

REGULAMIN

IV Charytatywny Bieg św. Marcina pod patronatem honorowym Wójta Gminy Jemielnica

I. ORGANIZATORZY / Współorganizatorzy

- Rada Sołecka i Sołtys Wsi Centawa,
- Stowarzyszenie Odnowy Wsi Centawa,
- Caritas Parafialny,
- Koło Kobiet.

II. PARTNER

Pomiar Czasu „STARTER”

OSP Jemielnica

III. CEL

- wsparcie w leczeniu Kingi uczennicy III klasy szkoły podstawowej
- popularyzacja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców,
- wdrażanie mieszkańców do aktywnego uprawiania sportu,
- Bieg na dystansie ok. 8 km. oraz Marsz Nordic Walking ok. 4 km.
- Biegi dla dzieci i młodzieży (200m do 700m)

IV. TERMIN I MIEJSCE

- Niedziela 08.11.2026 r., Centawa,
- START i META ul. Powstańców Śląskich 15 (przy Kościele pw. NNMP)
- Biuro zawodów – w szkole podstawowej Centawa
- godz. 11.15 – 12.00 - rejestracja uczestników biegów dziecięcych
- godz. 11.15 – 12.45 - rejestracja uczestników biegu głównego i marszu Nordic Walking
- godz. 12.05 – starty biegów dziecięcych (kolejność wg kat. wiek.) i biegu rodzinnego
- godz. 13.00 – start biegu głównego i marszu Nordic Walking
- ok. 14.30 – dekoracja zawodników

V. TRASA

Dystans: Bieg główny – ok. 8 km. oraz marsz Nordic Walking na dystansie ok. 4 km – 50% po asfalcie, 50% po nawierzchni szutrowej – droga leśna, ul. Powstańców Śląskich.

VI. UCZESTNICY

Bieg główny przeznaczony jest dla osób z rocznika 2013 i starszych, natomiast rekreacyjny marsz Nordic Walking dla każdego. Uczestnictwo w imprezie możliwe po podpisaniu oświadczenia o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach. Rodzic/opiekun prawny w biurze zawodów podpisuje zgodę na udział swojego dziecka/podopiecznego.

VII. ZGŁOSZENIA

- do 05 listopada 2026 roku pod linkiem:
<https://dostartu.pl/iv-charytatywny-bieg-sw-marcina-v17362>
- do 05 listopada 2026 roku dokonanie opłaty startowej w kwocie **50 zł** na Bank Spółdzielczy w Leśnicy oddział w Jemielnicy

nr konta **89 8907 1018 2007 6000 7291 0001**

Można również zapisać się osobiście w dniu zawodów, w biurze zawodów, po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i podpisaniu oświadczenia o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach. Wtedy opłata startowa = **60 zł**

- Osoby niepełnoletnie mogą być zapisane tylko po okazaniu pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego.

Pytania prosimy wysyłać na adres e-mail: orian.show@interia.pl

Informacje telefoniczne pod nr tel. 604 589 483 **Piotr** lub 509 778 480 **Ewa**

VIII. POMIAR CZASU

Pomiar czasu biegu głównego dokonywany będzie w formie elektronicznej przez firmę „STARTER”.

IX. KLASYFIKACJE

Bieg główny:

- Generalna mężczyzn (miejsca I, II i III) na dystansie 8 km.
- Generalna kobiet (miejsca I, II i III) na dystansie 8 km.

Marsz Nordic Walking o charakterze rekreacyjnym bez pomiaru czasu na mecie.

X. NAGRODY

Każdy zawodnik biegu głównego i marszu Nordic Walking na mecie otrzyma medal.

W zależności od hojności sponsorów wykaz nagród podany będzie w odpowiednim czasie.

XI. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponoszą Organizatorzy.
- „cegiełka” dla Kingi
- biegi dziecięce i bieg rodzinny - bez opłaty startowej!

XII. APROWIZACJA

- organizatorzy dla uczestników zawodów zapewniają **rogala św. Marcina**.
- dla zawodników organizatorzy przewidują wodę mineralną/ciepłą herbatę oraz posiłek regeneracyjny po zawodach.

XIII. Biegi towarzyszące (dla dzieci oraz bieg rodzinny)

Dziewczęta i chłopcy będą klasyfikowani osobno, w następujących kategoriach wiekowych:

- roczniki 2022 i młodszy	na 200 m
- roczniki 2021 - 2020	na 300 m
- roczniki 2019 - 2018	na 400 m
- roczniki 2017 - 2016	na 500 m
- roczniki 2015 - 2014	na 600 m
- roczniki 2013 - 2012	na 700 m

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Ostateczne interpretacje Regulaminu należą do Organizatorów.
- Pomiar czasu dla zawodników biegu głównego będzie prowadzony metodą elektroniczną (*chip w numerze startowym – zwrotnym*).
- Trasa nie posiada atestu PZLA.
- Nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach.
- Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu zawodów.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów Kodeksu Cywilnego.
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.