

REGULAMIN

XIV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI W RYTRZE

11 listopada 2026 r. (środa)

I. CEL IMPREZY

1. Uczczenie Narodowego Święta Niepodległości.
2. Promocja biegania jako formy zdrowego stylu życia i rodzinnego spędzania wolnego czasu.
3. Promocja walorów turystycznych Beskidu Sądeckiego i Gminy Ryto.

II. ORGANIZATOR I WSPÓŁORGANIZATORZY

1. **Organizator:** Stowarzyszenie Visegrad Maraton Ryto, Ryto 265, 33-343 Ryto.
2. **Współorganizatorzy:** Gmina Ryto, Powiat Nowosądecki.

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA

1. Bieg odbędzie się **11 listopada 2026 r. (środa)**.
2. Start i meta: Miasteczko Biegowe w Parku Linowym AbLandia, Ryto 604, 33-343 Ryto.
3. Dystanse: **10 km i 5 km** oraz biegi dla dzieci (zasady w rozdziale VI).
4. Nawierzchnia trasy:
 - **5 km:** 40% asfalt, 60% szuter,
 - **10 km:** 20% asfalt, 80% szuter.
5. Przewyższenia: 5 km: +110 m / -110 m, 10 km: +310 m / -310 m. Trasa jest oznakowana.
6. Pomiar czasu: elektroniczny.
7. Limit czasu na obu dystansach wynosi **2 godziny** (do godz. 13:11).

IV. PROGRAM ZAWODÓW (11.11.2026 r., środa)

1. **8:00-10:45:** biuro zawodów, weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych.
2. **8:00-12:15:** zapisy na biegi dla dzieci
3. **11:00:** zbiórka zawodników na startcie, odprawa techniczna i wspólne odśpiewanie hymnu narodowego.
4. **11:11:** start biegów na dystansie 10 km i 5 km.
5. **12:30:** biegi dla dzieci.
6. **13:11:** zamknięcie trasy i linii mety (upływ limitu czasu).
7. **13:30:** ceremonia nagradzania zwycięzców na obu dystansach.
8. **14:00:** losowanie nagród, podziękowania.
9. **15:00:** oficjalne zakończenie biegu i wspólne świętowanie.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA (BIEGI NA 5 KM I 10 KM)

1. W biegu na 10 km mogą startować osoby, które najpóźniej w dniu 11.11.2026 r. ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie (16-17 lat) startują za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
2. W biegu na 5 km mogą startować osoby, które najpóźniej w dniu 11.11.2026 r. ukończą 10 lat. Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (weryfikacja w biurze zawodów).
3. Rodzic lub opiekun prawny rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmuje na siebie odpowiedzialność za jej start oraz wypełnia i podpisuje pisemną zgodę.
4. Rodzic lub opiekun prawny może pobeć na trasie razem z dzieckiem w wieku 10-15 lat.
5. Rodzic lub opiekun prawny dziecka w wieku 10-15 lat ma obowiązek odebrać je na mecie biegu.

6. W biegu biorą udział wyłącznie osoby zarejestrowane, które wniosły opłatę startową.
7. Łączny limit uczestników biegów na 5 km i 10 km wynosi **300 osób**. Bieg dla dzieci: 100 osób
8. Zgłoszenie uważa się za pełne po wypełnieniu elektronicznego formularza zgłoszeniowego, pojawieniu się na elektronicznej liście startowej oraz wniesieniu opłaty startowej.
9. Zapisy elektroniczne trwają **do 08.11.2026 r. do godz. 23:00** lub do wyczerpania limitu 300 zgłoszeń opłaconych.
10. W dniu zawodów zapisy prowadzi biuro zawodów, wyłącznie jeśli limit uczestników nie zostanie wyczerpany.
11. Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłacenia startu jest pojawienie się zawodnika z numerem startowym na liście startowej na stronie zawodów.
12. O kolejności przyjęcia na listę startową decyduje data i godzina wpływu opłaty startowej.
13. Osoby biegnące z psami lub innymi zwierzętami nie będą klasyfikowane.
14. Bieg ma charakter patriotyczny: uczestników obowiązują barwy narodowe (np. biało-czerwony element stroju).

VI. BIEGI DLA DZIECI

1. Biegi dla dzieci odbywają się osobno dla dziewczynek i chłopców w każdej kategorii wiekowej.
2. Kategorie i dystanse:

Kategoria	Wiek / klasa	Dystans
Maluchy	0-3 lata	50 m
Starszaki	4-6 lat	100 m
Klasy 1-3	klasy 1-3 szkoły podstawowej	200 m
Klasy 4-6	klasy 4-6 szkoły podstawowej	400 m
Klasy 7-8	klasy 7-8 szkoły podstawowej	800 m

3. O przydziale do kategorii Maluchy i Starszaki decyduje wiek dziecka w dniu biegu, a w kategoriach szkolnych klasa, do której dziecko uczęszcza w roku szkolnym 2026/2027.
4. Dzieci z kategorii Maluchy mogą biec razem z rodzicem lub opiekunem.
5. Dziecko zgłasza rodzic lub opiekun prawny, który podpisuje zgodę na jego udział, odpowiada za dziecko przez cały czas trwania imprezy i odbiera je na mecie.
6. Zapisy i opłata za biegi dla dzieci: **Online lub w Biurze Zawodów**
7. Nagrody w biegach dla dzieci: **1-3 open dziewczyny i chłopcy**

VII. OPŁATY STARTOWE

1. Opłata startowa na dystansie 5 km i 10 km wynosi:
 - **70 zł** przy zapisie i wpłacie do 08.11.2026 r. do godz. 23:00,
 - **80 zł** w dniu zawodów, jeśli pozostaną wolne miejsca.
2. Opłata startowa **bieg dzieci**: 20 zł
3. Opłatę należy przelać na konto Stowarzyszenia, podając w tytule imię i nazwisko, dystans oraz oznaczenie biegu, np.: „**Jan Kowalski 10km 14BN**”.
4. Numer konta (PLN): 43 1750 0012 0000 0000 2257 2296
5. Numer konta (EUR): PL65 1750 0012 0000 0000 2257 2288, kod SWIFT (BIC): RCBWPLPW
6. Odbiorca: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro, Rytro 265, 33-343 Rytro.
7. Organizator dopuszcza przekazanie opłaty startowej i miejsca na liście startowej innej osobie. Informację o przekazaniu należy przesłać na adres visegradmaraton@gmail.com.

8. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wzięły w nich udziału.
9. Organizator nie odpowiada za opóźnienie lub zaginięcie przelewu z winy banku lub poczty.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Wszyscy zawodnicy muszą przejść weryfikację w biurze zawodów w dniu 11.11.2026 r. (środa) w godz. 8:00-10:45, dzici do godz. 12:15
2. Podczas weryfikacji należy okazać dokument tożsamości. Osoby niepełnoletnie zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym oraz z podpisaną zgodą.
3. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i podpisują własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

IX. ŚWIADCZENIA STARTOWE (BIEGI NA 5 KM I 10 KM)

- numer startowy i agrałki,
- elektroniczny pomiar czasu,
- pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy bieg w limicie czasu,
- bon na ciepły posiłek po biegu,
- zabezpieczenie medyczne w trakcie zawodów,
- nagrody dla zwycięzców,
- losowanie nagród wśród wszystkich uczestników (jeśli dopiszą nasi sponsorzy),

X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Prowadzone są następujące klasyfikacje:
 - OPEN kobiet i OPEN mężczyzn na dystansie 5 km,
 - OPEN kobiet i OPEN mężczyzn na dystansie 10 km.
 - OPEN dziewczyn i OPEN chłopców dla grupy wiekowej: maluchy, starszaki, klasy 1-3, 4-6 i 7-8.
2. Zwycięzcy w każdej klasyfikacji OPEN (miejsca I-III) otrzymują dyplomy i upominki.
3. Aby zostać sklasyfikowanym, należy ukończyć bieg w limicie czasu 2 godzin. O miejscu decyduje czas przekroczenia linii mety według pomiaru prowadzonego przez Organizatora.
4. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać Organizatorowi, którego decyzje są ostateczne.
5. Osoby skracające trasę lub naruszające postanowienia regulaminu zostaną natychmiast dyskwalifikowane.
6. Wszystkich uczestników, media i kibiców zapraszamy do pamiątkowego zdjęcia na tle ścianki biegu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników obowiązuje ubiór i obuwie dostosowane do warunków atmosferycznych.
2. Podczas biegu każdy zawodnik musi mieć numer startowy przymocowany z przodu, w miejscu widocznym dla Organizatora. Zasłanianie numeru w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
3. Nieprzestrzeganie regulaminu grozi dyskwalifikacją zawodnika.
4. Wszystkich uczestników obowiązują zasady fair play oraz bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy i niszczenia przyrody.
5. Uczestnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych zawodników i są zobowiązani do udzielenia pomocy osobom jej potrzebującym.
6. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania, stosuje się do przepisów ruchu drogowego oraz poleceń służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych czynników zagrażających bezpieczeństwu uczestników.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie. Zmiany będą ogłaszane w osobnym komunikacie na stronie zawodów www.visegradmaraton.info. Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNEK

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro, Rytro 265, 33-343 Rytro, e-mail: biuro@visegradmaraton.info.
2. Dane osobowe są przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia biegu, pomiaru czasu, publikacji list startowych i wyników oraz wręczenia nagród (art. 6 ust. 1 lit. b RODO), a także w celu wypełnienia obowiązków prawnych Organizatora, w tym rachunkowych (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
3. Imię, nazwisko, dystans i wynik uczestnika mogą być publikowane na listach startowych i w wynikach na stronie zawodów.
4. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu.
5. Dane są przechowywane przez czas niezbędny do przeprowadzenia i rozliczenia zawodów, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, wniesienia sprzeciwu oraz wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. Przetwarzanie danych w celach marketingowych Organizatora, patronów medialnych i sponsorów wymaga odrębnej, dobrowolnej zgody, którą można wycofać w każdej chwili. Brak tej zgody nie wpływa na możliwość udziału w biegu.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne utrwalanie i publikację swojego wizerunku w relacjach z zawodów oraz w materiałach promocyjnych biegu.

XIII. KONTAKT

1. **Koordynator biegu:** Mateusz Mikulski, tel. 731 697 295, e-mail: biuro@visegradmaraton.info
2. **Strona zawodów:** www.visegradmaraton.info

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO RYTRA NA BIEG!