

Regulamin Biegu Sąsiada 2026

Bieg na 5 km — Żelechów, 7 listopada 2026 r.

Organizator

Ochotnicza Straż Pożarna w Żelechowie, ul. Chełmońskiego 21, 96-321 Żelechów, we współpracy z Radą Sołecką Wsi Żelechów (Gmina Żabia Wola).

Kontakt: knapora@gmail.com

Cel imprezy

1. Integracja mieszkańców Żelechowa, Jastrzębnika i Gminy Żabia Wola.
2. Popularyzacja biegania i aktywności fizycznej jako elementu zdrowego stylu życia.
3. Promocja Sołectwa Żelechów i Gminy Żabia Wola.

Termin, miejsce i dystans

1. Bieg odbędzie się w sobotę 7 listopada 2026 r. Start o godz. 11:00.
2. Biuro zawodów, start i meta: teren OSP Żelechów, ul. Chełmońskiego 21, 96-321 Żelechów.
3. Dystans: 5 km. Trasa prowadzi drogami i chodnikami w miejscowościach Żelechów i Jastrzębnik. Mapa trasy zostanie opublikowana razem z zapisami.
4. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu drogowym, pieszym i rowerowym, zgodnie z warunkami ustalonymi z właściwym organem zarządzającym ruchem i Policją.
5. Limit czasu wynosi 60 minut. Po tym czasie zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu lub marszu, schodzą z trasy albo kontynuują go jako piesi na chodniku, z zachowaniem przepisów ruchu drogowego.

Program

Godzina	Punkt programu
9:30–10:40	Biuro zawodów: weryfikacja, wydawanie pakietów, depozyt
10:45	Wspólna rozgrzewka
11:00	Start Biegu Sąsiada 5 km
11:05	Start spaceru Nordic Walking 5 km
12:05	Zamknięcie trasy (limit czasu)
12:15	Poczęstunek: ciepły posiłek
12:30	Dekoracja zwycięzców

Organizator może zmienić program z ważnych powodów, w szczególności z powodu gwałtownych zjawisk atmosferycznych, decyzji administracyjnych lub poważnych awarii.

Warunki uczestnictwa

1. W biegu mogą wystartować osoby, które najpóźniej w dniu biegu mają ukończone 12 lat.

2. Osoby w wieku 12–17 lat startują wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego, złożonej w biurze zawodów.
3. Zapisując się i wnosząc opłatę startową, uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu i że startuje na własną odpowiedzialność.
4. Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów (dokument ze zdjęciem). Start z numerem innej osoby oznacza dyskwalifikację.
5. Start w biegu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są online do 31 października 2026 r. (godz. 23:59) lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Limit uczestników biegu wynosi 100 osób. Liczą się osoby, które wniosły opłatę startową.
3. Opłata startowa wynosi:
 - 20 zł — opłata podstawowa,
 - 0 zł — mieszkańcy Sołectwa Żelechów oraz osoby w wieku 12–17 lat.
4. Opłatę wnosi się podczas rejestracji przez system płatności elektronicznych. Organizator nie udostępnia numeru rachunku do przelewu tradycyjnego.
5. Jeśli limit nie zostanie wyczerpany, organizator może przyjąć zgłoszenia w dniu biegu w biurze zawodów, za opłatą 20 zł.
6. Opłata zostaje przeznaczona na pokrycie dodatkowych kosztów organizacji biegu, w tym napojów, poczęstunku i części zabezpieczenia trasy.
7. Sama rejestracja nie gwarantuje udziału. Osoby, które nie wniosły opłaty, zostają usunięte z listy startowej.

Rezygnacja

1. Zawodnik może w każdej chwili zrezygnować z udziału, wysyłając wiadomość na adres knapora@gmail.com.
2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Do 31 października 2026 r. można przenieść opłatę na innego uczestnika.
3. Pakiety startowe wydawane są wyłącznie w dniu biegu w godzinach pracy biura zawodów i nie są wysyłane.

Pakiet startowy i świadczenia

Każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy oraz chip do pomiaru czasu,
- opaskę odblaskową,
- pamiątkowy medal na mecie (po ukończeniu biegu),
- wodę, ciepłą herbatę i owoce na mecie,
- ciepły poczęstunek.

Pomiar czasu i klasyfikacje

1. Pomiar czasu prowadzi profesjonalna firma pomiarowa z użyciem chipów. Numer przypina się z przodu, na piersi. Zawodnik bez numeru lub z zasłoniętym numerem nie zostanie sklasyfikowany.
2. Klasyfikacje:
 - generalna kobiet i mężczyzn — miejsca 1–3: puchary lub statuetki i upominki,
 - wiekowe kobiet i mężczyzn: 12–45 lat oraz 46+ — miejsca 1–3: upominki.

- Klasyfikacja mieszkańców wsi Żelechów – miejsca 1-3: puchary lub statuetki, upominki.
- 3. O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej się nie dublują.
- 4. Wyniki zostaną opublikowane na stronie firmy pomiarowej oraz na profilach organizatora.

Zasady bezpieczeństwa na trasie

1. Uczestnicy mają obowiązek stosować się do poleceń Policji, strażaków OSP zabezpieczających trasę oraz osób z obsługi organizatora.
2. Na odcinkach z ograniczonym ruchem zawodnicy biegną prawą stroną jezdni, chyba że obsługa wskaże inaczej. Po zamknięciu trasy obowiązują ogólne przepisy ruchu drogowego dla pieszych.
3. Zabrania się korzystania ze słuchawek, które uniemożliwiają słyszenie poleceń i sygnałów pojazdów, oraz biegu z psem, w wózku i na rowerze, rolkach czy hulajnodze.
4. Na trasie zawsze musi pozostać wolny przejazd dla pojazdów uprzywilejowanych.
5. Zawodnik, który źle się czuje, powinien zejść z trasy i zgłosić się do najbliższego członka obsługi.
6. Skracanie trasy lub naruszenie regulaminu oznacza dyskwalifikację.

Opieka medyczna i ubezpieczenie

1. Organizator zapewnia pierwszą pomoc (ratownicy z kwalifikowaną pierwszą pomocą, defibrylator AED) w czasie objętym programem.
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Zaleca się wykupienie takiego ubezpieczenia we własnym zakresie.

Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia przebieralnię, toalety oraz depozyt drobnych rzeczy.
3. Organizator nie odpowiada za skutki oświadczeń niezgodnych z prawdą ani za rzeczy pozostawione bez nadzoru poza depozytem.
4. Protesty przyjmuje sędzia mety do zakończenia dekoracji. Są rozpatrywane bez zwłoki.
5. Wiążąca interpretacja regulaminu należy do organizatora.
6. Impreza jest współfinansowana ze środków Funduszu Sołeckiego wsi Żelechów, Gmina Żabia Wola.

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Ochotnicza Straż Pożarna w Żelechowie, ul. Chełmońskiego 21, 96-321 Żelechów, e-mail: osp@ospzelechow.pl.
2. Dane przetwarzane są na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
3. Cele przetwarzania: przeprowadzenie biegu, pomiar czasu, klasyfikacja i publikacja wyników, wydanie nagród, rozliczenie opłat (art. 6 ust. 1 lit. b RODO), a także informowanie o kolejnych imprezach organizatora — wyłącznie na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
4. W wynikach publikowane są: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość lub klub, czas i miejsce.
5. Odbiorcami danych są: firma pomiarowa i operator płatności (w zakresie niezbędnym do realizacji zapisów, płatności i pomiaru czasu, na podstawie umowy powierzenia) oraz ubezpieczyciel w razie zdarzenia.
6. Dane przechowywane są przez okres niezbędny do realizacji imprezy i rozliczeń, nie dłużej niż 5 lat, a wyniki — bezterminowo jako archiwum imprezy.

7. Uczestnik ma prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wycofania zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem wcześniejszego przetwarzania). Ma też prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Podczas imprezy wykonywane są zdjęcia i nagrania. Wizerunek uczestników może być publikowany w relacjach z wydarzenia na profilach organizatora, Sołectwa i Gminy oraz w galerii firmy pomiarowej. Podstawą jest zgoda wyrażona przy zapisie.
9. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu.