

BIEG: Jabłonna dla Niepodległej 07.11.2026

CEL:

Popularyzacja biegów płaskich jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

ORGANIZATOR:

Fundacja LUPUS, tel: 694 940 980, e-mail lupusfundacja@gmail.com

TERMIN I MIEJSCE:

Data: 07.11.2026 r., godzina 08:00 (otwarcie biura zawodów),

09:00 – rozpoczęcie konkurencji biegowych dziecięcych

11:00- rozpoczęcie biegu głównego na 5 km

Miejsce: Hala OSiR w Chotomowie przy ul. Partyzantów 124a

Biuro zawodów dla uczestników biegu głównego oraz biegów dziecięcych i młodzieżowych: 07 listopada 2026 r. w godzinach 08:00-11:30 biegi dziecięce oraz bieg główny.

BIEGI DZIECIĘCE i MŁODZIEŻOWE: start godzina 09:00

Zbiórka do wszystkich biegów będzie miała miejsce przy bramie start, meta pod halą OSiR w Chotomowie przy ul. Partyzantów 124a i wszyscy uczestnicy danego biegu powinni się tam zgłosić. Zbiórka zawodników będzie ogłaszana przez spikera zawodów najpóźniej 2 minuty przed godziną startu danego biegu.

09:00 Bieg dzieci rocznik **2022-2020** na dystansie 100 m. (4-6 lat rocznikowo)

09:20 Bieg dzieci rocznik **2019-2018** na dystansie 200 m. (7-8 lat rocznikowo)

09:40 Bieg dzieci rocznik **2017-2015** na dystansie 300 m. (9-11 lat rocznikowo)

10:00 Bieg młodzieżowy rocznik **2014-2012** na dystansie 500 m. (12-14 lat rocznikowo)

BIEG OPEN: start godzina 11:00

Kobiety i mężczyźni 5 km - trasa oznakowana, prowadzi drogami utwardzonymi lub gruntowymi (1 pętla)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

OPLATY:

Uczestnicy biegów dziecięcych – **PLN 30,-/os.**

Uczestnicy w biegu OPEN – **PLN 50,-/os.**

Oплата za udział w biegach odbywa się przez stronę do zapisów.

W skład pakietu startowego wchodzi: gadżet biegowy, butelka wody, medal pamiątkowy.

Biegi dziecięce i młodzieżowe :

Zawodnicy - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych wg. Wzoru Organizatora.

W biegu głównym:

Zawodnicy niepełnoletni - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych. Pozostali zawodnicy - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przez stronę internetową: <https://dostartu.pl/jablonna-dla-niepodleglej-v17486>

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są od **13 października do 3 listopada 2026 roku** poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z załącznikami na stronie internetowej.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej, opłata jest gwarancją miejsca. Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi 200 osób. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. Potwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

W biegu OPEN może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 15 lat.

NAGRODY:

OPEN

1. Miejsca 1 – 3 w biegach płaskich w kategorii generalnej kobiet oraz mężczyzn :
puchary oraz nagrody rzeczowe
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
3. Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

DZIECI I MŁODZIEŻ:

1. Miejsca 1-3 w biegach płaskich dziecięcych i młodzieżowych:
puchary oraz nagrody.
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.
3. Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW.
2. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
4. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.
5. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Organizator dopuszcza udział w biegu osób z psami. Uczestnicy startujący z psami zobowiązani są do ustawienia się na samym końcu stawki startowej. Osoby te nie podlegają kwalifikacji medalowej.