Regulamin

„VI Kotuńskiego Biegu Niepodległości„

ORGANIZATOR

- Ochotnicza Straż Pożarna w Nowej Dąbrówce
- Gmina Kotuń

PARTNER

- Sołectwo Nowa Dąbrówka
- Gminna Biblioteka Publiczna w Kotuniu

CEL

- Upamiętnienie Odzyskania Niepodległości
- Upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako aktywnych form ruchu
- Promocja Gminy Kotuń

TERMIN I MIEJSCE

- 8 listopada 2026 r., Nowa Dąbrówka w Gminie Kotuń,
- Harmonogram imprezy:
  <u>godz. 11.00</u> Otwarcie biura zawodów w świetlicy w Nowej Dąbrówce
  <u>godz. 13.00</u> START biegów dziecięcych
  <u>godz. 14.00</u> START biegu na 5 km
  <u>godz. 14.05</u> START marszu NW na 5 km
  <u>godz. 15.30</u> Dekoracja zwycięzców.
- Start wszystkich biegów oraz NW usytuowany będzie w pobliżu świetlicy w Nowej Dąbrówce,
- Wskazówki dojazdu na miejsce wydarzenia zostaną przedstawione na fanpage Gminy Kotuń,
- Trasy biegów i NW zostaną przedstawione na fanpage Gminy Kotuń oraz na stronie zapisów,

TRASY

- Biegi oraz NW zostaną rozegrane na dystansie ok. 5 km
- Trasa biegu głównego oraz nordic walking będzie wyznaczona na leśnych terenach przylegających do miejscowości Nowa Dąbrówka i będzie miała charakter przełajowy.
- Trasa biegu oraz nordic walking będzie oznaczona i zabezpieczona przez strażaków i wolontariuszy.

BIEGI DLA DZIECI

- W biegach dziecięcych mogą wystartować tylko dzieci ze szkół podstawowych.
- Zapisy na biegi dziecięce odbędą się przez stronę internetową: **https://dostartu.pl/vi-kotunski-bieg-niepodleglosci-v17378** oraz w dniu biegu od godziny 11:00 w biurze zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc).
- KATEGORIE:
  - 0-4 lat, dystans ok 100 m, dziewczęta i chłopcy
  - 5-6 lat, dystans ok 200 m, dziewczęta i chłopcy
  - 7-9 lat, dystans ok 400 m, dziewczęta i chłopcy)
  - 10-12 lat, dystans ok 600 m, dziewczęta i chłopcy
  - 13-15 lat, dystans ok 800 m, dziewczęta i chłopcy
- **Udział dzieci w wydarzeniu jest płatny.**

Organizator przewidział start 75 osób w biegach dziecięcych.

BIEGI ORAZ NORDIC WALKING DLA DOROSŁYCH

- **KATEGORIE :**
  - Bieg główny (ok. 5 km) odbędzie się o godz**. 14:00** w następujących kategoriach:
    OPEN kobiety / OPEN mężczyźni
    - do 29 lat kobiety/mężczyźni,
    - 30-39 lat kobiety/mężczyźni,
    - 44-49 lat kobiety/mężczyźni,
    - 50+ kobiety/mężczyźni
  - Kategorie OPEN i wiekowe nie dublują się.

- Nordic walking (ok. 5 km) odbędzie się o godz**. 14:05** w następujących kategoriach: OPEN kobiety / OPEN mężczyźni.
- Zawodnicy będą klasyfikowani **wg czasów brutto.**

UCZESTNICTWO, OPŁATY, PAKIETY

- Prawo do startu w biegu głównym oraz nordic walking mają osoby które do dnia rozgrywania zawodów ukończą 16 lat (wymagana zgoda rodziców/opiekunów),
- Każda z osób pełnoletnich startujących w biegu/marszu będzie zobowiązana do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu. Oświadczenia dostępne będą w biurze zawodów.
- Osoby niepełnoletnie biorące udział w zawodach pokonują trasy samodzielnie, a ich start będzie możliwy również po podpisaniu przez rodzica/opiekuna odpowiedniego oświadczenia o odpowiedzialności za udział.
- Zawodnikom startującym w NW, przysługują wszystkie świadczenia i tak jak biegacze zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia i wniesienia opłaty startowej.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia udziału w biegu za pośrednictwem zapisów elektronicznych na stronie: https://dostartu.pl/vi-kotunski-bieg-niepodleglosci-v17378 oraz do wniesienia poprzez system płatności online **71 9194 0007 0065 5949 2000 0010**
- Wysokość opłaty startowej:

BIEG GŁÓWNY 5 km

40 PLN płatne do 31 października 2026

50 PLN w biurze zawodów w dniu wydarzenia

NORDIC WALKING 5 km

40 PLN płatne do 31 października 2026

50 PLN w biurze zawodów w dniu wydarzenia

BIEG DZIECI od 100 m do 800 m

10 PLN, płatne do 31 października 2026

20 PLN, w biurze zawodów w dniu wydarzenia

Udział dzieci w wydarzeniu jest płatny.

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
- Udział w zawodach należy opłacić za pomocą systemu płatności online, który znajduje się na stronie zapisów.
- Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.
- Wpłaty należy dokonać w ciągu 5 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników.
- W dniu zawodów zapisy będą możliwe pod warunkiem wolnych miejsc.
- Biuro zawodów zlokalizowane w świetlicy w Nowej Dąbrówce
- Organizator ustala limit startujących zawodników na:
  Bieg główny – 100 osób
  NW – 30 osób
  Bieg dziecięcy - 75 osób

ŚWIADCZENIA, NAGRODY

- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma: pakiet z numerem startowym z chipem do pomiaru czasu, agrafki, posiłek regeneracyjny oraz medal pamiątkowy po ukończeniu biegu/marszu.
- Osoby nagrodzone w kategoriach wiekowych oraz kategoriach open otrzymają statuetki i upominki ufundowane przez organizatora.
- Dzieci za zajęcie miejsc I-III otrzymają statuetki.
- Ilość nagród będzie uzależniona od pozyskanych sponsorów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia na placu wydarzenia opiekę medyczną w postaci punktu pielęgniarskiego.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia w czasie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, pozostawione bez opieki.
- Każdy uczestnik startujący w zawodach zobowiązany jest do przyczepienia numeru startowego w widocznym miejscu najlepiej z przodu.
- Osoby bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi w miejscu niewidocznym nie będą klasyfikowane.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W sprawach nieobjętych regulaminem, rozstrzyga organizator.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu oraz przedstawionych kategorii wiekowych z powodu braku zawodników wymaganych do danej klasyfikacji.
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.