

REGULAMIN
V Janowieckiego Biegu Niepodległości – Janowice 11.11.2026

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja walorów krajoznawczych, turystycznych okolic Janowca
- uczczenie Święta Niepodległości

2. Organizator:

Stowarzyszenie Pozytywni w Kulturze

3. Współorganizatorzy:

Gmina Janowiec, Gmina Przyłęk, Gminny Ośrodek Kultury w Janowcu, Biuro Czasu Wolnego II

5. Termin i miejsce:

- 11 listopada 2026 roku
- Start i meta wszystkich biegów: Zalew w Janowicach
- Start i meta spaceru Nordic Walking: Zalew w Janowicach

6. Dystanse:

- Janowiecka Piątka: 5000 m
- Pętla wokół Zalewu: 2300 m
- Biegi dziecięce: od ok. 300 m do ok. 1000 m
- Spacer Nordic Walking: ok. 10000 m

7. Warunki uczestnictwa:

- wszyscy chętni uczestnicy, którzy nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych
- wszyscy uczestnicy są zobowiązani do złożenia w dniu startu w Biurze Zawodów oświadczenia uczestnictwa (wzór w załączeniu)
- osoby niepełnoletnie mogą startować w biegach wyłącznie za zgodą opiekunów (wzór w załączeniu); zgodę należy złożyć w dniu startu w Biurze Zawodów
- **wspólny limit uczestników dla wszystkich biegów i spaceru Nordic Walking ustala się na 350 osób**

8. Zgłoszenia:

- zgłoszenia przyjmowane są drogą internetową na stronie www.dostartu.pl
- formularz zgłoszeniowy zostaje zamknięty po wyczerpaniu limitu miejsc

9. Kategorie wiekowe:

- dziewczęta/chłopcy urodzeni w 2016 i młodszy (dystans 300 m)
- dziewczęta/chłopcy urodzeni w 2015 i 2014 (dystans 500 m)
- dziewczęta/chłopcy urodzeni w 2013 i 2012 (dystans 1000 m)
- kobiety/mężczyźni Open (dystans 2300 m Pętla wokół Zalewu)
- kobiety/mężczyźni Open (dystans 5000 m Janowiecka Piątka)

11. Klasyfikacja:

- dziewczęta urodzone w 2016 i młodsze – I, II i III miejsce
- chłopcy urodzeni w 2016 i młodszy – I, II i III miejsce
- dziewczęta urodzone w 2015 i 2014 – I, II i III miejsce
- chłopcy urodzeni w 2015 i 2014 – I, II i III miejsce
- dziewczęta urodzone w 2013 i 2012 – I, II i III miejsce
- chłopcy urodzeni w 2013 i 2012 – I, II i III miejsce
- kobiety Open dystans 2300 m
- mężczyźni Open dystans 2300 m
- kobiety Open dystans 5000 m
- mężczyźni Open dystans 5000 m

12. Opis tras:

Wszystkie biegi rozgrywane będą na terenie Zalewu w Janowicach. Nawierzchnia tras jest zróżnicowana – kostka, nawierzchnia ziemna, piach.

Spacer Nordic Walking wystartuje i zakończy się nad Zalewem w Janowicach. Trasa o długości około 10 km jest zróżnicowana – asfalt, kostka brukowa, drogi leśne, drogi polne.

13. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy biegów i spaceru Nordic Walking otrzymają pamiątkowe medale
- biegi dziecięce - miejsca I, II, III, osobno dla dziewcząt i chłopców – dyplomy i nagrody rzeczowe
- bieg Pętla wokół Zalewu 2300 m - miejsca I, II, III, osobno dla kobiet i mężczyzn – dyplomy i nagrody rzeczowe
- bieg Janowiecka Piątka 5000 m - miejsca I, II, III, osobno dla kobiet i mężczyzn – dyplomy i nagrody rzeczowe

14. Finanse:

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- przejazdy i inne koszty własne pokrywają uczestnicy

15. Uwagi końcowe:

- organizator zapewnia miejsce do przebrania, ale nie bierze odpowiedzialności za pozostawiony tam sprzęt, odzież itp.
- impreza odbywa się bez względu na pogodę
- ramowy harmonogram biegów znajduje się poniżej; szczegółowe informacje organizacyjne zostaną przekazane zarejestrowanym uczestnikom drogą mailową
- pobranie numeru startowego oznacza akceptację regulaminu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestników dla potrzeb Biegu i Organizatora
- w sprawach spornych i nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
- pomoc medyczna będzie dostępna w trakcie zawodów

RAMOWY HARMONOGRAM BIEGÓW

12.30 – bieg na 300 m (dzieci urodzone 2016 i młodsze)

12.50 – bieg na 500 m (2015 i 2014)

13.15 – bieg na 1000 m (2013 i 2012)

13.45 – Bieg Pętla wokół Zalewu - 2300 m (kategoria Open)

14.30 – Bieg Janowiecka Piątka - 5000 m (kategoria Open)

Wzór oświadczenia uczestnictwa

V JANOWIECKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Oświadczenie uczestnictwa

.....
Imię i nazwisko/rok urodzenia

Numer startowy:

Oświadczenie zawodnika biorącego udział w biegu

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu określonymi w regulaminie i potwierdzam swoje uczestnictwo w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej.

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

.....
data

.....
czytelny podpis

W przypadku startu dzieci i młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział dziecka/podopiecznego w biegu.

Oświadczenie rodzica zawodnika biorącego udział w biegu

Wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej:

..... ur..... w imprezie biegowej.

Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu.

.....
data

.....
czytelny podpis