

Bieg i Marsz Niepodległości



ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielsku Podlaskim

- adres: ul. E. Orzeszkowej 19, 17-100 Bielsk Podlaski

- e-mail: sport.mosir@bielsk-podlaski.pl

- tel. kontaktowy: +48857302915, wew. **22**

KOORDYNATOR BIEGU

Jarosław Rogoza

I. CEL

1. Upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy ruchu
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
3. Walka z nadwagą wśród społeczeństwa
4. Promocja miasta Bielsk Podlaski przyjaznego sportowcom
5. Upamiętnienie 108. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg i marsz nordic walking odbędzie się w środę 11.11.2026 na terenach Nadleśnictwa Bielsk Podlaski [Ścieżka Edukacyjno-Przyrodnicza Osuszek] - około 4 km od Centrum Miasta, Leśnictwo Piliki
2. Start biegu i nordic walking
 - 10:00 - 5 km - bieg
 - 10:15 - 5 km - nordic walking
 - 10:30 - 2,5 km - bieg
 - 10:45 - 2,5 km - nordic walking
3. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się 5 min przed wyznaczoną godziną w danej kategorii
4. Długość trasy
 - 5 km [2 pętle]
 - 2,5 km [1 pętla]
 - Trasa o podłożu gruntowym [drogi leśne]. Teren - las. Trasa będzie oznaczona
5. Trasa **nie posiada** certyfikatu ani atestu
6. Start i meta - Uroczysko Osuszek, 17-100
7. Elektroniczny pomiar czasu
8. Limit czasu na wszystkich dystansach to godzina 12:00

III. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W biegu na dystansie **5 km** prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 11 listopada 2026 roku ukończą 13 lat i starsze. Osoby niepełnoletnie [13 do 18 lat] startują za pisemną zgodą opiekuna prawnego
2. W marszu nordic walking na dystansie **5 km** prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 11 listopada 2026 roku ukończą 10 lat i starsze. Osoby niepełnoletnie [10 do 18 lat] startują za pisemną zgodą opiekuna prawnego
3. W biegu na dystansie **2,5 km** prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 11 listopada 2026 roku ukończą 12 lat i starsze. Osoby niepełnoletnie [12 do 18 lat] startują za pisemną zgodą opiekuna prawnego
4. W marszu nordic walking na dystansie **2,5 km** prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 11 listopada 2026 roku ukończą 9 lat i starsze. Osoby niepełnoletnie [9 do 18 lat] startują za pisemną zgodą opiekuna prawnego
5. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego w terminie do 08.11.2026. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej ...
6. Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
7. Udział w biegu i marszu nordic walking mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, wypełnią formularz rejestracyjny i podpiszą wszystkie wymagane zgody
- 8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu nordic walking muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów**
- środa 11.11.2026 w godzinach 9:00-10:40, Uroczysko Osuszek, 17-100
9. W biurze zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy
10. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem
11. Wprowadza się limit osób startujących: **150**

III. KOMUNIKACJA I WIZERUNEK

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu na potrzeby promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie i transmisjach radiowo-telewizyjnych. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych oraz w mediach: telewizji, radiu, gazetach, internecie na potrzeby reklamowe i promocyjne

IV. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu i marszu nordic walking na dystansach 5 km oraz 2,5 km

V. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg lub marsz nordic walking otrzyma na mecie pamiątkowy medal
2. Zawodniczki i zawodnicy z miejsc I-III w klasyfikacji generalnej w biegu oraz marszu nordic walking na 5 km oraz 2,5 km otrzymują statuetki lub puchary

VI. OPŁATY

1. Za pomocą systemu przelewów elektronicznych: Przelewy24.pl
2. Opłata startowa wynosi 40 zł
3. Opłata nie podlega zwrotowi

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Zapisany uczestnik ma prawo do
 - bezzwrotnego numeru startowego
 - pokonania trasy biegu i marszu nordic walking
 - pamiątkowego medalu po ukończeniu rywalizacji
 - pomocy medycznej
2. Zawodnicy i ich rodziny oraz kibice mają prawo do
 - korzystania z wiaty ogniskowej i ogniska
 - wspólny wieczór przy ognisku i dobrej muzyce do godziny 16:00
3. Zarejestrowani uczestnicy otrzymają ciepły posiłek po okazaniu nr startowego

VIII. RODO

Zgłoszenie się do zawodów jednoznaczne jest z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych zgłoszonej osoby. Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników [imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mail oraz numer telefonu]. Adres e-mail oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników. Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie poprzez formularz lub kontakt e-mail. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy publikowanych w lokalnej prasie, na stronach internetowych organizatora oraz miasta Bielsk Podlaski, a także na portalach informacyjnych i w mediach społecznościowych.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu i marszu nordic walking wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części ubrania wierzchniego
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone
3. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. W wypadku osób niepełnoletnich osoby prawne. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociągają za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
5. Każdy zawodnik zobowiązuje się do uczciwego pokonania całej trasy. Nie dopuszcza się skracania trasy
6. Zawodnicy startujący w marszu nordic walking są zobowiązani posiadać kijki i pokonać trasę stylem nordic walking
7. W przypadku, gdy zawodnik nie będzie w stanie ukończyć zawodów na całej długości trasy ma możliwość wcześniejszego zejścia z trasy
- 8. Uczestnicy podpisują własnoręcznie w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu i marszu**
9. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.

OŚWIADCZENIE

o starcie na własną odpowiedzialność w Bieg i Marsz
Niepodległości Bielsk Podlaski 11 listopada 2026

Imię i nazwisko:

.....

Data urodzenia:

Adres zamieszkania:

.....

.....

.....

Organizacja,

klub:.....

.....

Niniejszym oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu, marszu nordic walking i startuję na własną odpowiedzialność w ww. zawodach.

Jednocześnie informuję, że zapoznałem się z regulaminem i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Data i czytelny podpis
(w przypadku osób
niepełnoletnich podpis
opiekuna prawnego)

.....