

**IV Bieg Niepodległości „11 kilometrów dla Niepodległej”
– 7 listopada 2026 r.**

Regulamin

1. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie „Be Active”

2. PARTNERZY

- **Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Powiat Brzeski, Zespół Szkół Technicznych i Branżowych w Brzesku Brzeski Klub Biegacza „Czarna Perła”, Nadleśnictwo Brzesko, Akademia Ruchu Libra, OSP Jadowniki, OSP Mokrzyńska, OSP Brzesko, KPP Brzesko, SPZOZ Brzesko**
- **Sponsorzy: PROSTER, MarinMed, MONZA Baseny, Klub Sportowy Intermarche Brzesko, Kino Planeta Brzesko, M&M Tlenoterapia, INOX STEEL, APStone Kamieniarstwo**

3. CEL IMPREZY

– IV Bieg Niepodległości „11 kilometrów dla Niepodległej” to wydarzenie upamiętniające ludzi walczących o wolną, niepodległą Polskę.

Program:

- 08:00-10:50 biuro zawodów
- 10:00 – rozgrzewka dzieci
- 10:10 biegi dzieci (hala lub teren Zespołu Szkół)
- Rozgrzewka z Akademią Ruchu „Libra” 10:45 – 11:00
- IV Bieg Niepodległości „11 kilometrów dla Niepodległej”:
 - odśpiewanie Hymnu państwowego – 11:02
 - 1918m bieg 11:08
 - bieg 5.5 km 11:09
 - bieg 11,8 km „11 kilometrów dla Niepodległej” – 11:11
 - zawody nordic walking 5.5 km – 11:12
- Wystąpienia zaproszonych gości: 12:45
- Ceremonia nagrodzenia uczestników: 12:55 – 13:35
- Zakończenie wydarzenia: 13:45

Głównym celem wydarzenia jest:

- Upamiętnienie walczących o wolną, niepodległą Polskę.

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania,

4. TERMIN, MIEJSCE

- **7 listopada 2026 r. (sobota) godz. 10:00**

Hala Zespołu Szkół Technicznych i Branżowych w Brzesku ul. Piastowska 2, 32-800 Brzesko

5. TRASA, DYSTANS

- **Biegi dzieci (150m, 300m, 600m)** start: 10:10
- **Bieg** na dystansie 5,5 km start godz: 11:06 limit czasowy: **70 minut.**
- **Nordic Walking** dystans ok. **5,5 km** start: godz.: 11:07. Limit czasowy: **90 minut.**
- **Bieg główny „11 kilometrów dla Niepodległej** dystans ok. **11.8 km** start: godz. 11:11
Limit czasowy: **120 minut.**
- **1918** dystans ok. **2 km** start: godz.: 11:13. Limit czasowy: **25 minut.**

Trasa będzie oznakowana co 1 kilometr. Na najdłuższym dystansie przewidziane są dwa punkty z wodą. Trasa poprowadzona będzie drogą asfaltową, szutrową oraz ścieżkami leśnymi. Pomiar czasu elektroniczny (oprócz biegów dzieci). Trasy biegów nie są atestowane.

UWAGA! Przebieg tras może ulec nieznacznej zmianie w przypadku niekorzystnych warunków uniemożliwiających punktowo pokonanie trasy.

6. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro wydarzenia oraz odbiór pakietów będzie możliwy w danym dniu od godz: **08:00 – 10:50**. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie bierze odpowiedzialności.

7. KLASYFIKACJA

Dystans ok. 1918 m klasyfikacja:

- Klasyfikacje oraz kategorie:

M do 10 lat	miejsca 1-3	K do 10 lat	miejsca 1-3
M 11-15 lat	miejsca 1-3	K 11-15 lat	miejsca 1-3
M - +16 (OPEN)	miejsca 1-3	K - +16 (OPEN)	miejsca 1-3

Dystans 11.8 km

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn miejsca 1-3 oraz
- Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn:

M1: 14-29 lat	miejsca 1-3	K1: 14-29 lat	miejsca 1-3
M2: 30-39 lat	miejsca 1-3	K2: 30-39 lat	miejsca 1-3
M3: 40-49 lat	miejsca 1-3	K3: 40-49 lat	miejsca 1-3
M4: +50 lat	miejsca 1-3	K4: +50 lat	miejsca 1-3

Dystans 5.5 km – Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – tylko kategoria OPEN miejsca 1-3

Dystans Bieg 5.5 km

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – tylko kategoria OPEN miejsca 1-3

UWAGA!

Klasyfikacja odbywa się na podstawie elektronicznego pomiaru czasu. W Kategorii Generalnej oraz w kategoriach wiekowych według czasów netto (od momentu przekroczenia punktu start-meta). Zwycięzcy w Kategorii Generalnej nie są uwzględniani w kategoriach wiekowych (dotyczy biegów 11,8 km oraz 5 km). Jeśli zawodnik zajął miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej dystansu 11.8 km oraz 5 km nie jest uwzględniany w klasyfikacji kategorii wiekowych.

Biegi dzieci klasyfikacja:

- 150m M do 6 r.ż. miejsca 1-3 K do 6 r.ż. miejsca 1-3
- 300m M 7-9 r.ż. miejsca 1-3 K 7-9 r.ż. miejsca 1-3
- 600m M 10-12 r.ż. miejsca 1-3 K 10-12 r.ż. miejsca 1-3

Statuetkę otrzyma również najmłodszy uczestnik (1 statuetka) oraz najstarszy uczestnik (1 statuetka) biorący udział w wydarzeniu.

- **Dana kategoria wiekowa zostanie utworzona pod warunkiem, że zgłosi się do niej co najmniej 5 zawodników/zawodniczek**

UWAGA! Zawodnicy dorośli mogą brać udział w zawodach tylko na jednym dystansie. Dzieci mogą brać udział w zarówno w biegach dzieci jak i również biegu na ok. 1918 m. Nie wyklucza to nagrodzenia dziecka w dwóch kategoriach, gdy zajmie miejsce 1-3.

8. UCZESTNICTWO

- W biegu na dystansie 1918 m prawo startu mają osoby niezależnie od wieku.
Osoby które, nie ukończyły 18 lat mogą startować w biegach i zawodach nordic walking za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna/rodzica/dyrektora placówki wychowawczej.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie podpisuje tylko i wyłącznie opiekun prawny.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe z chipem pomiarowym przymocowane do koszulek sportowych na piersiach pod groźbą dyskwalifikacji
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy oraz regulaminu.

9. ZGŁOSZENIA

- Zapisy do wydarzenia odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie biegu lub osobiście w dniu wydarzenia w biurze zawodów – tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń.

Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.

- beactivebrzesko@gmail.com
881 680 667

10. NAGRODY

Kategoria OPEN 11.8 km – statuetka + nagroda finansowa (300,200,100 zł dla K i M)
5,5 km, 5,5 km nordic walking, bieg 1918 m, 11.8 km (kat. wiekowe – statuetki)
biegi dzieci – statuetka + dyplom,

11. PAKIET STARTOWY

Za udział w Biegu organizator zapewnia:

- elektroniczny pomiar czasu – nie dotyczy biegów dzieci
- numer startowy,
- pamiątkowy medal,
- opiekę medyczną,
- posiłek,
- woda na trasie i mecie zawodów
- flaga biało – czerwona na drzewcu (dla uczestników zawodów: bieg 5.5 km, zawody NW 5.5 km, bieg 11.8 km)

Kontakt:

- beactivebrzesko@gmail.com
881 680 667

12. POLITYKA PRYWATNOŚCI

- Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Stowarzyszenie „Be Active” ul. Bagienna 94 32-800 Brzesko oraz JKR Ostrowski ul. Na Młyny 17 33-112 Tarnowiec zwany dalej „Administratorem”.
- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez JKR Ostrowski ul. Na Młyny 17 33-112 Tarnowiec, Stowarzyszenie „Be Active” ul. Bagienna 94 32-800 Brzesko w celu zamieszczania na publicznie dostępnych listach zarejestrowanych uczestników, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych wydawanych przez Stowarzyszenie „Be Active” ul. Bagienna 94 32-800 Brzesko oraz podmioty współpracujące. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
- Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
- Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych

i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

- Administrator przetwarza dane osobowe Zawodników w celach wysyłania Zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach Organizatora jedynie za zgodą Zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez dokonanie opłaty startowej i zaakceptowanie regulaminu biegu).

13. UWAGI KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmianę miejsca organizacji wydarzenia oraz przebiegu tras.
- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z wydarzenia.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską – ratownicy medyczni w trakcie trwania imprezy na trasie oraz mecie.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Kontakt:

beactivebrzesko@gmail.com

881 680 667