Modliborzyce, 26.10.2026r

Regulamin X Charytatywnego Biegu Mikołajkowego oraz Nordic Walking w Modliborzycach

ORGANIZATOR: Urząd Miejski w Modliborzycach
Współorganizatorzy: Gminny Uczniowski Klub Sportowy w Modliborzycach,
Ochotnicza Straż Pożarna w Modliborzycach
Patronat medialny: Kwartalnik *Wieści Gminne*

I. CEL

1. Promocja zdrowia i popularyzacja Biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
2. Zbiórka charytatywna na pomoc osobom potrzebującym w Gminie Modliborzyce.
3. Promocja miasta.

II. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

1. Termin: 06.12.2026 r. (niedziela),
2. Trasa: drogami na terenie miasta Modliborzyce (nawierzchnia: 95% asfalt, 5% droga gruntowa) – 2 pętle x 2,5 km.
   a) Bieg - 5 km,
   b) Nordic Walking – 5 km
   c) Bieg dzieci – 850 m
3. Start, meta: Modliborzyce – Rynek.

PROGRAM IMPREZY:.
godz. 11.30 – Otwarcie biura zawodów, pobieranie opłaty wpisowej, wydawanie pakietów startowych
godz. 13:00 – Start dzieci pod opieką dorosłych (bez pomiaru czasu)
godz. 13.05 - Start Nordic Walking
godz. 13.30 - Biegu Mikołajkowego
godz. 14:15 - Zamknięcie trasy
godz. 14:30 - Uroczyste zakończenie biegu – dekoracja zwycięzców
godz. 14:30 - Rozwiązanie konkursu na najlepszy strój Mikołaja
godz. do 14:30 - Gorący posiłek i herbata
godz. 15: 30 - Zakończenie imprezy

Parking: Organizator zaleca pozostawienie samochodu na parkingu koło kościoła.
Sanitariaty: Znajdują się na Rynku od ul. Piłsudskiego.

III. BIURO ZAWODÓW

Lokalizacja: Modliborzyce – Rynek
Czas pracy: 11:30 – 12.30

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:
   a) Bieg – 45 min,
   b) Nordic Walking – 60 min od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.

V. UCZESTNICTWO i ZGŁOSZENIA

1. Uczestnictwo: do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu /niepełnoletni – wymagana zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu.
2. Udział w zawodach można zgłaszać drogą elektroniczną pod adresem www.time2go.pl/#zapisy do dnia 04.12.2026r oraz w dniu startu w Biurze Zawodów w godz. 11.30 – 12.30.
3. Maksymalna ilość uczestników 500 osób łącznie dla Biegu głównego i Nordic Walking,
4. **Koszt udziału w zawodach minimum 50 zł ponosi uczestnik –** z przeznaczeniem na cel charytatywny.
5. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku osób nieletnich legitymacja szkolna lub inny dokument ze zdjęciem.
6. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia, podpisane przez Uczestnika Biegu.
7. Na starcie mile widziany strój Mikołaja.

VI. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna za najlepszy czas, miejsca 1-3, osobno dla kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacja dodatkowa „Najlepszy mieszkaniec – Gminy Modliborzyce" za najlepszy czas, miejsca 1-3, osobno dla kobiet i mężczyzn.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg/marsz otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VIII. OPŁATY STARTOWE

1. Każdy uczestnik Biegu oraz Nordic Walking ponosi koszt opłaty wpisowej.
2. Opłata wpisowa wynosi **min. 50 zł**. Bedzie pobierana w Biurze Zawodów przed odbiorem pakietu startowego. **Cała suma z tytułu opłaty wpisowej zostanie przekazana na pomoc osobie potrzebującej z Gminy Modliborzyce**.
3. W ramach opłaty wpisowej Organizator zapewnia uczestnikom Biegu Głównego oraz Nordic Walking pakiet startowy, a w nim między innymi:
   - profesjonalny pomiar czasu,
   - sms z oficjalnym wynikiem,

- medal,
- nagrodę niespodziankę,
- pamiątkowe zdjęcie,
- gorącą herbatę,
- gorący posiłek
- opiekę medyczną.

IX. KONTAKT DO PRZEDSTAWICIELI ORGANIZATORA

Grzegorz Nieborak: 601 698 086, e-mail: grzegorz.nieborak@rekreo.eu

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych.
2. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp. jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
6. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
7. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. *w* sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych

związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

9. Każdy uczestnik biorący udział w biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. *w* sprawie ochrony osób fizycznych
   w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
10. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.