

REGULAMIN BIEGU OLSZYNKI GROCHOWSKIEJ
w rocznicę wybuchu Powstania Listopadowego

Organizator

Fundacja FOR

Kontakt: entretiming@gmail.com

Impreza organizowana jest dzięki dofinansowaniu ze środków m.st. Warszawy przez Dzielnicę Praga-Południe.

Termin i miejsce

Zawody odbędą się 29.11.2026 r.

Biuro zawodów, start i meta biegów przy ul. Szerokiej w Warszawie

Dystans

- 5,2 km
- 10,4 km
- biegi dzieci
 - 100m, do 6 lat (bieg dla dzieci w wieku przedszkolnym ma inny charakter niż pozostałe biegi, odbędzie się bez pomiaru czasu i klasyfikacji, dopuszczalna jest asysta rodziców)
 - 200m 7-8 lat
 - 400m, 9-10 lat
 - 1000m, 11-13 lat

Trasa Biegu prowadzi ulicami i ścieżkami leśnymi. Limit czasu na pokonanie dystansu 10,4 km wynosi 70 minut. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność i są zobowiązani do stosowania przepisów ruchu drogowego.

Start i meta w pobliżu biura zawodów. Po drogach publicznych bieg odbywa się przy zamkniętym ruchu samochodowym. Po terenie parkowym bieg odbywa się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym.

Program imprez

9:00 – otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych

9:45 – 1000m, dzieci 11-13 lat

10:00 - 400m, dzieci 9-10 lat

10:15 - 200m, dzieci 7-8 lat

10:30 - 100m, dzieci do 6 lat

dekoracje dzieci bezpośrednio po biegach

11:00 - start 5,2 km

11:15 - start 10,4 km

12:00 – początek dekoracji (w kolejności: 5,2km, 10,4km)

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu z ważnych powodów, w szczególności z powodu nagłych zjawisk atmosferycznych, decyzji administracyjnych, poważnych awarii.

Warunki uczestnictwa

W biegach na dystansie 5,2 km i 10,4 km mogą wystartować osoby, które mają ukończone, odpowiednio 14 lat i 16 lat, a ponadto posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia [zgody rodzica lub innego opiekuna prawnego](#) na udział w zawodach.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Udział w biegu z numerem startowym innej osoby prowadzi do dyskwalifikacji. Pakiety startowe nie są wydawane pełnomocnikom.

Udział w biegu z psem nie jest dopuszczalny.

Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenie uczestnictwa odbywa się online.

Limit zgłoszeń wnosi:

- w biegach dzieci - 150 osób, w tym 50 osób w biegu na 100m

- w biegach na 5km i 10km zostanie określony w terminie późniejszym i będzie publikowany w serwisie dostartu.pl. Organizator rezerwuje sobie prawo zmiany limitu uczestników bez wcześniejszego powiadamiania zarejestrowanych uczestników.

Limit dotyczy osób, które wniosły opłatę startową. Sama rejestracja nie daje gwarancji udziału. Po wpłynięciu opłat startowych od liczby zawodników równych limitowi uczestników, zapisy zostaną zamknięte, a osoby, które nie wniosły opłat startowych zostają usunięte z listy startowej, niezależnie od tego kiedy zarejestrowały się do biegu.

Opłata startowa wynosi:

- biegi dzieci - 20 zł
- dystans 5,2km i 10,4km - 60 zł do 10.11.2026, 70 zł po tym terminie

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem pomiaru czasu,
- okolicznościową koszulkę
- okolicznościowy medal,
- gorący poczęstunek i gorące napoje na mecie.

Opłata obowiązuje wszystkich uczestników biegów, niezależnie od wieku, czy innych okoliczności.

W przypadku wyczerpania się limitów miejsc w biegach, listy startowe są zamykane i nie przewiduje się przyjmowania zgłoszeń w dniu biegu.

Opłatę startową należy wnieść podczas rejestracji za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych. Organizator nie udostępnia numeru rachunku do wykonania przelewu opłaty startowej.

Rezygnacja

Zawodnik może w każdej chwili zrezygnować z udziału w imprezie i żądać usunięcia jego danych z listy startowej. Należy tego dokonać wysyłając email na adres entretiing@gmail.com

Wnieciona opłata startowa nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyny rezygnacji z udziału. Nie można przenieść opłaty na innego uczestnika. Odbiór pakietu startowego w terminie wcześniejszym i późniejszym niż w dniu biegu w godzinach pracy biura zawodów nie jest możliwy.

Klasyfikacje i nagrody

Klasyfikacja odbędzie się na podstawie czasów brutto, czasy netto będą podane ale nie będą podstawą klasyfikacji. Prosimy zawodników rywalizujących o czołowe miejsca w kategoriach wiekowych o ustawienie się blisko linii startu.

Poza biegiem dla przedszkolaków, w którym nie prowadzona będzie klasyfikacja, na wszystkich pozostałych dystansach prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

W biegach na 5 km i 10 km prowadzona będzie dodatkowo klasyfikacja w kategoriach wiekowych: do 39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i więcej.

W biegu na 5km i 10km pierwsze trzech osoby w kategoriach kobiet i mężczyzn i w kategoriach wiekowych otrzymują statuetki.

Statuetkę otrzyma również najstarszy uczestnik i najstarsza uczestniczka imprezy.

W biegach dzieci na dystansach 200m, 400m, 1000m, prowadzone będą klasyfikacje dla każdego rocznika, a pierwsza trójka dziewcząt i chłopców otrzyma dyplomy.

Osoby, które zajmą pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji open, nie będą nagradzani w klasyfikacji kategorii wiekowych.

Polityka prywatności

Zgodnie z art.6 ust.1 lit.a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas rejestracji oraz wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) do celów organizacji i uczestnictwa w zawodach. Zdjęcia z zawodów i wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi (imię, nazwisko, kategoria, miejsce, czas) będą podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych, prasie i w informatorach branżowych.

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) administratorem danych osobowych zawodnika jest Fundacja FOR, KRS 0001151578. Dane osobowe przetwarzane są w celu przeprowadzenia Biegu Olszynki Grochowskiej i przekazania zawodnikom informacji o kolejnych edycjach imprezy. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym: rejestrację zawodników, pomiar czasu i wysyłkę SMS z wynikiem. Uczestnicy mają prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem udziału w imprezie.

Postanowienia końcowe

Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

Numer startowy powinien być przypięty z przodu na piersiach. Osoby, których numer startowy w trakcie biegu jest ukryty lub nie będzie widoczny na piersiach nie będą klasyfikowani.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Wszelkie świadczenia, w tym numery startowe i statuetki można odebrać wyłącznie w dniu imprezy.

Protesty przyjmowane są przez sędziego głównego do czasu zakończenia zawodów i będą rozpatrywane bez zwłoki.

Organizator zapewnia ponadto:

- opiekę medyczną podczas biegu w czasie objętym programem imprezy,
- szatnie w namiotach
- depozyt rzeczy osobistych zapakowanych w torby/plecaki. Rowery, rzeczy wartościowe nie będą przyjmowane do depozytu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności:

- za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą,
- za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.

Wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.