

V ZIMOWY BIEG CHRZASZCZA odbędzie się **30 stycznia 2027r. Kawęczynek k. Szczepieszyna.**

Tylko **200 miejsc**... W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu.

REGULAMIN

V ZIMOWY „BIEG CHRZĄSZCZA”

ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie

ul. Szkolna 4, 22-460 Szczepieszyn

Tel. 504 028 243

e-mail: csir@csir.webd.pro

Miejsce: **Kawęczynek k. Szczepieszyna**

Data: **30.01.2027r**

Partnerzy:

Gmina Szczepieszyn

Miejski Klub Sportowy Szczepieszyn

Patronat Honorowy:

Burmistrz Szczepieszyna - Rafał Kowalik

CEL IMPREZY

Promocja walorów turystycznych Szczepieszynskiego Parku Krajobrazowego;

Promocja Roztocza;

Popularyzacja i upowszechnienie biegania, marszu z kijkami, jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji;

Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego wypoczynku.

PROGRAM

Godz. 8:00 – otwarcie biura zawodów, weryfikacja zgłoszeń i odbiór numerów startowych
(„Świetlica” Kawęczynek)

Godz. 9:00 – start Biegu na 21km, przewyższenia – 575m

Godz.10:00 – start Biegu na 10 km, przewyższenia – 238m

Godz.11:00 – start marszu Nordic Walking - 10km, przewyższenia – 238m

Godz.11:15 – start marszu Nordic Walking – 5km – 150m

Trasa prowadzi: (start – meta) Teren przy świetlicy w Kawęczynku, drogi polne, wąwozy lessowe, las „Cetnar”,

Biegi na dystansie 21km, 10km oraz marsze Nordic Walking 10km, 5km – odbywać się będą na jednej pętli.

Trasa będzie oznaczona taśmami kolorowymi i tabliczkami

Parking dla samochodów znajdować się będzie wzdłuż drogi przebiegającej przez Kawęczynek.

PUNKTY ODŻYWCZE

Na trasie biegu 21km przewidziane są 3 punkty odżywcze (około 5,3km, 10,5km, 16,5km), owoce, przekąski energetyczne, napój izotoniczny, cola

- dystans 21 km - 3 punkty odżywcze, 2 punkty nawadniające
- dystans 10 km - 1 punkty odżywczy , 1 punkt nawadniający
- nordic-walking 10km, 5km- 1 punkty odżywczy , 1 punkt nawadniający

Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy Zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w Biurze Zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.

Plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;

- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1,0 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu) organizator nie zapewnia kubków jednorazowych
- naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,(wszyscy uczestnicy)
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych
- bandaż elastyczny oraz opatrunek jałowy;
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów, na którym znajdują się nr telefonów alarmowych, organizatora);
- chip;
- na wszystkich dystansach zaleca się posiadanie przez uczestnika biegu posiadanie zegarka lub telefonu z wgraną trasą

UCZESTNICTWO

W biegu obowiązywać będzie klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn, oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kategorie wiekowe:

1. 18 lat – 39 lat
2. 40 lat– 59 lat
3. 60 lat – 69 lat
4. 70 lat +

2. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.

4. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym

zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności Zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

<https://dostartu.pl/v-zimowy-bieg-chrzaszcz-v17488>

Zgłoszeń można dokonywać do dnia 10 stycznia 2027 roku, drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy.

OPŁATA STARTOWA

21 km -150 zł

10 km -100 zł

Nordic Walking 10km- 100zł

Nordic Walking 5km - 50zł

UWAGI

1. Nie będzie możliwości zapisów w dniu zawodów.
2. Nie będzie możliwości zmiany dystansu.
3. Opłaty startowej należy dokonać w dniu zapisu.
4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony pakiet startowy (m.in. numer startowy, ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, napoje na trasie i mecie biegu, posiłek regeneracyjny, opiekę medyczną, okolicznościowy medal).

NAGRODY

Za zajęcie miejsc I –III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – statuetki,

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii Open nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.

Organizator zastrzega sobie prawo przyznawania zawodnikom nagród specjalnych.

UWAGI ORGANIZACYJNE

Limit uczestników ograniczony jest do 200 (w tym 20 – pula Organizatora).

W biegu oraz marszu Nordic Walking każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym przydzielonym przez organizatora umieszczonym z przodu - powyżej pasa, chip jednorazowy umieszczony na numerze startowym.

Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu związanych z obecnością i uczestnictwem w biegu.

Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW dla Uczestnika biegu.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na jezdni, terenach leśnych (wąwozy lessowe), polnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną trasy, zabrania się zaśmiecania oraz niszczenia przyrody.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną, posiłek regeneracyjny, punkty nawadniania na trasie, pakiet startowy, gorący poczęstunek na mecie.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi V Biegu Chrząższa. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Oświadczam, iż znana jest mi treść regulaminu i akceptuję jego postanowienia.

.....

Podpis Uczestnika pełnoletniego

/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Zgoda na przetwarzania wizerunku Uczestnika

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Organizatora: Centrum Sportu i Rekreacji mojego wizerunku/ wizerunku mojego dziecka i nieodpłatne jego wykorzystanie poprzez upublicznienie

zdjęć, filmów, nagrań na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, publikacjach i wydawnictwach organizatorów: Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie, zgodnie z art. 81

ust. 1 i 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych w celach związanych z promocją wydarzenia Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

.....

Podpis Uczestnika pełnoletniego

/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Klauzula informacyjna w związku z przetwarzaniem danych osobowych

1. Administratorami danych osobowych Uczestnika są:

a) Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie (dalej CSIR) ul. Szkolna 4, 22-460 Szczepieszyn,

csir@csir.webd.pro

2. Administratorzy danych osobowych wyznaczili Inspektora Ochrony Danych, z którym można

skontaktować się pod adresem email: iod@zeto.lublin.pl we wszystkich sprawach dotyczących

przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych

osobowych.

3. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane:

1) przez CSIR zgodnie z następującymi celami:

- przeprowadzenia procedury konkursowej, wyboru laureatów konkursu i przyznania nagród, promocji

wydarzenia na stronie internetowej i w mediach społecznościowych, rejestracji (dźwięku, fotograficznej, wideo) prezentacji konkursowych oraz wykorzystanie fragmentów nagrań do celów promocyjnych konkursu V Biegu Chrzęszcza oraz marszu nordic – walking organizowanego

w Kawęczynku w dniu 30 stycznia 2027 r. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi w zw. z ustawą z dnia 25 października 1991 r.

o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej;

- rozpowszechnienia i upublicznienia wizerunku i głosu Uczestnika w mediach społecznościowych,

Na stronie internetowej, promocyjnych materiałach, publikacjach drukowanych przez Organizatora,

w prasie oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO – osoba,

której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;

- ochrony zdrowia Uczestnika biegu na podstawie jego oświadczenia o braku przeciwwskazań na podstawie

art. 9 ust. 2 lit. h RODO - przetwarzanie jest niezbędne do celów profilaktyki zdrowotnej.

5. Państwa dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanego

W pkt. 3 celu lub do momentu wycofania zgody, ale nie dłużej niż miesiąc po zakończeniu wydarzenia.

6. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą podmioty:

- uprawnione na podstawie przepisów prawa,
- firma, która prowadzi rejestrację Uczestników na wydarzenie, podmioty prowadzące strony internetowe Organizatora

7. W każdym momencie przysługuje Państwu prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych

osobowych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody do momentu jej wycofania. Zgodę można wycofać, kierując wniosek na email: iod@zeto.lublin.pl lub do siedziby

administratora

8. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych osobowych, sprostowania, wniesienia

sprzeciwu lub ograniczenia przetwarzania.

9. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony

Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem

możliwości udziału w Zawodach. Zgoda na przetwarzanie wizerunku jest dobrowolna i jej brak nie ma

wpływu na udział w wydarzeniu.