

REGULAMIN ZAWODÓW „OD STACZA DO ULTRABIEGACZA”

Bieg na dystansie 5 km oraz 50 km*

*bieg indywidualny na 50 km lub sztafeta 3-osobowa z podziałem na dystanse:

10 km + 15 km + 25 km

I. CELE ZAWODÓW

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił oraz możliwości w zawodach sportowych.

II. ORGANIZATOR

Klub Biegacza Wyszaków

III. GŁÓWNY SPONSOR

Gmina Wyszaków

IV. TERMIN I MIEJSCE

24.10.2026 r.

Leszczydół-Pustki (Lisia Nora)

V. OPŁATY

Udział w zawodach jest **BEZPŁATNY**

VI. DYSTANSE

- 5 km
- 50 km - bieg indywidualny
- 50 km - sztafeta 3-osobowa (dystanse 10 km + 15 km + 25 km) – **obowiązkowo** w sztafecie minimum **1 kobieta**. Każdy z uczestników sztafety zapisuje się oddzielnie i zaznacza wybrany dystans, który będzie biegł, ale **OBYWIAZKOWE** jest wpisanie **JEDNAKOWEJ NAZWY DRUŻYNY** w miejscu nazwy klubu, a przynajmniej w odpowiedzi na zadane pytanie o nazwę drużyny sztafetowej.

Pierwszy uczestnik sztafety pokonuje dystans 10 km, drugi – 15 km, a trzeci – 25 km. Organizator zapewnia transport do strefy zmian zawodników biegnących na dystansie 15 km oraz powrotny transport dla zawodników po przebiegnięciu 10 km. Zmiana zawodników kończących bieg na 15 km i rozpoczynających bieg na 25 km następować będzie w pobliżu strefy startowej.

VII. OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE na dystansie 50 km (bieg indywidualny)

- ✓ plecak
- ✓ telefon (dotyczy również zawodników ze sztafety)
- ✓ pojemnik na wodę
- ✓ folia NRC
- ✓ gwizdek (zalecany również zawodnikom ze sztafety)

VIII. HARMONOGRAM ZAWODÓW

7:30 – otwarcie Biura Zawodów

9:00 – start Biegu na 50 km (zarówno indywidualnie, jak i w sztafecie)

9:05 – wyjazd zawodników biegnących w sztafecie na dystansie 15 km

13:30 – Bieg na 5 km

ok. 15:00 - dekoracje zwycięzców

IX. POMIAR CZASU

- W trakcie biegu będzie wykonywany **elektroniczny pomiar czasu** przez firmę Ale Czas! Warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru startowego wraz z chipem.
- Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego z chipem może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.
- Limit czasu dla zawodników biegu na 50 km: 7 godzin.
- **UWAGA! Pomiar czasu dla sztafety** nie będzie prowadzony dla każdego zawodnika oddzielnie, a przedstawiony w wynikach będzie czas łączny drużyny sztafetowej.

X. PUNKTY ODŻYWCZE

- Na pętli 25 km będą co najmniej 3 punkty odżywcze

XI. KLASYFIKACJE

- GENERALNA KOBIET i MĘŻCZYŹN (miejsca I – V) w biegu na 5 km i w biegu indywidualnym na 50 km
- GENERALNA w sztafecie na 50 km (miejsca I - III dla drużyn)
- GENERALNA KOBIET i MĘŻCZYŹN w kategorii **DEBIUTANT** w **Biegu na 5 km** (miejsca I – III) – warunkiem jest tu zaznaczenie przy zapisie, że Zawodnik bierze udział **pierwszy raz w zawodach** z elektronicznym pomiarem czasu.

XII. NAGRODY

- pamiątkowe medale dla wszystkich Zawodników
- statuetki dla zwycięzców

XIII. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: <https://dostartu.pl/od-stacza-do-ultrabiegacza-v17409> do czwartku 22.10.2026 r. do godz. 23:59.
- Dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów w ramach limitu Uczestników 120 osób (dotyczy wszystkich dystansów łącznie).
- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest: wypełnienie formularza zgłoszeniowego, zgłoszenie się w Biurze Zawodów w dniu 24.10.2026 r., maksymalnie 20 minut przed startem.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy Zawodnik otrzymuje w Biurze Zawodów numer startowy z chipem wraz z czterema agrałkami.
- Zawodnicy biegają wyłącznie trasą wyznaczoną przez Organizatora.
- Na mecie każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny i wodę.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas trwania wydarzenia.

Uczestnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie.

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla uczestników lub sytuacji niezależnych od Organizatora.
- Udział w wydarzeniu jest jednoznaczny z zapoznaniem się uczestnika z regulaminem, jego akceptacją i zobowiązaniem do jego przestrzegania.
- Warunkiem uczestnictwa w Biegu osób poniżej 18. roku życia jest złożenie w Biurze Zawodów: pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych) na udział w biegu i oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych.