REGULAMIN ZAWODÓW

„ Bieg Mikołajkowy 2026”

12 grudnia 2026

1. **CEL IMPREZY:**
   - Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
   - Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród mieszkańców Warszawy.

ORGANIZATOR:
- ActiveSports Alina Sakwa
- Kontakt**:** alina.sakwa@gmail.com
- Strona internetowa: http://www.biegi.waw.pl/
- Tel: 501 76 76 00

zawody organizowane przy pomocy środków finansowych Urzędu Dzielnicy Ursynów.

2. **TERMIN**
   - 12 grudnia 2026 - Zawody sportowe **„Bieg Mikołajkowy 2026”**

3. **DYSTANS:**
   - ok. 10 km dla biegaczy
   - ok. 5 km dla biegaczy.
   - ok. 5 km dla Nordic Walking.

   Na czas biegu, trasa oznaczona jest strzałkami oraz zabezpieczana przez pilotów na rowerach, ubranych w kamizelki odblaskowe.

4. **PROGRAM ZAWODÓW**
   - **9:00** do **9:50** odbiór numerów startowych dla uczestników BIEGU 5 km i NORDIC WALKING
   - **10:00** do **11:20** obiór numerów startowych dla uczestników BIEGU 10 km.

   Numery startowe odbiera się w Biurze Zawodów tylko w dniu startu.

   - **START BIEGU 5 km** godz**. 10:00**
   - **START NORDIC WALKING** godz. **10:03** - limit czasu 60 minut
   - **START BIEGU 10 km** godz. **11:30** limit czasu 80 minut

5. KAŻDY UCZESTNIK ZAWODÓW OTRZYMA

- okolicznościowy medal,
- ciepły posiłek regeneracyjny, herbata
- pakiet startowy,
- numer startowy
- opiekę lekarską

- wyniki zawodów uwzględniające kategorie wiekowe dostępne są w zakładce WYNIKI po zawodach oraz bezpośrednio w trakcie trwania zawodów on-line na stronie www.biegi.waw.pl

6. BIURO ZAWODÓW i START

- Warszawa-Ursynów – Las Kabacki, start znajduje się na polanie obok zajezdni Technicznej Metra Kabaty, na końcu ul. K.E.N

Biuro Zawodów i miejsce startu:



Trasa biegu i marszu w Lesie Kabackim – Ursynów:



7. KLASYFIKACJE

• W klasyfikacji generalnej w Biegu 10 km, 5 km oraz 5 km Nordic Walking oddzielnie Kobiety i Mężczyźni za 3 pierwsze miejsca – otrzymują statuetki oraz nagrody rzeczowe.

• Zwycięzcy w kategorii wiekowej (3 pierwsze miejsca) – statuetki oraz drobne nagrody rzeczowe

Nagrody nie dublują się

Specjalne trofeum dla najstarszego zawodnika/czki zawodów

Wyróżnienie najzabawniejszych strojów☺

Klasyfikacja wiekowa w kategorii Bieg 5 km i 10 km

KOBIETY:

K I do 29 lat
K II – 30 -39 lat
K III – 40 – 49 lat
K IV – 50 – 59 lat
K V – 60 – 69 lat
K VI – pow. 70 lat

MĘŻCZYŹNI:

M I do 29 lat
M II – 30 - 39 lat
M III – 40 – 49 lat
M IV – 50 – 59 lat
M V – 60 - 69 lat
M VI – pow. 70 lat

Klasyfikacja wiekowa w kategorii Nordic Walking:

KOBIETY i MĘŻCZYŹNI:

K I do 45 lat
K II – pow. 46 lat

M I do 49 lat
M II – pow. 50 lat

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany kategorii wiekowych, programu oraz formuły przeprowadzenia zawodów z ważnych powodów, w szczególności powodu nagłych zjawisk atmosferycznych, decyzji administracyjnych, poważnych awarii.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą wystartować osoby, które mają ukończone 12 lat w Biegu 5 km i NW, 16 lat w Biegu 10 km, a ponadto posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (patrz pkt 16 regulaminu).
Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów. Udział w biegu z numerem startowym innej osoby prowadzi do dyskwalifikacji.

9. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenie uczestnictwa odbywa się online. Limit zgłoszeń 450 osób.
  Limit dotyczy wyłącznie osób, które wniosły opłatę startową.

10. OPŁATA STARTOWA

- 80 zł - do 25 listopada 2026
- 90 zł - od 26 listopada 2026

W dniu zawodów 12 grudnia opłata wynosi 100 zł. (płatne w Biurze Zawodów o ile będą wolne miejsca)

Opłata obowiązuje wszystkich uczestników biegów, niezależnie od wieku, stopnia sprawności czy innych okoliczności. Opłatę startową należy wnieść podczas rejestracji za pośrednictwem systemu płatności Elektronicznych.

11. REZYGNACJA

Zawodnik może w każdej chwili zrezygnować z udziału w imprezie i żądać usunięcia jego danych z listy startowej. Należy tego dokonać wysyłając email na adres: alina.sakwa@gmail.com
Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyny rezygnacji z udziału. **Opłatę można przenieść na innego uczestnika**.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym, a zimą również narciarskim. Zawodnicy zobowiązani są, do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożeń dla innych uczestników na ścieżce.
- Zawodnicy mogą poruszać się, tylko po wyznaczonej trasie.
- Osoby biorące udział w zawodach, mają obowiązek zgłoszenia się w biurze zawodów w celu odebrania numeru.
- Zawodnicy od NW ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od OC na czas zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania Zawodów jak również pozostawionych bez nadzoru (nie oddane do depozytu).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane przez zawodnika.

- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Zabrania się ponownego przekraczania linii mety.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Numer startowy powinien być przypięty z przodu na piersiach.
- Protesty przyjmowane są przez koordynatora do czasu zakończenia zawodów i będą rozpatrywane bez zwłoki.

13. REKLAMACJE

- Reklamacje dotyczące wyników, błędnych danych, itp. należy zgłaszać do 48 godzin od zakończenia zawodów, wysyłając mail na adres : wyniki@biegi.waw.pl

14. ORGANIZATOR ZAPEWNIA

- opiekę medyczną podczas biegu w czasie objętym programem imprezy.
- przebieralnie w namiotach (torby/plecaki, rowery, kurtki itp.)
- depozyt drobnych rzeczy wartościowych (dokumenty, klucze, telefon, itp.)

16. OŚWIADCZENIA

Osoba biorący udział w zawodów sportowych, organizowanych przez ActiveSports wnosząc Opłatę Startową oświadcza że:

1. zapoznała się z Regulaminem zawodów znajdujący się na stronie www.biegi.waw.pl i w pełni go akceptuje oraz zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w w/w zawodach organizowanych przez **ActiveSports** i startuje na własną odpowiedzialność.
3. zgadza się na wykorzystanie swojego wizerunku na stronach internetowych „**ActiveSports”** oraz na przetwarzanie i wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97r o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2016r poz. 922) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów marketingowych i promocyjnych. Przysługuje jej prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

POLITYKA PRYWATNOŚCI

Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator imprez biegowych ActiveSports Alina Sakwa z siedzibą w Warszawie, ul. Łużycka 2/53, e-mail: activesports@biegi.waw.pl, zwany dalej Administratorem.

2. Dane osobowe Zawodników biorący udział w imprezach biegowych organizowanych przez ActiveSports będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U. z 2016r. poz. 922).

3. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa w punkcie 2 obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, daty urodzenia i nazwy klubu niezbędną przy przeprowadzaniu klasyfikacji, prowadzenia historii startów zawodnika, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.

4. Dokonanie płatności online wiąże się z przekazaniem przez Organizatora podstawowych danych uczestnika (imię, nazwisko, adres mailowy). Dane te będą przetwarzane w zakresie niezbędnym do realizacji płatności.

5. Zawodnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia klasyfikacji, umieszczenia wizerunku w galerii Organizatora na stronie www.biegi.waw.pl, oraz przesyłania informacji o kolejnych imprezach biegowych organizowanych przez ActiveSports.

6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.

7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.

8. Zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, Zawodnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Organizatora : activesports@biegi.waw.pl

9. Dane osobowe będą przetwarzane i wykorzystywane tylko przez Organizatora i nie będą ujawniane żadnym osobom trzecim.

10. Uczestnicy mają prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem udziału w imprezie.

Wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.

ActiveSports