REGULAMIN
XVI Biegu Niepodległości
Ryki, dn. 08.11.2026 r.

ORGANIZATORZY

1. Centrum Kultury i Sportu w Rykach
2. Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek

CEL

3. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
4. Integracja dzieci i młodzieży.
5. Promocja Gminy Ryki.
6. Bieg odbędzie się 08.11.2026 r.
7. Start biegów towarzyszących dla dzieci nastąpi o godz. 9:30.
8. Start biegu głównego na dystansie 5 km nastąpi o godz. 11:00.
9. Trasa przebiegać będzie ulicą Przemysłową w Rykach. Biuro zawodów ul. Przemysłowa 12, 08-500 Ryki.
10. Trasa jest atestowana przez PZLA.
11. Szczegółowy przebieg trasy znajduje się na stronie http://mgck.ryki.pl/
12. Wyniki biegu zostaną umieszczone na stronach http://time2go.pl/ oraz http://mgck.ryki.pl/
13. Limit czasu dla dystansu 5 km wynosi 1 godzinę. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
14. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka ”R”.
15. Pomiar czasu zapewni http://time2go.pl/
16. Limit osób wynosi: 300 uczestników.
17. Organizator zapewnia medale dla wszystkich zapisanych uczestników oraz ciepły posiłek po przekroczeniu linii mety.
18. Program szczegółowy:
    1. od godz. 08:00 - odbieranie numerów startowych
    2. godz. 9:30 - start biegów dla dzieci
    3. godz. 11:00 - start biegu głównego
    4. godz. 12:00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu

UCZESTNICTWO

19. Impreza z okazji Obchodów Narodowego Święta Niepodległości jaką jest XVI Bieg

Niepodległości o Puchar Burmistrza Jarosława Żaczka - ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.

20. W biegu głównym prawo startu mają osoby, które do dn: 08 listopada 2026 r. ukończą 18 lat (16 lat za pisemną zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
21. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w godz. od 08.00 do 10.50. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie.
22. Organizator może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
23. Każdy uczestnik imprezy ma bezwzględnie słuchać poleceń organizatorów i służb porządkowych.
24. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do przeciwdziałania zachowania chuligańskiego w trakcie imprezy, informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia zawodników, pomagania osobom kontuzjowanym.
25. Każdy uczestnik imprezy jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności oraz powstrzymania się od wszelkich działań, które mogłyby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku w ruchu drogowym, utrudnić ruch drogowy, zakłócić spokój lub porządek publiczny albo narazić kogokolwiek na szkodę.
26. Uczestnicy imprezy są zobowiązani stosować się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem.
27. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.
28. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
29. Wszyscy uczestnicy biorą udział w XVI Biegu Niepodległości na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
30. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
31. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

BEZPIECZEŃSTWO I PORZĄDEK PUBLICZNY

32. Służby porządkowe - 11 osób na trasie biegu w kamizelkach odblaskowych z kontaktem telefonicznym (tel. komórkowe) bądź radiowym. Rozmieszczenie służb porządkowych zgodnie z sugestią policji w miejscach wyjazdu z posesji.
33. Miejsca szczególnie niebezpieczne dla uczestników biegu zabezpieczy policja.
34. Odcinek drogi zostanie wyłączony z ruchu w całości, a uczestnicy biegną całą szerokością jezdni.
35. Podczas biegu zostaną wykorzystane środki techniczne w postaci: zapór drogowych typu U-20 (ustawione prostopadle do osi ul. Przemysłowej) wraz z zamontowaniem na nich znaków typu B-1 (zakaz ruchu w obu kierunkach). Skrzyżowanie dróg Przemysłowej

z drogą zjazdową w kierunku ulicy Słowackiego będzie oznakowane znakami typu B-1 i zaporami drogowymi typu U-20.

ZGŁOSZENIA

36. Zgłoszenia do dnia 05.11.2026 r. Link do zapisów będzie dostępny na stronach http://mgck.ryki.pl/ , http://time2go.pl oraz na portalu Facebook.
37. Istnieje możliwość zapisu w dniu biegu (w godz. funkcjonowania biura zawodów).
38. W biegu obowiązuje limit 300 numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywanych zgłoszeń.
39. Koszt 30 zł – płatne w biurze zawodów – do zarejestrowanej puszki na cel charytatywny.

KLASYFIKACJE

40. Klasyfikacja OPEN
- kategoria kobiet
- kategoria mężczyzn

41. Kategorie wiekowe:
- kategorie kobiet: K-18(18-29 lat), K-30(30-39 lat), K-40(40-49 lat), K-50(50-59) K-60+
- kategorie mężczyzn: M-18(18-29 lat), M-30(30-39 lat), M-40(40-49 lat), M-50(50-59), M-60+
- „Najładniejszy patriotyczny strój ”-kat. Kobiet -kat. mężczyzn

Klasyfikacja biegów dziecięcych o Puchar Wiceprzewodniczącej Rady Miejskiej w Rykach Pani Ireny Jeżewskiej

42. Rozpoczęcie biegów dzieci planowane jest na godz. 9:30.
43. **Zapisy dzieci online lub w dniu biegu w godz. od 08.00 do 9:00.**
44. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny i miejsca startu biegów dla dzieci, przy czym uczestnicy zostaną o tym fakcie zawiadomieni poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji w Biurze Zawodów najpóźniej na pół godziny przed rozpoczęciem biegów. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestników. W chwili pobrania numeru startowego rodzice zawodników akceptują regulamin biegu.
45. Dystans jaki zawodnicy mają do pokonania uzależniony jest od wieku uczestników.
46. Biegi dla dzieci będą rozgrywane w klasyfikacji dziewcząt i klasyfikacji chłopców w następujących kategoriach wiekowych (godziny startu podane orientacyjnie):
- Bieg Skrzata kategoria do lat 6 dystans: 100 metrów, godzina 9:30
- Bieg Urwisa kategoria 7 - 10 lat dystans: 200 metrów, godzina 9:40

- Bieg Juniora kategoria 11– 14 lat dystans: 400 metrów, godzina 9:50
- Bieg Nastolatka kategoria 15 – 18 lat dystans: 400 metrów, godzina 10:00

47. W przypadku gdy w danej kategorii zgłoszonych będzie mniej niż 3 osoby, zgłoszeni uczestnicy będą przeniesieni do kategorii wyższej lub niższej. O przeniesieniu do właściwej kategorii każdorazowo decyduje Organizator.

NAGRODY

48. W klasyfikacji OPEN puchar za**:**
1 miejsce (K,M)
2 miejsce (K,M)
3 miejsce (K,M)
49. Nagroda finansowa firmy EUROCOLD 1 000 PLN za pobicie rekordu trasy (14:31– Patryk Kozłowski, 2021r.)
50. Nagroda „Najładniejszy patriotyczny strój ”. (K,M)
51. W kategoriach wiekowych puchar za:
1 miejsce K,M-18**,** K,M-30, K,M-40, K,M-50, K,M-60+
2 miejsce K,M-18**,** K,M-30, K,M-40, K,M-50, K,M-60+
3 miejsce K,M-18**,** K,M-30, K,M-40, K,M-50, K,M-60+
52. W biegach dzieci puchary dla zwycięzców poszczególnych kategorii dziewcząt i chłopców:
1 miejsce Bieg Skrzata, Bieg Urwisa, Bieg Juniora, Bieg Nastolatka,
2 miejsce Bieg Skrzata, Bieg Urwisa, Bieg Juniora, Bieg Nastolatka,
3 miejsce Bieg Skrzata, Bieg Urwisa, Bieg Juniora, Bieg Nastolatka,
53. Organizator przewiduje medale dla wszystkich zawodników zapisanych online, który ukończą bieg oraz medale dla wszystkich dzieci.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

54. Bieg pod nazwą XVI Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
55. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
56. Wśród Uczestników biegu mile widziany patriotyczny element stroju.
57. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
58. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
59. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.