



REGULAMIN IV BIEGU SPADAJĄCEGO LIŚCIA

1. Organizatorzy i współorganizatorzy:

- Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej "Saturn", ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź.
- Urząd Miasta Czeladź, ul. Katowicka 45, 41-250 Czeladź.

2. Cele:

- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- Promocja zdrowego trybu życia,
- Tworzenie wzorców oraz kształtowanie nawyków kulturalnego, pożytecznego i zdrowego spędzania czasu wolnego,
- Popularyzacja biegu przełajowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych regionu śląskiego i Zagłębia.

3. Termin i miejsce:

- Zawody odbędą się dnia 11.10.2026 r.
- Biuro zawodów - Park Grabek (Amfiteatr), 41-250 Czeladź.

4. Trasa:

- Trasa zawodów wiedzie przez tereny Parku Grabek i okolic.
- Trasa nie posiada atestu PZLA. Trasa będzie oznaczona strzałkami, taśmami ostrzegawczymi oraz poprzez wolontariuszy.

5. Nagrody:

- Najlepsi w kategoriach OPEN tak w biegu, jak i w Nordic Walkingu otrzymają puchary/statuetki w zależności od sponsorów nagrody rzeczowe.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal (w przypadku większej ilości uczestników medale będą do odbioru do tygodnia po biegu)

6. Klasyfikacje i dystanse:

Podczas zawodów będą prowadzone następujące klasyfikacje:

W **Biegu** na 5 km: klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn

W marszu **Nordic Walking** na 5 km: klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn.

7. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który:
 - Wypełni zgodę na wykorzystanie wizerunku na stronie internetowej
 - Podpisze oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność w biurze zawodów,
 - Zawodnicy będą weryfikowani w biurze zawodów za okazaniem dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem
2. W zawodach może wziąć udział niepełnoletni uczestnik, pod warunkiem podpisania oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego, który rejestrując osobę niepełnoletnią przyjmuje na siebie odpowiedzialność w biegu tej osoby.
3. Limit zawodników w IV Biegu Spadającego Liścia wynosi 100 osób
4. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Wszyscy uczestnicy imprezy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność.
6. Podczas zawodów zapewniona będzie opieka medyczna.
7. Zapisy odbywają się pod linkiem oraz w dniu biegu tj. 11.10.2026 r. w biurze zawodów, gdzie będzie pobierana opłata startowa 40 zł.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu.

8. Opłata startowa:

- Bieg i Nordic Walking 40 zł.

9. Limit czasu:

- Uczestników biegu na 5 km i marszu na 5 km obowiązuje limit czasu 1h 30 min.
- Uczestnicy, którzy nie dobiegną lub nie dojdą do mety w ciągu 1 h 30 min. od strzału startera zobowiązani są do przerywania biegu lub marszu i zejścia z trasy.

10. Pakiet startowy:

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:

- pamiątkowy medal
- wodę mineralną
- Batonik
-

Pakiet startowy w pierwszej kolejności jest zagwarantowany dla zawodników zapisanych i opłaconych na bieg poprzez formularz zgłoszeniowy.

11. Ramowy Program Minutowy:

9:30 - 10:45 - działalność biura zawodów,
11:00 - start 5 km Bieg Główny
11:02 - start 5 km Nordic Walking
12-30 - dekoracja zawodników oraz losowanie upominków od Darczyńców

Program minutowy może ulec zmianie.

12. Postanowienia końcowe:

- Sprawy sporne i regulaminu rozwiązuje kierownik zawodów: 504 016 592
- Dane osobowe RODO uczestników biegów mają służyć tylko i wyłącznie w ramach prowadzonej klasyfikacji, publikacji wizerunku i do ogłoszenia wyników w mediach podczas imprez.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian postanowień Regulaminu.