



REGULAMIN
IX Bieg po choinkę
19.12.2026 r.

1. Organizatorzy

- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka
- Koło Gospodyń Wiejskich Orłowianka z Orła
- Koło Łowieckie Mykita z Ostrowi Mazowieckiej

2. Cel i założenia biegu

- propagowanie aktywności fizycznej, „swojskiej” żywności i zdrowego trybu życia,
- aktywne spędzanie czasu w lesie,
- promocja Lasów Państwowych w tym Nadleśnictwa Ostrów Mazowiecka,
- promocja KGW „Orłowianka” w Orle,
- przybliżenie działalności Lasów Państwowych oraz poszerzenie społecznej świadomości ekologicznej dotyczącej lasu i pełnionych przez niego funkcji, min. jako miejsca aktywnego wypoczynku, a także pokazanie możliwości korzystania z jego dóbr,
- edukacja przyrodniczo - leśna uczestników biegu w różnych formach,
- zdrowa rywalizacja sportowa,
- promocja naturalnej choinki, jako sozologicznego i tradycyjnego elementu kultury związanej ze Świętami Bożego Narodzenia.

3. Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w dniu 19 grudnia 2026 r. (sobota). Start i meta zlokalizowane będą na terenie miejsca postoju pojazdów w leśnictwie Orło (52°43'59" N 21°58'39"E).
- Biuro zawodów otwarte będzie od 9:30.
- Godziny startów:
11:30 start kategorii I na dystansie 0,5 km
11:40 start kategorii II na dystansie 1 km

12:00 start kategorii III na dystansie 10 km (zawodnik będzie sklasyfikowany po ukończeniu 5 km, zajmując odpowiednie miejsce po uczestnikach kończących pełny dystans. **Uwaga. Osoba kończąca bieg po 5 km niezwłocznie zgłasza Organizatorowi, że ukończyła bieg),**

12:01 start kategorii Nordic Walking (dystans 5 km)

- Dekoracja odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu zmagania.

4. Trasa

- Bieg główny odbędzie się na dystansie 10 km. Trasa wiedzie drogami leśnymi po terenie leśnictwa Orło (2 okrążenia po 5 km). Trasa oznaczona będzie znakami pionowymi i poziomymi. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 100 minut.

5. Uczestnictwo

- W biegu głównym lub marszu wystartować będzie mógł każdy, kto w dniu zawodów będzie miał ukończone 16 lat, zgłosi wcześniej chęć uczestnictwa oraz uiści **opłatę startową w wysokości 40 zł** poprzez system płatności Przelewy 24 zintegrowany z systemem rejestracji. Termin wniesienia opłaty wynosi do 5 dni od momentu zarejestrowania, po upływie tego terminu rezerwacja zostaje anulowana.
- Opłata startowa dla osób zgłaszających się w dniu zawodów wynosi **50 zł, o ile pozostaną wolne pakiety o czym Organizator poinformuje uczestników.**
- Warunkiem dopuszczenia do zawodów będzie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Podpisanie oświadczenia równoznaczne będzie z akceptacją regulaminu biegu.
- Osoby startujące w kategorii I oraz II obowiązkowo muszą dostarczyć zgodę na udział w biegu rodzica lub prawnego opiekuna. Udział w kategorii I oraz II jest bezpłatny.
- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, klub.
- Rejestracja uczestników odbywa się pod adresem <https://dostartu.pl/ix-bieg-po-choinke-v17402> oraz www.aleczas.pl/zapisy
- Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu biegu w biurze zawodów, o ile limit startujących nie zostanie wcześniej przekroczony. Osoby zapisane drogą elektroniczną muszą potwierdzić udział w biurze zawodów, które funkcjonować będzie w dniu biegu w godzinach 10:00-12:00.
- W biegu głównym ustala się limit startujących na 100 osób. W marszu NW ustala się limit na 50 osób. Z tego tytułu zapisany uczestnik, posiadający wiedzę o absencji w dniu biegu proszony jest o poinformowanie o tym fakcie Organizatora. W kategorii I i II limit startujących wynosi po 50 osób.

6. Klasyfikacje i nagrody (osobno kobiety i mężczyźni)

MSC 1,2,3 Kategoria I (0,5 km) – rocznik 2016 i młodszy

MSC 1,2,3 Kategoria II (1 km) – roczniki 2011 - 2015

MSC 1,2,3 Kategoria III (10 km) – rocznik 2010 i starsi

MSC 1,2,3 Kategoria NW (5 km) – 2010 i starsi.

- Każdy, kto ukończy bieg lub marsz w zakładanym limicie czasowym otrzyma na mecie pamiątkowy medal. Pierwszych dwadzieścia osób na mecie, kończących dystans główny, otrzyma w nagrodę naturalne drzewko świerkowe.
- Wyróżnione zostaną pierwsze 3 osoby z podziałem na płę męską i żeńską w każdej kategorii.
- Wyróżnione zostaną także po 3 osoby w kategorii III i NW z podziałem na płę męską i żeńską, w kategoriach wiekowych 16-35 lat, 36-50 oraz 51 lat i więcej, które osiągnę najniższy czas biegu lub marszu. Kategorie Open i kategorie wiekowe dublują się.

7. Postanowienia końcowe

- Numer startowy należy zwrócić po biegu na linii START/META (miejsce będzie oznaczone). Kara za zgubienie lub zniszczenie numeru wynosi 10 zł.
- Po biegu organizatorzy zapraszają na ognisko i poczęstunek Koła Gospodyń Wiejskich Orłowianka i Koła Łowieckiego Mykita, a po dekoracji na kulig- o ile pozwoli na to pogoda.
- Na trasie przewiduje się przynajmniej jeden punkt z wodą, który zlokalizowany będzie na 5 km trasy.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem warunków powodujących zagrożenie dla zdrowia lub życia uczestników.
- Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników.
- Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy.
- Organizator nie przewiduje szatni i depozytu oraz natrysków.
- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod rygorem dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje w sprawach nie ujętych w regulaminie należą do Organizatora.
- Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy pod nazwą „IX Bieg po choinkę” (Zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Przetwarzanie danych osobowych obejmuje publikację imienia, nazwiska i roku urodzenia zawodnika.
- Zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 o podatku dochodowym od osób fizycznych organizator oświadcza, że jest to konkurs z dziedziny sportu i jednorazowa wartość nagród nie przekroczy kwoty 2000,00 zł na osobę.
- Informacje na temat biegu można uzyskać pod numerem tel. 608 688 073 (Arkadiusz Rosiński)

- Bieżące informacje na temat biegu zamieszczane będą na facebooku na profilu wydarzenia „IX Bieg po choinkę” i innych przekazach internetowych.