REGULAMIN

11. CROSS BIELAŃSKI

6 grudnia 2026 r.

1. Organizator

1. Organizatorem 11. Crossu Bielańskiego jest Fundacja Wychowanie przez Sport z siedzibą w Warszawie, al. Wojska Polskiego 29 lok. U3, 01-515 Warszawa.
2. Wydarzenie obejmuje bieg główny w formie sztafety „Cross Bielański" 4 × 2,5 km, bieg indywidualny na dystansie 10 km oraz biegi dziecięce SportGeneracja.

2. Termin, miejsce i program wydarzenia

1. Cross Bielański odbędzie się 6 grudnia 2026 r. na terenie Lasu Bielańskiego, w sąsiedztwie stadionu Hutnika Warszawa.
2. Wejście do lasu znajduje się od ul. Marymonckiej, na wysokości ul. Przy Agorze. Miejscem wydarzenia jest polana potocznie zwana „Bochenek".
3. Program wydarzenia:

    - godz. 10:45 – start biegów dziecięcych SportGeneracja,
    - godz. 10:55 – odprawa kapitanów sztafet,
    - godz. 11:11 – start biegu głównego 11. Cross Bielański: sztafeta 4 × 2,5 km oraz bieg indywidualny na dystansie 10 km (4 pętle po 2,5 km).

4. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w harmonogramie wydarzenia, o czym poinformuje uczestników.

3. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie czynne 6 grudnia 2026 r. w godzinach 9:30–10:45.
2. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w widocznym miejscu na polanie „Bochenek", w pobliżu bramy startowej.
3. W biurze zawodów uczestnicy biegu głównego będą mogli odebrać pakiety startowe, a kapitanowie sztafet – dopełnić formalności związanych ze startem.
4. Szczegółowe zasady odbioru pakietów dla biegów dziecięcych zostaną podane w komunikacie organizacyjnym.

4. Uczestnictwo – bieg główny

1. Bieg główny obejmuje sztafetę 4 × 2,5 km oraz bieg indywidualny na dystansie 10 km.
2. W sztafecie biorą udział wyłącznie czteroosobowe drużyny. Każdy zawodnik musi pokonać dystans 2,5 km, aby drużyna została sklasyfikowana.
3. Prawo startu w biegu głównym mają osoby, które najpóźniej w dniu wydarzenia ukończą 15 lat.
4. W sztafecie może wziąć udział maksymalnie 40 czteroosobowych drużyn.

5. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanych wpłat. Gwarancję startu daje nadanie numeru startowego po zaksięgowaniu opłaty startowej.
6. Opłata startowa wynosi 180 zł za sztafetę, tj. 45 zł od zawodnika. Opłata za udział indywidualny na dystansie 10 km wynosi 55 zł.
7. Limit czasu na pokonanie trasy przez sztafetę wynosi 1 godzinę, od godz. 11:11 do godz. 12:11. Bieg indywidualny odbywa się na dystansie 10 km, obejmującym cztery pętle po 2,5 km.
8. W ramach pakietu startowego zawodnicy otrzymują gadżet, numer startowy, ciepły napój i posiłek regeneracyjny.
9. Pakiety startowe dla całej drużyny odbiera kapitan sztafety lub osoba przez niego pisemnie upoważniona.
10. Osoba odbierająca pakiet musi posiadać dokument tożsamości, kartę startową oraz wymagane oświadczenia uczestników.
11. W przypadku zawodnika niepełnoletniego wymagane jest oświadczenie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego, potwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu i przyjęcie odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią.
12. Kolejność zawodników w sztafecie ustala kapitan drużyny.
13. Zmiana zawodnika następuje po pokonaniu przez niego minimum 2,5 km, w wyznaczonej strefie zmian, poprzez przekazanie pałeczki sztafetowej.
14. W przypadku zasłabnięcia lub kontuzji uczestnika sztafeta może kontynuować bieg bez jednego z zawodników. W takim przypadku możliwa jest wymiana zawodnika w dowolnym miejscu wyznaczonej trasy. Zawodnik, który opuścił rywalizację, nie może do niej powrócić.
15. Kapitanowie sztafet zobowiązani są do udziału w odprawie, która odbędzie się przy bramie startowej/mety o godz. 10:55.
16. Podczas odprawy każdy kapitan otrzyma pałeczkę sztafetową z chipem. Bieg bez pałeczki lub ukończenie rywalizacji bez jej przekazania oznacza dyskwalifikację sztafety.

Uczestnik biegu indywidualnego pokonuje samodzielnie dystans 10 km, czyli cztery pętle po 2,5 km.

17. Pomiar czasu będzie prowadzony przez sędziów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
18. Ze względu na trudne ukształtowanie terenu i rodzaj podłoża udział osób poruszających się na wózkach nie jest możliwy.

5. Biegi dziecięce SportGeneracja

1. W ramach 11. Crossu Bielańskiego odbędą się również biegi dziecięce SportGeneracja.
2. Start biegów dziecięcych zaplanowano na godz. 10:45.
3. W biegach mogą uczestniczyć dzieci w następujących kategoriach wiekowych:
    - 1–6 lat,
    - 7–9 lat,
    - 10–12 lat.
4. Opłata startowa wynosi **15 zł za każde dziecko**.
5. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy obejmujący pamiątkowy gadżet świąteczny.

6. W biegach dziecięcych nie będą prowadzone klasyfikacje ani pomiar czasu. Każde dziecko, które ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy gadżet.
7. Udział dziecka w biegu wymaga zgody rodzica lub opiekuna prawnego oraz złożenia wymaganych przez Organizatora oświadczeń.
8. Rodzice i opiekunowie są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem oraz do przestrzegania poleceń Organizatora i służb porządkowych.
9. Szczegółowe informacje dotyczące zapisów, limitów uczestników, dystansów w poszczególnych kategoriach i odbioru pakietów zostaną opublikowane w komunikacie organizacyjnym.

6. Zgłoszenia i opłaty

Bieg główny

1. Zgłoszenia do biegu głównego – zarówno sztafet, jak i biegu indywidualnego – dokonuje się poprzez formularz internetowy udostępniony przez Organizatora pod adresem : https://zapisy.domtel-sport.pl/11-cross-bielanski-v17514

2. Zapisy zostaną uruchomione 26 października 2026 r. o godz. 11:11. Adres formularza oraz termin zakończenia zapisów zostaną podane przez Organizatora.
3. Za skuteczne zgłoszenie sztafety uznaje się wypełnienie formularza oraz wniesienie opłaty startowej w wysokości 180 zł za drużynę. Za skuteczne zgłoszenie do biegu indywidualnego uznaje się wypełnienie formularza oraz wniesienie opłaty startowej w wysokości 55 zł.
4. Zmian w składzie sztafety może dokonywać kapitan w biurze zawodów, zgodnie z zasadami określonymi przez Organizatora.

Biegi dziecięce SportGeneracja

5. Opłata startowa wynosi 15 zł za uczestnika.
6. Zapisy na biegi dziecięce pod adresem : https://zapisy.domtel-sport.pl/11-cross-bielanski-biegi-dzieciece-sportgeneracja-v17521

7. Zasady i termin zgłoszeń dzieci zostaną ogłoszone przez Organizatora w komunikacie dotyczącym wydarzenia.

7. Klasyfikacje i nagrody

Bieg główny

1. W biegu głównym w formie sztafety prowadzone będą następujące klasyfikacje za miejsca 1–3:

Sztafeta mieszana – miejsca 1–3 (4 osoby w każdej drużynie);

Sztafeta kobiet – miejsca 1–3 (4 osoby w każdej drużynie);

Sztafeta mężczyzn – miejsca 1–3 (4 osoby w każdej drużynie).

Bieg indywidualny – dystans 10 km

Bieg indywidualny OPEN kobiet – miejsca 1–3

Bieg indywidualny OPEN mężczyzn – miejsca 1–3

Każdy nagrodzony uczestnik otrzyma pamiątkową, ceramiczną statuetkę wydarzenia, wykonaną ręcznie.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg główny, otrzymają pamiątkowe medale.
4. Zawodnicy zajmujący miejsca 1–3 w poszczególnych klasyfikacjach otrzymają pamiątkową statuetkę wydarzenia, wykonaną ręcznie. Statuetki należy odebrać podczas trwania imprezy.
5. Dekoracja zwycięzców odbędzie się w dniu wydarzenia. Dokładna godzina zostanie podana w harmonogramie.
6. O kolejności na mecie decyduje wynik uzyskany przez sztafetę według elektronicznego pomiaru czasu.

Biegi dziecięce SportGeneracja

7. W biegach dziecięcych nie będą prowadzone klasyfikacje ani pomiar czasu.
8. Każde dziecko, które ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy gadżet świąteczny.

8. Protesty i reklamacje

1. Protesty dotyczące wyników biegu głównego należy składać drogą mailową na adres fundacja@wychowanieprzezsport.pl.
2. Termin składania protestów oraz zasady ich rozpatrywania zostaną podane w komunikacie organizacyjnym.
3. Protesty będą rozpatrywane przez Organizatora, a ostateczne wyniki zostaną opublikowane na stronie wskazanej przez Organizatora.

9. Postanowienia końcowe

1. Wszyscy uczestnicy biegu głównego muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej. Zasłanianie, usuwanie lub modyfikowanie numeru startowego jest zabronione i może skutkować dyskwalifikacją.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez numeru mogą zostać usunięte z trasy przez obsługę wydarzenia.
3. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się poruszania po trasie na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych bez zgody Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków do nordic walking.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu terenu Lasów Miejskich Warszawa, przepisów BHP i przeciwpożarowych oraz poleceń Organizatora i służb porządkowych.

5. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu dobrowolnie i powinni uwzględnić swój stan zdrowia oraz możliwości fizyczne. Udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i ryzykiem urazów.
6. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW na warunkach określonych w polisie. Zakres ochrony, suma ubezpieczenia i warunki obowiązywania zostaną potwierdzone przed wydarzeniem.
7. Uczestnicy lub ich rodzice bądź opiekunowie prawni w przypadku osób niepełnoletnich zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem i złożenia wymaganych oświadczeń.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na udzielenie pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia. W przypadku osób niepełnoletnich odpowiednie zgody składa rodzic lub opiekun prawny.
9. Uczestnictwo w wydarzeniu oznacza akceptację regulaminu. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń Organizatora.
10. Wizerunek uczestników może być utrwalany w formie zdjęć i nagrań wideo w celu dokumentowania i promowania wydarzenia, z poszanowaniem obowiązujących przepisów prawa.
11. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z przepisami RODO w zakresie niezbędnym do organizacji wydarzenia. Szczegółowe informacje dotyczące administratora danych, celów i podstaw przetwarzania, okresu przechowywania oraz przysługujących praw zostaną przedstawione w klauzuli informacyjnej.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie z ważnych przyczyn organizacyjnych, bezpieczeństwa lub niezależnych od niego okoliczności. O zmianach uczestnicy zostaną poinformowani.
13. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Organizator.

10. Kontakt do Organizatora

Fundacja Wychowanie przez Sport
E-mail: fundacja@wychowanieprzezsport.pl
Telefon: 603 992 777