

R E G U L A M I N

X Biegu Przełajowego na 10 km "Potulicka Dycha"

oraz zawodów Nordic Walking

Potulice, 15.11.2026 r. (niedziela)

1. CEL ZAWODÓW:

- propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego stylu życia;
- ukazanie alternatywy spędzania czasu wolnego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- propagowanie edukacji leśnej;
- promowanie regionów Krajny i Pałuk;
- kształtowanie ducha rywalizacji sportowej i postaw "fair play";
- promocja miejscowości Potulice;
- sportowe współzawodnictwo uczestników biegu i nordic walking;

2. ORGANIZATORZY:

- LZS Dąb Potulice;
- Zakład Karny Potulice;
- NSZZF i PW Zarząd Terenowy Potulice;
- NSZZF i PW Zarząd Okręgowy Bydgoszcz;
- Starostwo Powiatowe w Nakle nad Notecią;
- Gmina Nakło nad Notecią;
- Stowarzyszenie "Potulice – Historia, Teraźniejszość, Przyszłość";
- Rada Miejsko-Gminna LZS Nakło;
- klub biegacza Kung fu Pandy 3;

Kontakt z przedstawicielami organizatora:

Krzysztof Ksobiak, tel. 663 900 797, **e-mail: krzysztof_ksobiak@wp.pl**

Jarosław Nurkiewicz tel. 601588 519

3. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY:

15.11.2026 r. – miejscowość Potulice, gmina Nakło nad Notecią, woj. kujawsko-pomorskie;

Biuro zawodów: Potulice – Stadion LZS „DĄB”, ul. Sportowa 4, 89-120 Potulice;

4. PROGRAM IMPREZY:

- biuro znajduje się na terenie obiektu stadionu, czynne do godziny 10:30, odbędzie się tam weryfikacja zawodników, podpisanie stosownych druków, odbiór numerków startowych;
- przy nie przekroczonym limicie biegaczy, ewentualne zapisy na bieg oraz uiszczenie wpisowego za udział w biegu w biurze zawodów może mieć miejsce jedynie do godziny 10:45;
- przed rozpoczęciem biegu uroczyste wciągnięcie flagi na maszt i odsłuchanie hymnu Polski
- start biegu (dystans 10 km) o godz. 11:11;
- zamknięcie trasy godzina 12:45, zawodnik który nie zmieści się w powyższym limicie nie zostanie sklasyfikowany;
- dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych od godziny 12:45;

5. KATEGORIE BIEGU:

-kategoria OPEN Kobiet,

-kategoria OPEN Mężczyzn,

-kategoria wiekowa Kobiet:

- kategoria K1 - rok ur. 2008 – 1997 (18 – 29 lat)
- kategoria K2 - rok ur. 1996 – 1987 (30 – 39 lat)
- kategoria K3 - rok ur. 1986 – 1977 (40 – 49 lat)
- kategoria K4 - rok ur. 1976 – 1967 (50 – 59 lat)
- kategoria K5 - rok ur. 1966 – 1957 (60 – 69 lat)
- kategoria K6 - rok ur. 1956 + (70 lat i więcej)

-kategoria wiekowa Mężczyzn:

- kategoria M1 - rok ur. 2008 – 1997 (18 – 29 lat)
- kategoria M2 - rok ur. 1996 – 1987 (30 – 39 lat)
- kategoria M3 - rok ur. 1986 – 1977 (40 – 49 lat)
- kategoria M4 - rok ur. 1976 – 1967 (50 – 59 lat)
- kategoria M5 - rok ur. 1966 – 1957 (60 – 69 lat)
- kategoria M6 - rok ur. 1956 + (70 lat i więcej)

Kategorie OPEN i WIEKOWE nie dublują się.

-kategoria OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn

– SŁUŻB MUNDUROWYCH i SŁUŻBY WIĘZIENNEJ (czynni i emeryci), przy zapisywaniu się chętnych biegaczy prosimy o odznaczenie "kategoria służby mundurowe i służba więzienna",

w których biegacze będą walczyli o Puchar Przewodniczącego NSZZF i PW Zarządu Okręgowego w Bydgoszczy, Przewodniczącego Koła Terenowego w Potulicach oraz Dyrektora Zakładu Karnego w Potulicach;

-kategoria OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn – NORDIC WALKING, przy zapisywaniu się chętnie osoby prosimy o odznaczenie "kategoria Nordic Walking";

W biegu nie mogą startować osoby poniżej 18 roku życia.

KATEGORIENORDICWALKING:

-kategoria OPEN Kobiet,

-kategoria OPEN Mężczyzn,

-kategoria wiekowa Kobiet:

- kategoria K junior młodszy - rok ur. 2008 – 1992 (18 – 34 lat)
- kategoria K masters - rok ur. 1991 – 1971 (35 – 55 lat)
- kategoria K junior starszy- rok ur. 1970 + (56 lat i więcej) -kategoria wiekowa Mężczyzn:
- kategoria M junior młodszy - rok ur. 2008 – 1992 (18 – 34 lat)
- kategoria M masters - rok ur. 1991 – 1971 (35 – 55 lat)
- kategoria M junior starszy- rok ur. 1970 + (56 lat i więcej)

Kategorie OPEN i WIEKOWE nie dublują się

6. OPŁATY STARTOWE:

NIE MA MOŻLIWOŚCI AUTOMATYCZNEGO PRZEKIEROWANIA OPŁATY ZA BIEG ZE STRONY ZAPISÓW NA BIEG (domtel-sport).

Należy dokonać tego elektronicznym przelewem bankowym na podane poniżej konto organizatora.

50 PLN wpłata na konto dokonana **do dnia 07.11.2026 r.**

70 PLN wpłata na konto dokonana w dniach **08-14.11.2026 r.**, opłatę dokonaną w tych dniach należy udokumentować przedstawiając w dniu zawodów w biurze zawodów potwierdzenie przelewu

100 PLN płatne w biurze zawodów w dniu **15.11.2026 r.** (w przypadku nie przekroczonego limitu stu biegaczy, rejestracja i opłata w biurze do godziny 10:45)

Opłatę startową za udział w **X Biegu Przelajowym na 10 km "Potulicka Dycha"** dokonana w formie przelewu bankowego lub przekazu pocztowego należy kierować na konto organizatora:

Bank Spółdzielczy w Nakle – 96 8179 0009 0022 7276 2000 0010

Na przelewie bankowym **koniecznie należy umieścić:** tytuł opłaty – **POTULICKA DYCHA** a także **IMIĘ i NAZWISKO** uczestnika, oraz **ROK URODZENIA**.

Po uiszczeniu opłaty startowej, w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie, organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Organizator nie zwraca także opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły biegu.

Organizator przewiduje limit 200 zawodników – obowiązuje kolejność wpłat.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem zawodów może być każda pełnoletnia osoba, która spełni poniższe warunki:

-dokona zgłoszenia oraz opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem, za pomocą strony firmy obsługującej zapisy na bieg: <https://domtel-sport.pl>

link na stronę do z<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057416262459>

Rejestracja za pomocą internetu będzie możliwa **do dnia 14.11.2026 r., do godz. 12.00** a w przypadku nie przekroczonego limitu biegaczy (200 osób), będzie możliwość dokonania osobistej

rejestracji w dniu zawodów – 15.11.2026 r., do godziny 10:45 po wypełnieniu karty zgłoszeniowej i uiszczeniu opłaty w biurze zawodów,
-każdy uczestnik zarejestrowany za pośrednictwem strony internetowej podpisze kartę zgłoszenia do biegu (przygotowaną przez organizatora) w dniu zawodów, przy odbiorze numeru startowego, **bez podpisanej karty zgłoszenia uczestnik nie ma prawa wziąć udziału w zawodach**,
a także podpisze fakt zapoznania się z powyższym regulaminem,
-wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

*Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję także do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora oraz, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych i warunków regulaminu. Zdjęcia, nagrania filmowe z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez media. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez LZS DĄB Potulice ul. Szkolna 4, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883). Przetwarzanie danych, o których mowa powyżej w związku z udziałem w **X Biegu Przelajowym na 10 km – „Potulicka Dycha”** obejmuje także publikację mojego imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuję i rokiem urodzenia – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie komunikat z udziału w zawodach. Uczestnik ma prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się we własnym zakresie. W zawodach nie mogą brać udziału zawodnicy odbywający karę zawieszenia / dyskwalifikacji za używanie środków dopingujących.*

8. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

X Bieg Przelajowy na 10 km – "Potulicka Dycha" rozgrywany będzie zgodnie z niniejszym Regulaminem:

-ustalone są zasady przyznawania miejsc:

klasyfikacja OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn,

klasyfikacja wg. płci oraz wieku (kategorie OPEN i WIEKOWE nie dublują się),

klasyfikacja OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn służb mundurowych,

klasyfikacja wg. płci oraz wieku Nordic Walking (kategorie OPEN i WIEKOWE nie dublują się);

-zwycięzcami w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę, w razie próby skrócenia trasy, czy przemieszczania się na trasie w jakiegokolwiek inny sposób niż biegnąc, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany;

-obowiązkowe jest zastosowanie się do przepisów ruchu drogowego;

-zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu;

-organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie wyścigu;

-zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu oraz do odnoszenia się z należyty szacunkiem do Sędziów, Organizatorów i pozostałych osób reprezentujących organizatora, nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się niesportowo;

-we wszystkich spornych sprawach nieregulowanych tymi przepisami będą decydować wyznaczeni Sędziowie w porozumieniu z Organizatorem;

9. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

- profesjonalny pomiar czasu;
- numer startowy i chip odbiór w biurze zawodów;
- trofea dla zwycięzców, drugich i trzecich miejsc we wszystkich podanych kategoriach;
- symboliczne medale dla zwycięzców, drugich i trzecich miejsc w kategoriach wiekowych NW;
- Sędziowie na mecie i w punktach kontrolnych;
- oznakowanie trasy (trasa nieatestowana);
- bufety na mecie zawodów;
- posiłek regeneracyjny przygotowany;
- pomieszczenia socjalne (szatnia, umywalnia, WC);
- opieka medyczna;
- medal finiszera po ukończonym biegu;
- przygotowane miejsca parkingowe;

10. PROTESTY:

Protest może zostać złożony jedynie w formie pisemnej do Sędziego Głównego w dniu zawodów w terminie do 30 minut po ogłoszeniu wyników. Protesty zostaną rozpatrzone przez Sędziego Głównego i nie podlegają ponownej weryfikacji i są ostateczne.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów;
- każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i dobrowolnie, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie, dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach;
- wyścig odbywa się na drogach polnych, leśnych oraz niezamkniętej drodze, należy więc zachowywać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego oraz stosować do poleceń osób wyznaczonych przez organizatora do kierowania ruchem, należy zwrócić szczególną uwagę i ostrożność na pojazdy, które mogą włączać się do ruchu z zabudowań domowych lub pól;
- w czasie trwania biegu zawodnik biegnący wolniej powinien ustąpić miejsca zawodnikowi osiągającemu większą prędkość, zbiegając na prawą stronę trasy;
- brak znajomości regulaminu przez uczestnika nie będzie traktowana jako okoliczność łagodząca;
- obowiązuje zakaz poruszania się po trasie bez numeru startowego;
- na trasie wyścigu należy zachować szczególną ostrożność;
- w trakcie trwania imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, zażywania środków odurzających, palenia wyrobów nikotynowych i e-papierosów;
- zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne;
- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej";
- wszyscy zawodnicy proszeni są o zachowanie zasad fair play, zachowania kultury osobistej oraz szacunku do innych uczestników zawodów (zwłaszcza o nie używania wulgaryzmów) oraz o nie zaśmiecanie trasy wyścigu (dbałość o środowisko naturalne);
- organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian a w sprawach spornych decyzja podjęta przez organizatora jest ostateczna;
- organizator zastrzega możliwość odwołania biegu, zmiany terminu lub wprowadzenia formuły wirtualnej w przypadku: zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogących mieć wpływ na przebieg wydarzenia:

- wzrostu zakażeń na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej związanych z rozprzestrzenianiem się jakiegokolwiek wirusa, a która to sytuacja mogłaby zagrażać życiu i zdrowiu zawodników, jak i osób uczestniczących w organizacji X Biegu Przełajowego na 10 km – "Potulicka Dycha";
- wprowadzenia powszechnie obowiązujących obostrzeń (w szczególności wprowadzenia zakazu organizowania imprez sportowych, a także limitów dotyczących ilości zawodników), które powodowałyby, że przeprowadzenie X Biegu Przełajowego na 10 km – "Potulicka Dycha" byłoby niemożliwe lub znacząco utrudnione;

W przypadku wprowadzenia zakazu organizowania imprez sportowych i konieczności odwołania biegu, biegacze będą mogli zwrócić się do organizatorów o zwrot części kosztów (zwrot wpłaty wpisowego będzie pomniejszona o 15% – poniesione opłaty za obsługę strony internetowej i medale).

organizatorzy: