równoznaczne z potwierdzeniem spełnienia warunków udziału określonych w Regulaminie.

§ 10.

Pomiar czasu, klasyfikacja i nagrody

1. Elektroniczny pomiar czasu oraz klasyfikację końcową biegu głównego zapewnia podmiot obsługujący zawody. Podstawą klasyfikacji jest prawidłowo zarejestrowany czas brutto oraz pokonanie całej wyznaczonej trasy zgodnie z Regulaminem.
2. Klasyfikacja generalna biegu głównego będzie prowadzona odrębnie dla kobiet i mężczyzn.
3. Nagrodzone zostaną trzy kobiety i trzech mężczyźni z najlepszymi czasami brutto. Zdobywcy miejsc I–III otrzymają pamiątkowe statuetki.
4. Zasady ewentualnej klasyfikacji i nagradzania Uczestników biegów dziecięcych zostaną podane wraz ze szczegółowym harmonogramem, o którym mowa w § 8 ust. 2.
5. Uczestnik bez prawidłowo przypisanego i widocznego numeru startowego nie zostanie sklasyfikowany.
6. Każdy Uczestnik, który ukończy właściwy bieg zgodnie z Regulaminem, otrzyma pamiątkowy medal wręczany po przekroczeniu mety.
7. Limit czasu na ukończenie biegu głównego wynosi 70 minut od chwili jego startu. Po upływie limitu Uczestnik jest zobowiązany przerwać Bieg i zejść z trasy zgodnie z poleceniami obsługi.
8. Nieoficjalne wyniki mogą zostać opublikowane bezpośrednio po Biegu.

§ 11.

Zasady bezpieczeństwa i poruszania się po trasie

1. Uczestnicy są zobowiązani przestrzegać Regulaminu, zasad fair play, regulaminów obowiązujących na terenie TAURON Parku Śląskiego, Muzeum "Górnos Śląskiego Parku Etnograficznego w Chorzowie" i Superauto.pl Stadionu Śląskiego oraz poleceń Organizatora, obsługi trasy, służb porządkowych i personelu medycznego.
2. Na trasie zabronione jest korzystanie z rowerów, hulajnóg, rolek, wrotek, deskorolek i innych urządzeń transportu osobistego, a także udział ze zwierzętami, z kijkami do nordic walking lub z osobami przewożonymi w wózkach.
3. Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów, które mogą stwarzać zagrożenie dla innych osób, oraz podejmowania działań utrudniających lub uniemożliwiających innym Uczestnikom bezpieczny udział w Biegu.
4. Uczestnicy powinni używać stroju i obuwia sportowego odpowiedniego do warunków atmosferycznych oraz rodzaju nawierzchni, w tym do biegu po tartanie.
5. Skrócenie trasy, opuszczenie jej i powrót w innym miejscu, korzystanie z niedozwolonej pomocy, przekazanie numeru innej osobie, zachowanie niesportowe albo niewykonanie polecenia służb może skutkować dyskwalifikacją.
6. Trasę i teren Wydarzenia zabezpiecza obsługa medyczna. Personel medyczny może udzielić pierwszej pomocy, podjąć inne niezbędne czynności ratunkowe oraz zdecydować o niedopuszczeniu Uczestnika do startu albo o przerwaniu przez niego Biegu. Uczestnik jest zobowiązany podporządkować się takiej decyzji.
7. W razie potrzeby służby ratunkowe mogą przetransportować Uczestnika do bezpiecznego miejsca lub podmiotu leczniczego. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że czynności ratunkowe będą wykonywane zgodnie z obowiązującymi przepisami i aktualną oceną jego stanu.
8. Organizator zapewnia Uczestnikom indywidualne ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków.

§ 12.

Ochrona i przetwarzania danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Katowicach, ul. Raciborska 15, 40-074 Katowice, dalej: Administrator.
2. RCKIK wyznaczył Inspektora Danych Osobowych, z którym można się kontaktować pod adresem e-mail: iod@rckik-katowice.pl lub pisemnie wysyłając kierując korespondencję na adres Administratora.
3. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, tj. zgody osoby, której dane dotyczą wyrażonej w formie wyraźnego działania potwierdzającego polegającego na dobrowolnym przystąpieniu i uczestnictwie w wydarzeniu. Dane osobowe będą przetwarzane w celu udziału w wydarzeniu oraz realizacji działań informacyjno-promocyjnych, w tym poprzez wykorzystanie i rozpowszechnianie oraz publikację w całości lub części na stronach internetowych, profilach społecznościowych oraz publikacjach, prezentacjach i innego rodzaju materiałach informacyjnych.
4. Odbiorcami danych osobowych będą odbiorcy materiałów informacyjno-promocyjnych oraz podmioty, którym Administrator zleca wykonywanie czynności związanych z publikacją materiałów informacyjno-promocyjnych w tym media, firmy doradcze, prawnicze, informatyczne i z którymi wiąże się konieczność przetwarzania danych.
5. Dane osobowe będą przechowywane do momentu wycofania zgody lub ustania celu ich przetwarzania.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo żądania od Administratora: dostępu do treści swoich danych, sprostowania danych, usunięcia danych, ograniczenia ich przetwarzania, cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem
7. Osobom, których dane dotyczą przysługuje Prawo wniesienia skargi do Prezesa UODO w Warszawie.
8. Podanie danych na potrzeby realizacji celów wskazanych powyżej jest dobrowolne, jednakże niezbędne dla ich realizacji.
9. Dane osobowe nie będą przetwarzane w celu automatycznego podejmowania decyzji, w tym profilowania.

§ 13.

Zmiana, odwołanie lub przerwanie Biegu

1. Organizator może zmienić datę, godzinę, miejsce, trasę, program lub sposób przeprowadzenia Wydarzenia, a także ograniczyć liczbę Uczestników, przerwać albo odwołać Wydarzenie, jeżeli będzie to uzasadnione bezpieczeństwem, decyzją właściwych władz lub służb, warunkami atmosferycznymi, stanem technicznym obiektu, wystąpieniem siły wyższej albo inną ważną przyczyną niezależną od Organizatora.
2. O zmianach Organizator będzie informował niezwłocznie, w miarę możliwości, na stronie www.rckik-katowice.pl, w wydarzeniu na portalu Facebook lub za pośrednictwem adresu e-mail podanego podczas rejestracji.
3. Jeżeli konieczne będzie obniżenie limitu poniżej liczby przyjętych zgłoszeń, Organizator opublikuje zasady utrzymania miejsc. Może uwzględnić w szczególności kolejność zgłoszeń, terminowe potwierdzenie udziału albo przeprowadzić losowanie.
4. Zmiana, przerwanie lub odwołanie bezpłatnego Wydarzenia z przyczyn wskazanych w ust. 1 nie stanowi podstawy do zwrotu przez Organizatora kosztów poniesionych przez Uczestnika, w szczególności kosztów dojazdu, noclegu lub przygotowań, z zastrzeżeniem bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.

§ 14.

Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzje podejmuje Organizator, z uwzględnieniem powszechnie obowiązujących przepisów prawa, zasad bezpieczeństwa i równego traktowania Uczestników.
2. Organizator może wprowadzić zmiany w Regulaminie z ważnych przyczyn, w szczególności w celu zapewnienia bezpieczeństwa, dostosowania organizacji do decyzji zarządcy terenu lub służb, usunięcia oczywistych błędów albo doprecyzowania zasad Wydarzenia. Zmiany zostaną opublikowane w sposób określony w § 13 ust. 2.
3. Dodatkowe informacje dotyczące partnerów, sponsorów, nagród, Strefy Biegacza oraz innych spraw związanych z Wydarzeniem będą publikowane na stronie internetowej lub w mediach społecznościowych Organizatora.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.