

Regulamin

SZCZYT WYTRZYMAŁOŚCI - Ekstremalny Bieg Górski

1. CEL BIEGU

- Promocja walorów turystycznych rejonu Beskidów w Polsce i na świecie
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- Promocja Miasta Ustroń
- Promocja Gościńca Równica
- Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych

2. ORGANIZATORZY:

Fundacja Beskidzkie Gronie
ul. Szpitalna 25, 43-450 Ustroń

KRS: 0001203224 / NIP: 5482772688 / Regon: 543250096

Współorganizacja:

Gościniec Równica,
ul. Równica 27, 43-450 Ustroń

kontakt: geckon.trail@gmail.com

3. TERMIN i MIEJSCE:

Start i meta – Gościniec Równica

04.12.2026 godz. 20:00 – 22:00	Praca biur zawodów
05.12.2026 godz. 5:30 – 6:40	Praca biur zawodów
05.12.2026 godz. 7:00	Start kategorii 12H
05.12.2026 godz. 7:30 – 8:30	Praca biur zawodów
05.12.2026 godz. 9:00	Start kategorii Mikołajowa Ekstremalna 16
05.12.2026 godz. 12:00	Limit czasu kategorii Mikołajowa Ekstremalna 16
05.12.2026 godz. 12:20	Dekoracja zwycięzców kategorii Mikołajowa Ekstremalna 16
05.12.2026 godz. ok. 17:10	Limit wejścia na ostatnią pętlę kategorii 12H
05.12.2026 godz. 19:00	Limit czasu w kategorii 12H
05.12.2026 godz. 19:20	Oficjalne zakończenie zawodów – dekoracja zwycięzców kategorii 12H

4. KATEGORIE i TRASA:

4.1. Kategorie:

12 H – zawody polegają na pokonaniu jak największej liczby pętli wyznaczonej trasy w przeciągu 12 godzin;

ME16 (Mikołajowa Ekstremalna 16) - zawody polegają na jak najszybszym pokonaniu dystansu ok. 16 km wyznaczonej trasy (dwóch pętli, każda pętla o długości ok. 8,2km i przewyższeniu +/- 804 metrów)

W ramach wyznaczonych kategorii zostanie przeprowadzona rywalizacja z podziałem na Mężczyzn i Kobiety;

4.2. Trasa:

- Trasa zostanie poprowadzona na pętli (dystans pętli ok. 8,2 km i przewyższeniu ok. +/- 804m), drózkami i ścieżkami leśnymi w paśmie Równicy - <https://mapy.com/s/gejumałade>
- Organizator zastrzega sobie prawo do: zmiany godz. startu, zmiany przebiegu trasy, skrócenia trasy, zatrzymania lub odwołania biegu ze względu na działania siły wyższej, przez co należy rozumieć m.in. klęski żywiołowe lub inne zdarzenia zagrażających bezpieczeństwu uczestników. Żaden z wymienionych wyżej przypadków nie jest podstawą do zwrotu wpisowego

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem może być każdy kto do dnia biegu ukończy 18 lat;
- Uczestnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania zdrowotne do udziału w biegu, co uczestnik będzie musiał potwierdzić własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o uczestnictwie na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego z udziału w biegu, będącym trudnym górskim biegiem. Uczestnicy, których stan zdrowia nie pozwala na udział w biegu, którzy nie będą w stanie podpisać oświadczenia o dobrym stanie zdrowia nie będą mogli brać udziału w zawodach;
- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów;
- Uczestnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (DO lub prawo jazdy);
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest złożenie oświadczenia o wyrażeniu zgody, na przetwarzanie danych osobowych (zgodnie z RODO) oraz wykorzystanie wizerunku uczestników na potrzeby przeprowadzenia zawodów, publicznego ogłoszenia wyników, w tym w internecie, promocji i marketingu biegu oraz na przekazanie jego niezbędnych danych do ubezpieczyciela w ramach grupowego ubezpieczenia NNW. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, jednakże jej brak będzie uniemożliwiał udział w zawodach. Wykorzystanie wizerunku uczestnika może nastąpić w szczególności w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora i/lub jego sponsorów/partnerów związanych z biegiem, ich organizacją i promocją, także w latach przyszłych.
- Wszyscy uczestnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu;
- Pomoc techniczna osób towarzyszących na trasie biegu jest **zabroniona**;
- Uczestnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie;
- Uczestnicy muszą być świadomi, że bieg jest wyjątkowo trudny, wymagające dobrego przygotowania i kondycji, szczególnie przy ekstremalnych warunkach pogodowych;
- Uczestnikom nie wolno brać udziału będąc pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Uczestnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.

6. ZGŁOSZENIA i ZAPISY

- Limit Uczestników:
 - w kategorii – **12 H** – 40 osób,
Warunek rozegrania kategorii jest zgłoszenie się min. 20 uczestników,
 - w kategorii – **ME 16** – 100 osób,
Warunek rozegrania kategorii jest zgłoszenie się min. 20 uczestników,
- Warunkiem rozegrania klasyfikacji w ramach poszczególnych kategorii wiekowych jest zgłoszenie się minimum 10 uczestników w danej kategorii,
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby uczestników, Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii wiekowych.
- Zapisy i zakup na stronie:
- Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie w zakładce ZAPISY. **Zapisy trwają do 22 listopada 2026 roku** lub do wyczerpania miejsc;
- Po zgłoszeniu należy niezwłocznie dokonać opłaty startowej za pośrednictwem przelewów online lub przelewem tradycyjnym na podane przez organizatora konto;
- O kolejności na Liście Uczestników decyduje data wpływu opłaty na konto
- Obecność uczestnika na liście bez opłaconego wpisowego nie daje gwarancji udziału w biegu

- Lista zgłoszeń wraz z informacją o wpłacie, będzie podawana i uaktualniana na bieżąco na stronie rejestracyjnej
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Limitu Uczestników bez podania przyczyny

7. WPISOWE

Kategoria	I termin do 30 września	II termin od 1 do 31 października	III termin od 1 listopada do 22 listopada	W biurze zawodów
12 H	170 zł	210 zł	250 zł	300 zł
ME 16	110 zł	140 zł	180 zł	230 zł

Rejestracja i płatność w biurze zawodów będzie możliwa jeżeli będą dostępne wolne miejsca.

Opłatę należy wносить za pośrednictwem płatności on-line zintegrowanym z naszym systemem zapisów lub przelewem tradycyjnym na konto Fundacji:

Fundacja Beskidzkie Grónie

ul. Szpitalna 25, 43-450 Ustroń

PKO Bank Polski, Nr konta: , 69 1020 1390 0000 6402 0828 1943

z podaniem imion i nazwisk osób, których dotyczy opłata.

BRAK DOKONANIA WPŁATY W TERMINIE SKUTKUJE TYM, IŻ ZGŁOSZENIE NIE JEST PRZYJĘTE.

Tytuł wpłaty: *"nazwa biegu, imię i nazwisko"*

Np. , *Mariola Biała*

8. ZWROT WPISOWEGO

W przypadku rezygnacji Uczestnika ze startu w zawodach, Organizator zwraca wpisowe potrącone o koszty organizacyjne:

- do 30 września 2026r. – zwrot 80 % wpisowego,
- od 1 do 31 października 2026r. – zwrot 50% wpisowego,
- po 31 października 2026r. – brak możliwości zwrotu wpisowego

W wypadku rezygnacji z udziału w zawodach istnieje możliwość przepisania pakietu na innego uczestnika do 22 listopada w porozumieniu i za zgodą Organizatora. Organizator może odmówić przepisania pakietu ze względu na trudności organizacyjne. W przypadku przepisania pakietu zwrot wpisowego nie przysługuje.

9. PRZEPISANIE PAKIETU:

- uczestnik, który chce przepisać pakiet na innego uczestnika musi znaleźć na swoje miejsce nowego uczestnika;
- uczestnik przepisujący pakiet informuje organizatora drogą mailową na adres geckon.trail@gmail.com na jakiego uczestnika (imię + nazwisko) pakiet ma być przepisany;
- nowy uczestnik zgłasza się przez formularz dostępny na stronie;
- uczestnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe;
- organizator dokonuje zmiany na liście;

10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE i DODATKOWE

W trakcie trwania biegu każdy z uczestników będąc na trasie, musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe.

Kompletne wyposażenie obowiązkowe należy okazać OSOBIŚCIE przed startem. Wyposażenie może być

wyrywkowo kontrolowane na trasie i na mecie

Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej bądź dyskwalifikacją uczestnika.

*WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE dla uczestników kategorii **ME 16**:*

- numer startowy + chip (jeżeli będzie dostarczony przez organizatora)– umieszczone z przodu lub z tyłu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania (numery otrzymujecie w pakiecie startowym),
- telefon komórkowy z baterią działającą przez cały czas trwania biegu (zalecany włączony roaming),
- folia NRC w rozmiarze pozwalającym na okrycie całego ciała,
- ubranie dostosowane do panujących warunków pogodowych,
- gwizdek,
- obuwie przeznaczone do ciężkiego terenu górskiego (z bieżnikiem) lub warunków zimowych – nakładki na lód i śnieg, lub obuwie z kołcami do biegów zimowych,
- bandaż elastyczny,

*WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE dla uczestników kategorii **12 H**:*

- numer startowy + chip (jeżeli będzie dostarczony przez organizatora)– umieszczone z przodu lub z tyłu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania (numery otrzymujecie w pakiecie startowym),
- telefon komórkowy z baterią działającą przez cały czas trwania biegu (zalecany włączony roaming),
- czołówka (latarka) oraz baterie zapasowe w ilości umożliwiającej działanie latarki,
- folia NRC w rozmiarze pozwalającym na okrycie całego ciała,
- ubranie dostosowane do panujących warunków pogodowych,
- gwizdek,
- obuwie przeznaczone do ciężkiego terenu górskiego (z bieżnikiem) lub warunków zimowych – nakładki na lód i śnieg, lub obuwie z kołcami do biegów zimowych,
- bandaż elastyczny,

WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- kije trekkingowe,
- maść na otarcia,
- odzież do zmiany, zdeponowana w biurze zawodów,
- aplikacja GOPR – RATUNEK,
- ubezpieczenie NNW uczestnika,

11. ŚWIADCZENIA

Każdy zarejestrowany uczestnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy;
- zabezpieczenie medyczne;
- pomiar czasu;
- oznakowaną trasę;
- pkt żywieniowy w Bazie Zawodów (co 8,2 km), przez cały czas trwania biegu;
- pamiątkowy medal;
- statuetki dla zwycięzców w kategorii OPEN 12 H oraz ME 16 (dla kobiet i mężczyzn);
- w kategoriach wiekowych ME 16 - medale;

- możliwość zostawienia depozytu w bazie zawodów;
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności Sponsorów;

12. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii:

12H - dla trzech najlepszych uczestników i uczestniczek – z największą liczbą okrążeń, przy tej samej liczbie okrążeń będzie brane pod uwagę krótszy czas wykonania;

ME 16 – zostanie przeprowadzona w Open jak i w kategorii wiekowej.

OPEN – dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek

Kategorie wiekowe:

M1 / K1 – 18 – 29 lat (rocznik 2008 – 1997)

M2 / K2 – 30 – 45 lat (rocznik 1996 – 1981)

M3 / K3 – 46 – 60 lat (rocznik 1980 – 1966)

M4 / K4 – od 61 lat (rocznik 1965 i starsi)

Organizator nie wysyła nieobecnemu na dekoracji Uczestnikowi ani statuetki ani zdobytej nagrody.

13. BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkich Uczestników na trasie obowiązują:

- zasady Fair-Play,
- bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy,
- bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz używania środków odurzających w bazie lub na trasie biegu,

Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją Uczestników!

Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania biegu w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu Uczestników, bez prawa zwrotu wpisowego.

14. OCHRONA PRZYRODY

Wszystkich Uczestników na czas startu w Biegu obowiązuje:

- zachowanie szczególnej troski o przyrodę Beskidów,
- zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą biegu,
- zakaz zaśmiecania – wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w miejscu do tego przeznaczonym w punkcie Gościniec Równica,
- zakaz niszczenia przyrody,

Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją uczestnika podczas biegu i dożywotnim zakazem uczestnictwa w innych wydarzeniach i zawodach organizatora!

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Biegu grozi dyskwalifikacją uczestnika.

W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje uczestnikowi zwrot wpisowego.

Uczestnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, nie później jednak niż do 2 godzin po zakończeniu Biegu.

Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora. W przypadku gdy Komisja Regulaminowa uzna protest za uzasadniony kaucja zostanie zwrócona. W przeciwnym przypadku kaucja zostaje zatrzymana przez Organizatora. Decyzja w sprawie zgłoszonego protestu wydana przez Komisję Regulaminową jest ostateczna i nie ma od niej odwołania

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Biegu.

Informacje o zmianach w Regulaminie Biegu pojawią się na stronie internetowej Biegu, ogłoszone w osobnym komunikacie.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu.

Załącznik nr 1 do Regulaminu SZCZYT WYTRZYMAŁOŚCI
Ekstremalnego Biegu Górskiego

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany (imię i nazwisko)

.....
zamieszkały.....

nr telefonu dostępny podczas udziału w zawodach

w związku z udziałem w dniu 5 grudnia 2026r. w biegu „**Szczyt Wytrzymałości**” którego organizatorem jest **Fundacja Beskidzkie Gronie**, z siedzibą w Ustroniu, ul. Szpitalna 25, oświadczam, że:

1) zapoznałem się z Regulaminem i zobowiązuje się do przestrzegania Regulaminu Biegu i jestem świadomy, że nieprzestrzeganie zapisów ww. dokumentu może być powodem mojej dyskwalifikacji,

2) startuję w biegu dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i na własny koszt, posiadam świadomość ryzyka wynikającego ze startu w biegu, będącym trudnym biegiem górskim,

3) mój obecny stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w biegu oraz zobowiązuje się do dostosowania wysiłku w czasie udziału w biegu do posiadanej kondycji, stanu zdrowia, panujących warunków atmosferycznych,

4) w przypadku poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będę dochodzić odszkodowania od Organizatora,

5) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z przeprowadzeniem biegu, publicznym ogłoszeniem wyników, w tym w internecie, sporządzeniem relacji z zawodów, promocją i marketingiem biegu oraz na przekazanie niezbędnych danych do ubezpieczyciela w ramach grupowego ubezpieczenia NNW, a nadto w celach informacyjnych Organizatora,

6) wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego imienia i nazwiska oraz mojego wizerunku utrwalonego na zdjęciach oraz filmach w związku z udziałem w biegu oraz na jego rozpowszechnianie przez Organizatora w celach promocyjnych, marketingowych, statystycznych i informacyjnych oraz w związku ze sporządzaniem relacji z zawodów (również na łamach mediów) i sporządzaniem sprawozdań z zawodów wobec instytucji współfinansujących; rozpowszechnianie wizerunku będzie obejmowało obróbkę, zwielokrotnianie oraz umieszczenie zdjęć i filmów (ewentualnie wraz z informacją o imieniu i nazwisku) na stronie internetowej oraz w portalach społecznościowych Organizatora; udzielona przeze mnie zgoda jest nieodpłatna i nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie; jednocześnie oświadczam, iż zrzekam się wszelkich roszczeń z tytułu wykorzystania mojego wizerunku w zakresie określonym w niniejszym oświadczeniu; wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora drogą elektroniczną informacji handlowych związanych z organizowaniem kolejnych edycji imprez i zawodów, zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tekst jednolity: (Dz.U. z 2017 r. poz. 1219 ze zm.) na wskazany adres e-mail:

..... (Data i miejsce)

..... Podpis uczestnika

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (zwane dalej RODO) oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) - RODO, informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani /Panu prawach z tym związanych.

- 1) Administratorem danych osobowych jest **Fundacja Beskidzkie Gronie**, z siedzibą w Ustroniu, ul. Szpitalna 25,
- 2) Administrator danych osobowych przetwarza Pani/Pana dane osobowe w związku z udziałem w wyzwanie **Szczyt Wytrzymałości** (art. 6 ust.1 lit. a RODO);
- 3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą do celów związanych z udziałem w biegu – Szczyt Wytrzymałości - na podstawie oświadczenia o wyrażeniu zgody;
- 4) W związku z przetwarzaniem danych w celach o których mowa w pkt 3 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;
 - b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów powierzenie przetwarzania danych osobowych zawartych przez Administratora przetwarzają dane osobowe ;
- 5) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
- 6) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej;
- 7) Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem. Oświadczenie o cofnięciu zgody na przetwarzanie danych osobowych wymaga jego złożenia w formie pisemnej lub elektronicznej na adres mailowy geckon.trail@gmail.com;
- 8) Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO;
- 9) Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, aczkolwiek konieczne do realizacji celu – udziału w imprezie;
- 10) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania;