

## REGULAMIN

### Bieg dla Pociach (bieg charytatywny)

#### § 1. Cel i charakterystyka imprezy

1. Celem imprezy jest propagowanie aktywnego stylu życia, popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz zebranie środków finansowych na cele statutowe **Fundacji Pociachom**, ze szczególnym uwzględnieniem wsparcia dzieci z niepełnosprawnościami oraz oczekujących na darmowe terapie.
2. Cały dochód uzyskany z opłat startowych (wpisowego) zostanie przeznaczony na realizację celów statutowych Fundacji Pociachom.
3. Wydarzenie ma charakter rekreacyjno-charytatywny.

#### § 2. Organizator

1. Organizatorem biegu jest **Fundacja Pociachom** z siedzibą w Warszawie, 03-301, ul. Wybrzeże Puckie 2.
2. Kontakt z organizatorem: e-mail: kontakt@pociachom.pl, telefon: +48 537 24 26 28.

#### § 3. Termin, miejsce i trasa

1. Bieg odbędzie się w dniu **17 października 2026 r.** w Warszawie.
2. Godzina startu: **11:00** (biuro zawodów czynne od godziny 8:00)
3. Start, meta oraz całe zaplecze logistyczne (biuro zawodów, miasteczko biegowe) zlokalizowane są na terenie Fundacji Pociachom.
4. Trasa biegu przebiega m.in. w rejonie wału przeciwpowodziowego (ul. Wybrzeże Puckie) oraz ścieżek nadwiślańskich. Trasa będzie oznakowana taśmami ostrzegawczymi i kontrolowana przez obsługę wolontariacką.
5. Zamknięcie trasy i zakończenie imprezy nastąpią o godzinie **13:30**.

#### § 4. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna (złożoną w biurze zawodów przed startem).
2. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest:
  - Dokonanie zgłoszenia poprzez: formularz online lub na miejscu w biurze zawodów.

- Wniesienie opłaty startowej (wpisowego) w wysokości **od 50 zł do 200 zł** (kwota dobrowolna / minimalna opłata wynosi 50 zł).
  - Złożenie własnoręcznego podpisu na oświadczeniu o uczestnictwie na własną odpowiedzialność.
3. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać jego postanowień.

#### **§ 5. Zasady bezpieczeństwa**

1. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, posiadając odpowiedni stan zdrowia pozwalający na wysiłek fizyczny. Organizator zaleca wcześniejsze wykonanie badań lekarskich.
2. Podczas biegu uczestnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności, przestrzegania poleceń obsługi, wolontariuszy oraz służb porządkowych.
3. Ze względu na przebieg trasy w rejonie wału przeciwpowodziowego oraz terenów przyrodniczych Natura 2000, uczestnicy mają bezwzględny nakaz poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą, dbania o czystość środowiska oraz zakaz niszczenia roślinności i pozostawiania śmieci.

#### **§ 6. Ochrona danych osobowych (RODO)**

1. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w biegu.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane przez Organizatora wyłącznie w celach organizacyjnych i promocyjnych imprezy, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych oraz RODO.
3. Zgoda marketingowa / Newsletter. Uczestnik ma możliwość wyrażenia dobrowolnej zgody na otrzymywanie od Organizatora (Fundacji Pociachom) informacji drogą elektroniczną (e-mail) dotyczących przyszłych inicjatyw, wydarzeń charytatywnych oraz działań statutowych Fundacji (tzw. newsletter). Zgoda ta jest całkowicie dobrowolna i nie stanowi warunku uczestnictwa w biegu. Uczestnik może w dowolnym momencie wycofać udzieloną zgodę, klikając w link rezygnacji w otrzymanej wiadomości lub wysyłając żądanie na adres e-mail Organizatora.

#### **§ 7. Postanowienia końcowe**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
2. W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje Organizator.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu imprezy w przypadku wystąpienia siły wyższej lub decyzji administracyjnych (np. związanych ze stanem hydrologicznym wałów przeciwpowodziowych).